

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube      | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|------------|-------------|---------|
| 1º       | 33º   | Joana Soares        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS        |             | 0:19:54 |
| 2º       | 36º   | Solange Nunes       | POR  | 2006      | Sub 20  | GDE        |             | 0:20:06 |
| 3º       | 101º  | Edna Rodrigues      | POR  | 1987      | Vet.35  | GDE        |             | 0:21:45 |
| 4º       | 103º  | Hanna Wisniewska    | POL  | 1990      | Sénior  | IGTISA /fo |             | 0:21:51 |
| 5º       | 120º  | Cátia Sousa         | POR  | 1992      | Sénior  | GDE        |             | 0:22:09 |
| 6º       | 133º  | Jéssica Gouveia     | POR  | 1986      | Vet.35  | GDE        |             | 0:22:18 |
| 7º       | 159º  | Frida Thordardottir | ISL  | 1970      | Vet.50  | Indiv /fo  |             | 0:22:50 |
| 8º       | 161º  | Adriana Viveiros    | POR  | 2002      | Sub 23  | ADRAP      |             | 0:22:52 |
| 9º       | 186º  | Adília Fernandes    | POR  | 1989      | Vet.35  | AJS        |             | 0:23:05 |
| 10º      | 204º  | Regina Baptista     | POR  | 1993      | Sénior  | CMOF       |             | 0:23:22 |
| 11º      | 212º  | Francisca Eriksen   | NOR  | 1996      | Sénior  | Indiv /fo  |             | 0:23:26 |
| 12º      | 243º  | Camila João         | POR  | 1989      | Vet.35  | GDE        |             | 0:23:53 |
| 13º      | 247º  | Manuela Gouveia     | POR  | 1979      | Vet.45  | nf         | Indiv       | 0:23:55 |
| 14º      | 251º  | Laureen Teixeira    | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M      |             | 0:23:56 |
| 15º      | 260º  | Bárbara Correia     | POR  | 1983      | Vet.40  | GDE        |             | 0:23:59 |
| 16º      | 265º  | Tânia Monteiro      | POR  | 1984      | Vet.40  | nf         | CNF         | 0:24:00 |
| 17º      | 272º  | Yuzi Abreu          | POR  | 1982      | Vet.40  | CFA-M      |             | 0:24:04 |
| 18º      | 277º  | Nilza Ornelas       | POR  | 1991      | Sénior  | CAFH       |             | 0:24:07 |
| 19º      | 302º  | Elena Vaseva        | POR  | 1981      | Vet.40  | CDCPM      |             | 0:24:16 |
| 20º      | 320º  | Ana Luísa Roda      | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M      |             | 0:24:23 |
| 21º      | 326º  | Berta March         | ESP  | 1987      | Vet.35  | Indiv /fo  |             | 0:24:27 |
| 22º      | 338º  | Michele Faria       | POR  | 1981      | Vet.40  | ADRAP      |             | 0:24:31 |
| 23º      | 344º  | Inês Silva          | POR  | 2004      | Sub 23  | nf         | ACADFOR     | 0:24:33 |
| 24º      | 376º  | Alexandra Freitas   | POR  | 1995      | Sénior  | nf         | PBAY        | 0:24:46 |
| 25º      | 377º  | Mariana Teixeira    | POR  | 1992      | Sénior  | ADRAP      |             | 0:24:46 |
| 26º      | 379º  | Ana Luísa Viveiros  | POR  | 1980      | Vet.40  | ADRAP      |             | 0:24:47 |
| 27º      | 409º  | Anna Afonso         | POR  | 1975      | Vet.45  | ADAM-M     |             | 0:25:00 |
| 28º      | 415º  | Catarina Dinis      | POR  | 1987      | Vet.35  | CAFH       |             | 0:25:02 |
| 29º      | 443º  | Filipa Jesus        | POR  | 2003      | Sub 23  | AJS        |             | 0:25:13 |
| 30º      | 447º  | Ana Santos          | POR  | 2007      | Sub 18  | GDE        |             | 0:25:14 |
| 31º      | 455º  | Graciela Olival     | POR  | 1984      | Vet.40  | CAFH       |             | 0:25:18 |
| 32º      | 464º  | Carolina I. Nunes   | POR  | 1994      | Sénior  | CMOF       |             | 0:25:22 |
| 33º      | 467º  | Carina Góis         | POR  | 1977      | Vet.45  | LCM-M      |             | 0:25:23 |
| 34º      | 488º  | Cátia Jardim        | POR  | 1981      | Vet.40  | CDI-M      |             | 0:25:30 |
| 35º      | 501º  | Emi Silva           | POR  | 1983      | Vet.40  | AVG /fo    |             | 0:25:34 |
| 36º      | 509º  | Alice Sousa         | BRA  | 1976      | Vet.45  | ADRAP      |             | 0:25:39 |
| 37º      | 512º  | Louise Gentry       | GBR  | 1978      | Vet.45  | Indiv /fo  |             | 0:25:39 |
| 38º      | 513º  | Maria João Abreu    | POR  | 1975      | Vet.45  | CDCPM      |             | 0:25:39 |
| 39º      | 555º  | Diana C. Sousa      | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M      |             | 0:25:57 |
| 40º      | 556º  | Joana G. Freitas    | POR  | 1985      | Vet.35  | ADRAP      |             | 0:25:58 |
| 41º      | 557º  | Sónia Mendonça      | POR  | 1979      | Vet.45  | ADRAP      |             | 0:25:59 |
| 42º      | 574º  | Belinda Rodrigues   | POR  | 1979      | Vet.45  | MCDON      |             | 0:26:09 |
| 43º      | 596º  | Débora Martins      | POR  | 2008      | Sub 18  | CSM        |             | 0:26:14 |
| 44º      | 598º  | Carolina Boulhosa   | POR  | 2001      | Sénior  | GDC-M      |             | 0:26:15 |
| 45º      | 609º  | Cristina Nascimento | POR  | 1979      | Vet.45  | CNSV       |             | 0:26:20 |
| 46º      | 610º  | Sofia Calafatinho   | POR  | 1981      | Vet.40  | CAFH       |             | 0:26:20 |
| 47º      | 624º  | Nádia Meroni        | POR  | 1971      | Vet.50  | CAMAD      |             | 0:26:24 |
| 48º      | 638º  | Débora Abreu        | POR  | 1992      | Sénior  | nf         | GSOUSA      | 0:26:29 |
| 49º      | 644º  | Sofia F. Silva      | POR  | 1980      | Vet.40  | MCDON      |             | 0:26:31 |
| 50º      | 645º  | Sónia da Silva      | POR  | 1986      | Vet.35  | ADG        |             | 0:26:32 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                 | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 51ª      | 651ª  | Beth Thompson          | GBR  | 1981      | Vet.40  | Indiv /fo |             | 0:26:34 |
| 52ª      | 676ª  | Ana Marote             | POR  | 1969      | Vet.55  | LCM-M     |             | 0:26:40 |
| 53ª      | 682ª  | Micaela Oliveira       | POR  | 1982      | Vet.40  | MCDON     |             | 0:26:43 |
| 54ª      | 684ª  | Lucília Quintal        | POR  | 1981      | Vet.40  | CMOF      |             | 0:26:43 |
| 55ª      | 690ª  | Liliana Jardim         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | CPCALH      | 0:26:45 |
| 56ª      | 691ª  | Fabiola Ferreira       | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CARDIO      | 0:26:45 |
| 57ª      | 693ª  | Luísa Marujo           | POR  | 1992      | Sénior  | ADCSAS    |             | 0:26:45 |
| 58ª      | 715ª  | Adriana Suson          | ROU  | 1986      | Vet.35  | Indiv /fo |             | 0:26:52 |
| 59ª      | 718ª  | Andreia Canha          | POR  | 1994      | Sénior  | APVA /fo  |             | 0:26:55 |
| 60ª      | 728ª  | Carina Teles           | POR  | 1992      | Sénior  | CNSV      |             | 0:26:58 |
| 61ª      | 735ª  | Francisca G. Henriques | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | CB          | 0:27:03 |
| 62ª      | 736ª  | Sara Rosa              | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:27:03 |
| 63ª      | 739ª  | Filipa Aguiar          | POR  | 1977      | Vet.45  | CFA-M     |             | 0:27:04 |
| 64ª      | 740ª  | Soraia Rodrigues       | POR  | 2000      | Sénior  | CDI-M     |             | 0:27:05 |
| 65ª      | 745ª  | Laura Redaelli         | ITA  | 1995      | Sénior  | nf        | MARE-M      | 0:27:06 |
| 66ª      | 751ª  | Ana Gouveia            | POR  | 1980      | Vet.40  | CAFH      |             | 0:27:07 |
| 67ª      | 757ª  | Ana Alejandra          | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | CARDIO      | 0:27:09 |
| 68ª      | 759ª  | Sandra Góis            | POR  | 1980      | Vet.40  | CAFH      |             | 0:27:09 |
| 69ª      | 764ª  | Luzia Camacho          | BRA  | 1981      | Vet.40  | IND-M     |             | 0:27:13 |
| 70ª      | 772ª  | Filipa José            | POR  | 1977      | Vet.45  | GDC-M     |             | 0:27:17 |
| 71ª      | 778ª  | Neide Vieira           | POR  | 1979      | Vet.40  | CMOF      |             | 0:27:18 |
| 72ª      | 780ª  | Inês Pereira           | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | 24/7 FIT    | 0:27:19 |
| 73ª      | 784ª  | Lisandra Caires        | POR  | 1987      | Vet.35  | ADAM-M    |             | 0:27:21 |
| 74ª      | 785ª  | Rosa Martins           | POR  | 1997      | Sénior  | LCM-M     |             | 0:27:21 |
| 75ª      | 787ª  | Cácia Ferreira         | POR  | 1991      | Sénior  | AJS       |             | 0:27:22 |
| 76ª      | 794ª  | Ana Azevedo            | POR  | 1978      | Vet.45  | ADRAP     |             | 0:27:25 |
| 77ª      | 798ª  | Luísa Freitas          | POR  | 1979      | Vet.45  | GDE       |             | 0:27:26 |
| 78ª      | 799ª  | Patrícia Camacho       | POR  | 1974      | Vet.50  | ADAM-M    |             | 0:27:26 |
| 79ª      | 802ª  | Samara Destro          | ITA  | 1987      | Vet.35  | Indiv /fo |             | 0:27:26 |
| 80ª      | 804ª  | Teresa M. Silva        | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | CNF         | 0:27:27 |
| 81ª      | 814ª  | Petra Catanho          | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:27:32 |
| 82ª      | 821ª  | Ana Beatriz Pereira    | POR  | 2007      | Sub 18  | ADRAP     |             | 0:27:34 |
| 83ª      | 826ª  | Vanessa Perestrelo     | POR  | 1987      | Vet.35  | CNSV      |             | 0:27:36 |
| 84ª      | 830ª  | Lara Mendes            | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:27:37 |
| 85ª      | 836ª  | Jacinta Andrade        | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:27:39 |
| 86ª      | 842ª  | Clara Sena             | POR  | 2001      | Sénior  | ARCA-M    |             | 0:27:40 |
| 87ª      | 846ª  | Lina Jardim            | POR  | 1979      | Vet.45  | ADAM-M    |             | 0:27:43 |
| 88ª      | 847ª  | Joana Gouveia          | POR  | 1997      | Sénior  | ARCA-M    |             | 0:27:43 |
| 89ª      | 875ª  | Joana Costa            | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | CNF         | 0:27:52 |
| 90ª      | 877ª  | Alla Shpunt            | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | CNF         | 0:27:52 |
| 91ª      | 879ª  | Constança Alves        | POR  | 2008      | Sub 18  | AJS       |             | 0:27:53 |
| 92ª      | 883ª  | Raquel Caires          | POR  | 2003      | Sub 23  | AAC /fo   |             | 0:27:54 |
| 93ª      | 888ª  | Carlota Gomes          | POR  | 2006      | Sub 20  | AJS       |             | 0:27:56 |
| 94ª      | 894ª  | Margarida Góis         | POR  | 2008      | Sub 18  | LCM-M     |             | 0:27:58 |
| 95ª      | 900ª  | Carla Pombo            | POR  | 1979      | Vet.45  | CDI-M     |             | 0:28:00 |
| 96ª      | 905ª  | Madalena Dória         | POR  | 2000      | Sénior  | MTT       |             | 0:28:01 |
| 97ª      | 907ª  | Juliana Rosa           | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:28:01 |
| 98ª      | 908ª  | Vilma Passos           | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:28:01 |
| 99ª      | 914ª  | Elia Aguiar            | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:28:03 |
| 100ª     | 917ª  | Beatriz Freitas        | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:28:04 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 101ª     | 922ª  | Leonar Rodrigues    | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | BODYFIT     | 0:28:05 |
| 102ª     | 936ª  | Inês Sepúlveda      | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | LOT         | 0:28:09 |
| 103ª     | 939ª  | Andreia M. Pereira  | POR  | 1976      | Vet.45  | GDC-M     |             | 0:28:11 |
| 104ª     | 940ª  | Carolina Gomes      | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | DTIM        | 0:28:11 |
| 105ª     | 941ª  | Corina Ferreira     | POR  | 1988      | Vet.35  | CMOF      |             | 0:28:11 |
| 106ª     | 942ª  | Elsa Freitas        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:28:11 |
| 107ª     | 945ª  | Rute Camacho        | POR  | 1980      | Vet.40  | CDI-M     |             | 0:28:13 |
| 108ª     | 950ª  | Iva Freitas         | POR  | 1970      | Vet.50  | MTT       |             | 0:28:14 |
| 109ª     | 951ª  | Judite Pestana      | POR  | 1973      | Vet.50  | CCDTHF    |             | 0:28:14 |
| 110ª     | 955ª  | Mariana Mendonça    | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:28:15 |
| 111ª     | 956ª  | Célia Bairos        | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | BORDAL-nf   | 0:28:15 |
| 112ª     | 959ª  | Paula Margarido     | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | ADVOG       | 0:28:16 |
| 113ª     | 969ª  | Elsa Afonso         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:28:18 |
| 114ª     | 978ª  | Graciela Chaves     | POR  | 1976      | Vet.45  | MTT       |             | 0:28:20 |
| 115ª     | 979ª  | Carla Jesus         | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | VARINO      | 0:28:20 |
| 116ª     | 980ª  | Laura Pereira       | POR  | 2005      | Sub 20  | ADRAP     |             | 0:28:20 |
| 117ª     | 982ª  | Clárisse Catanho    | POR  | 2008      | Sub 18  | ADRAP     |             | 0:28:21 |
| 118ª     | 987ª  | Carina Araújo       | POR  | 1982      | Vet.40  | ADCSAS    |             | 0:28:23 |
| 119ª     | 989ª  | Alexandra Sá        | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | GURON       | 0:28:24 |
| 120ª     | 993ª  | Catarina Luís       | POR  | 1977      | Vet.45  | LCM-M     |             | 0:28:27 |
| 121ª     | 994ª  | Rosa Rodrigues      | POR  | 1976      | Vet.45  | CDI-M     |             | 0:28:27 |
| 122ª     | 999ª  | Jessie Serrão       | POR  | 1993      | Sénior  | AJS       |             | 0:28:29 |
| 123ª     | 1002ª | Jennifer Alves      | POR  | 1970      | Vet.50  | AAM-M     |             | 0:28:29 |
| 124ª     | 1003ª | Marília Rodrigues   | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | CROSSFIT    | 0:28:29 |
| 125ª     | 1011ª | Joana Mendes        | POR  | 1977      | Vet.45  | ADRAP     |             | 0:28:31 |
| 126ª     | 1012ª | Sílvia Perdigoão    | POR  | 1993      | Sénior  | ADRAP     |             | 0:28:31 |
| 127ª     | 1022ª | Josefina Caires     | POR  | 1977      | Vet.45  | ADRAP     |             | 0:28:32 |
| 128ª     | 1030ª | Alexandra Fernandes | POR  | 1988      | Vet.35  | AAM-M     |             | 0:28:35 |
| 129ª     | 1032ª | Carla Pinto         | POR  | 1980      | Vet.40  | AJS       |             | 0:28:35 |
| 130ª     | 1035ª | Muriela Góis        | POR  | 1991      | Sénior  | ADRAP     |             | 0:28:36 |
| 131ª     | 1036ª | Clément Léa         | SUI  | 1997      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:28:36 |
| 132ª     | 1050ª | Elsa Segura Sousa   | POR  | 1971      | Vet.50  | GRCC      |             | 0:28:41 |
| 133ª     | 1054ª | Susana Azevedo      | POR  | 1982      | Vet.40  | ADRAP     |             | 0:28:42 |
| 134ª     | 1061ª | Maria Pontes        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:28:43 |
| 135ª     | 1066ª | Elisabete Sousa     | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:28:43 |
| 136ª     | 1071ª | Lúcia Serrão        | POR  | 1991      | Sénior  | CMOF      |             | 0:28:44 |
| 137ª     | 1082ª | Sofia Silva         | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:28:46 |
| 138ª     | 1083ª | Orlanda Pereira     | POR  | 1968      | Vet.55  | CAFH      |             | 0:28:47 |
| 139ª     | 1087ª | Vânia Rodrigues     | POR  | 1979      | Vet.45  | CNSV      |             | 0:28:48 |
| 140ª     | 1093ª | Nidia Neves         | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:28:49 |
| 141ª     | 1095ª | Élia Correia        | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | CARDIO      | 0:28:50 |
| 142ª     | 1100ª | Madalena Soares     | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:28:52 |
| 143ª     | 1117ª | Sofia Correia       | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:28:55 |
| 144ª     | 1119ª | Inês Quintas        | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | DOR&QJF     | 0:28:55 |
| 145ª     | 1131ª | Patrícia Dantas     | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:28:59 |
| 146ª     | 1139ª | Joana Figueira      | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:29:00 |
| 147ª     | 1145ª | Joana Silva         | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:29:01 |
| 148ª     | 1146ª | Rosalina Gouveia    | POR  | 1979      | Vet.45  | CAMAD     |             | 0:29:02 |
| 149ª     | 1150ª | Elsa Gonçalves      | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:29:03 |
| 150ª     | 1158ª | Sónia Mendes        | POR  | 1980      | Vet.40  | MTT       |             | 0:29:07 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 151ª     | 1162ª | Diliana Rodrigues   | POR  | 1995      | Sénior  | CDI-M     |             | 0:29:07 |
| 152ª     | 1163ª | Tânia Gaspar        | POR  | 1976      | Vet.45  | CMOF      |             | 0:29:08 |
| 153ª     | 1169ª | Carla V. Sousa      | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:29:09 |
| 154ª     | 1170ª | Natacha Quintal     | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | FF          | 0:29:10 |
| 155ª     | 1171ª | Cátia Olim          | POR  | 1983      | Vet.40  | MCDON     |             | 0:29:10 |
| 156ª     | 1178ª | Rita Oliveira       | POR  | 1980      | Vet.40  | CDI-M     |             | 0:29:12 |
| 157ª     | 1185ª | Joana Meneses       | POR  | 1996      | Sénior  | ADCSAS    |             | 0:29:16 |
| 158ª     | 1190ª | Carmo Almeida       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | AFA         | 0:29:18 |
| 159ª     | 1197ª | Filipa Reis Gouveia | POR  | 1988      | Vet.35  | ADRAP     |             | 0:29:21 |
| 160ª     | 1211ª | Custódia Teles      | POR  | 1980      | Vet.40  | MCDON     |             | 0:29:25 |
| 161ª     | 1212ª | Frederica Ribeiro   | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:29:25 |
| 162ª     | 1216ª | Carla Caires        | POR  | 1976      | Vet.45  | CDI-M     |             | 0:29:26 |
| 163ª     | 1219ª | Carla Macedo        | POR  | 1990      | Sénior  | ADRAP     |             | 0:29:27 |
| 164ª     | 1223ª | Lina Dantas         | POR  | 1972      | Vet.50  | ADRAP     |             | 0:29:28 |
| 165ª     | 1224ª | Susana Oliveira     | POR  | 1978      | Vet.45  | APCTT     |             | 0:29:28 |
| 166ª     | 1230ª | Carla Fernandes     | POR  | 1972      | Vet.50  | ADG       |             | 0:29:29 |
| 167ª     | 1238ª | Nádia Silva         | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:29:32 |
| 168ª     | 1240ª | Márcia Sumares      | POR  | 1985      | Vet.35  | ADC       |             | 0:29:32 |
| 169ª     | 1248ª | Winny Angulo        | CRC  | 1992      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:29:33 |
| 170ª     | 1249ª | Jenny Reis          | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:29:33 |
| 171ª     | 1250ª | Margarida Lemos     | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | LICEU       | 0:29:33 |
| 172ª     | 1259ª | Andreia Romano      | POR  | 1988      | Vet.35  | CEE-M     |             | 0:29:35 |
| 173ª     | 1262ª | Petra Mazakova      | AUT  | 1993      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:29:36 |
| 174ª     | 1266ª | Márcia Aguiar       | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:29:37 |
| 175ª     | 1268ª | Cristina Martins    | POR  | 1971      | Vet.50  | CCDTHF    |             | 0:29:39 |
| 176ª     | 1272ª | Carina Correia      | POR  | 1993      | Sénior  | CAFH      |             | 0:29:40 |
| 177ª     | 1274ª | Mariza Góis         | POR  | 1973      | Vet.50  | CAFH      |             | 0:29:40 |
| 178ª     | 1284ª | Marisa Abreu        | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | APEL        | 0:29:43 |
| 179ª     | 1285ª | Alicia Sevilla      | ESP  | 1993      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:29:43 |
| 180ª     | 1291ª | Liliana Góis        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:29:45 |
| 181ª     | 1301ª | Victória Abreu      | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | APEL        | 0:29:47 |
| 182ª     | 1350ª | Vanessa Serrão      | POR  | 1983      | Vet.40  | ADAM-M    |             | 0:30:02 |
| 183ª     | 1351ª | Maria Varela        | POR  | 1979      | Vet.45  | Indiv /fo |             | 0:30:02 |
| 184ª     | 1363ª | Patrícia Franco     | POR  | 1977      | Vet.45  | CAFH      |             | 0:30:05 |
| 185ª     | 1368ª | Maria Ana Silva     | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | CDUC        | 0:30:06 |
| 186ª     | 1370ª | Carolina J. Silva   | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:30:06 |
| 187ª     | 1375ª | Helena Silva        | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | DRD-HTV     | 0:30:07 |
| 188ª     | 1387ª | Nélia Alves         | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | CNF         | 0:30:10 |
| 189ª     | 1391ª | Beatriz Lameiras    | POR  | 2003      | Sub 23  | GDC-M     |             | 0:30:11 |
| 190ª     | 1394ª | Sandra Lima         | POR  | 1974      | Vet.50  | CDCPM     |             | 0:30:12 |
| 191ª     | 1396ª | Cesénia Faria       | POR  | 1978      | Vet.45  | ADG       |             | 0:30:12 |
| 192ª     | 1400ª | Lucília Pestana     | POR  | 1975      | Vet.45  | IND-M     |             | 0:30:13 |
| 193ª     | 1405ª | Candida Bettencourt | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | ASKKSA      | 0:30:14 |
| 194ª     | 1416ª | Daleen Tyler        | RSA  | 1973      | Vet.50  | Indiv /fo |             | 0:30:17 |
| 195ª     | 1420ª | Marlene Gomez       | POR  | 1990      | Sénior  | ADAM-M    |             | 0:30:18 |
| 196ª     | 1424ª | Rubina Perestrelo   | POR  | 1979      | Vet.45  | ADG       |             | 0:30:19 |
| 197ª     | 1427ª | Mariana Góis        | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | LCM-nf      | 0:30:19 |
| 198ª     | 1428ª | Verónica Rodrigues  | POR  | 1991      | Sénior  | CDI-M     |             | 0:30:19 |
| 199ª     | 1436ª | Sílvia Sousa        | POR  | 1985      | Vet.35  | CNSV      |             | 0:30:21 |
| 200ª     | 1445ª | Ana Paula Rodrigues | POR  | 1967      | Vet.55  | CCDTHF    |             | 0:30:23 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|----------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 201ª     | 1457ª | Fabiana Oliveira     | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:30:26 |
| 202ª     | 1459ª | Laura Cabral         | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | ASKKSA      | 0:30:26 |
| 203ª     | 1466ª | Marta C. Pereira     | POR  | 1980      | Vet.40  | APCTT     |             | 0:30:30 |
| 204ª     | 1467ª | Sandra Pontes        | POR  | 1977      | Vet.45  | CDI-M     |             | 0:30:31 |
| 205ª     | 1468ª | Vitória Góis         | POR  | 2004      | Sub 23  | AJS       |             | 0:30:31 |
| 206ª     | 1472ª | Maria Brazão         | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:30:31 |
| 207ª     | 1473ª | Cristina N Fernandes | POR  | 1967      | Vet.55  | CCDTHF    |             | 0:30:32 |
| 208ª     | 1474ª | Clésia Teixeira      | POR  | 1982      | Vet.40  | IND-M     |             | 0:30:33 |
| 209ª     | 1479ª | Vanessa Catanho      | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:30:34 |
| 210ª     | 1482ª | Marlene Correia      | POR  | 1979      | Vet.45  | AAM-M     |             | 0:30:36 |
| 211ª     | 1483ª | Ana Perestrela       | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:30:36 |
| 212ª     | 1488ª | Laura Rodrigues      | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | Indiv       | 0:30:36 |
| 213ª     | 1506ª | Francisca Rodrigues  | POR  | 1997      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:30:40 |
| 214ª     | 1509ª | Herculana Sousa      | POR  | 1982      | Vet.40  | CNSV      |             | 0:30:41 |
| 215ª     | 1511ª | Sara Camões          | POR  | 1995      | Sénior  | IND-M     |             | 0:30:41 |
| 216ª     | 1512ª | Sónia Figueira       | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:30:41 |
| 217ª     | 1518ª | Miriam Ramos         | POR  | 1981      | Vet.40  | ADRAP     |             | 0:30:43 |
| 218ª     | 1523ª | Andreia Neves        | POR  | 1993      | Sénior  | MCDON     |             | 0:30:44 |
| 219ª     | 1532ª | Dakota Bailey        | CAN  | 1996      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:30:47 |
| 220ª     | 1538ª | Fátima Gomes         | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:30:49 |
| 221ª     | 1540ª | Constantina Correia  | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Zozima      | 0:30:50 |
| 222ª     | 1543ª | Mariana Bettencourt  | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | LFIC        | 0:30:52 |
| 223ª     | 1547ª | Laura Gomes          | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:30:53 |
| 224ª     | 1548ª | Maria João           | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:30:54 |
| 225ª     | 1560ª | Claudia Müller       | GER  | 1984      | Vet.40  | STEIL /fo |             | 0:30:57 |
| 226ª     | 1561ª | Iola Ferro           | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | VHC         | 0:30:57 |
| 227ª     | 1562ª | Ana F. Sampaio       | POR  | 1972      | Vet.50  | CEE-M     |             | 0:30:57 |
| 228ª     | 1564ª | Vanda Abreu          | POR  | 1978      | Vet.45  | ADG       |             | 0:30:57 |
| 229ª     | 1570ª | Zita Jesus           | POR  | 1963      | Vet.60  | ADRAP     |             | 0:31:00 |
| 230ª     | 1573ª | Esmeralda Gouveia    | POR  | 1976      | Vet.45  | CNSV      |             | 0:31:00 |
| 231ª     | 1575ª | Edilma Mendonça      | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | SENSA       | 0:31:00 |
| 232ª     | 1589ª | Sara G. P. Freitas   | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | CB          | 0:31:06 |
| 233ª     | 1591ª | Maria Beatriz Faria  | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | DEUSAS      | 0:31:07 |
| 234ª     | 1592ª | Rosalina Freitas     | POR  | 1967      | Vet.55  | CEE-M     |             | 0:31:08 |
| 235ª     | 1593ª | Marta Royles         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:31:08 |
| 236ª     | 1600ª | Candida Camacho      | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | ILHARMA     | 0:31:10 |
| 237ª     | 1603ª | Polyana Camacho      | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | AMS         | 0:31:12 |
| 238ª     | 1605ª | Catarina Costa       | POR  | 1992      | Sénior  | RSTC /fo  |             | 0:31:12 |
| 239ª     | 1610ª | Fabiana Gonçalves    | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CROSSFIT    | 0:31:13 |
| 240ª     | 1612ª | Mabely Moreira       | POR  | 1989      | Vet.35  | CCDCMF    |             | 0:31:13 |
| 241ª     | 1617ª | Barbara Branco       | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | ECM         | 0:31:13 |
| 242ª     | 1620ª | Filipa I. Gomes      | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | DTIM        | 0:31:15 |
| 243ª     | 1621ª | Helena Marote        | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | GOLDGYM     | 0:31:15 |
| 244ª     | 1624ª | Carla Moura          | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | 24/7 FIT    | 0:31:16 |
| 245ª     | 1625ª | Anabela Silva        | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:31:16 |
| 246ª     | 1626ª | Felicidade Soares    | POR  | 1965      | Vet.55  | CDI-M     |             | 0:31:16 |
| 247ª     | 1633ª | Laura Ferreira       | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | ADVOG       | 0:31:17 |
| 248ª     | 1638ª | Vera Mata            | POR  | 1980      | Vet.40  | ADCSAS    |             | 0:31:18 |
| 249ª     | 1639ª | Celina Gomes         | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | LICEU       | 0:31:18 |
| 250ª     | 1649ª | Débora Silva         | POR  | 1981      | Vet.40  | ARCA-M    |             | 0:31:20 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|----------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 251ª     | 1650ª | Luciana Caires       | POR  | 1985      | Vet.35  | ARCA-M    |             | 0:31:20 |
| 252ª     | 1651ª | Teresa Vieira        | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | CARRIAGA    | 0:31:20 |
| 253ª     | 1652ª | Iolanda Vieira       | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | CCDFPJF     | 0:31:20 |
| 254ª     | 1654ª | Debbie Reeve         | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:31:21 |
| 255ª     | 1657ª | Fátima Berenguer     | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:31:21 |
| 256ª     | 1658ª | Olívia Freitas       | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | ADAM-nf     | 0:31:21 |
| 257ª     | 1676ª | Cristina Teixeira    | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | CPCALH      | 0:31:27 |
| 258ª     | 1678ª | Nina Sousa           | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | SOCIC       | 0:31:27 |
| 259ª     | 1679ª | Lígia Gonçalves      | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | FF          | 0:31:27 |
| 260ª     | 1680ª | Carla P. Silva       | POR  | 1976      | Vet.45  | LCM-M     |             | 0:31:28 |
| 261ª     | 1681ª | Cristina Gonçalves   | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | EBPEBC      | 0:31:28 |
| 262ª     | 1683ª | Ana Sofia Henriques  | POR  | 2000      | Sénior  | CFA-M     |             | 0:31:29 |
| 263ª     | 1685ª | Herzog Emma          | SUI  | 2001      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:31:29 |
| 264ª     | 1698ª | Sónia Sousa          | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | FF          | 0:31:33 |
| 265ª     | 1701ª | Sara Sousa           | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | HTV         | 0:31:34 |
| 266ª     | 1703ª | Rute Abreu           | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | ACADFOR     | 0:31:35 |
| 267ª     | 1706ª | Elda Laranja         | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | EVST        | 0:31:36 |
| 268ª     | 1714ª | Beatriz Ferreira     | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:31:40 |
| 269ª     | 1717ª | Teresa Cunha         | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | ILHOP       | 0:31:41 |
| 270ª     | 1719ª | Jessica Sherman      | USA  | 1987      | Vet.35  | nf        | BLANDY      | 0:31:42 |
| 271ª     | 1720ª | Raquel Vieira        | POR  | 1979      | Vet.45  | ADCAM     |             | 0:31:42 |
| 272ª     | 1725ª | Lénia Mateus         | POR  | 1985      | Vet.35  | CDI-M     |             | 0:31:44 |
| 273ª     | 1736ª | Joana Camara         | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:31:48 |
| 274ª     | 1738ª | Daniela Trindade     | POR  | 1998      | Sénior  | CMOF      |             | 0:31:49 |
| 275ª     | 1740ª | Fátima Rocha         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:31:49 |
| 276ª     | 1748ª | Inês Fragoeiro       | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:31:52 |
| 277ª     | 1751ª | Dora Câmara          | POR  | 1978      | Vet.45  | MTT       |             | 0:31:55 |
| 278ª     | 1752ª | Anita Sousa          | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:31:55 |
| 279ª     | 1753ª | Érica Sousa          | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | ECM         | 0:31:55 |
| 280ª     | 1755ª | Iara Lúcia           | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | ADVOG       | 0:31:56 |
| 281ª     | 1757ª | Catarina Santos      | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | GOLDGYM     | 0:31:57 |
| 282ª     | 1760ª | Helena Mendes        | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:32:00 |
| 283ª     | 1763ª | Dina Freitas         | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | CDN         | 0:32:02 |
| 284ª     | 1770ª | Diane Esson          | GBR  | 1989      | Vet.35  | CEE-M     |             | 0:32:05 |
| 285ª     | 1780ª | Célia Vieira         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:32:07 |
| 286ª     | 1789ª | Sónia Camacho        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | CNF         | 0:32:10 |
| 287ª     | 1792ª | Mara Alves           | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | ESO         | 0:32:11 |
| 288ª     | 1794ª | Carlota I. L. Mendes | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | CB          | 0:32:11 |
| 289ª     | 1799ª | Fátima Fagundes      | POR  | 1972      | Vet.50  | CMOF      |             | 0:32:13 |
| 290ª     | 1801ª | Agueda Rodrigues     | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | ONDE        | 0:32:13 |
| 291ª     | 1805ª | Lia Fernandes        | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | BODYFIT     | 0:32:14 |
| 292ª     | 1809ª | Nadia Felgueiras     | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:32:16 |
| 293ª     | 1818ª | Filomena Gonçalves   | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:32:19 |
| 294ª     | 1819ª | Romana Neves         | POR  | 1978      | Vet.45  | CDI-M     |             | 0:32:19 |
| 295ª     | 1826ª | Joana Araújo         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:32:21 |
| 296ª     | 1831ª | Débora Nunes         | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:32:22 |
| 297ª     | 1838ª | Marta Jardim         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | FNS         | 0:32:23 |
| 298ª     | 1839ª | Carolina Silva       | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:32:23 |
| 299ª     | 1840ª | Ana Beatriz          | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:32:24 |
| 300ª     | 1844ª | Sara Ribeiro         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | FF          | 0:32:25 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|-----------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 301ª     | 1849ª | Carolina M. Marques   | POR  | 1982      | Vet.40  | ADRAP     |             | 0:32:27 |
| 302ª     | 1853ª | Alexandra Mendes      | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | ECM         | 0:32:27 |
| 303ª     | 1858ª | Yuliya Halushka       | BLR  | 1999      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:32:31 |
| 304ª     | 1859ª | Lenka Mendonça        | CZE  | 1972      | Vet.50  | CAFH      |             | 0:32:31 |
| 305ª     | 1860ª | Margarida Temtem      | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | CARDIO      | 0:32:31 |
| 306ª     | 1863ª | Alexandra Fonseca     | POR  | 1978      | Vet.45  | CDES      |             | 0:32:33 |
| 307ª     | 1872ª | Raquel Espirito Santo | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | VHC         | 0:32:36 |
| 308ª     | 1877ª | Mafalda Anjo          | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:32:39 |
| 309ª     | 1879ª | Ana Catarina Pinto    | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | CCDFPJF     | 0:32:41 |
| 310ª     | 1888ª | Érica Silva           | POR  | 1990      | Sénior  | AAM-M     |             | 0:32:45 |
| 311ª     | 1892ª | Iva Branco            | POR  | 1971      | Vet.50  | MSC.L     |             | 0:32:46 |
| 312ª     | 1896ª | Sílvia Gomes          | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | LOT         | 0:32:46 |
| 313ª     | 1904ª | Isabel Machado        | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | ACADFOR     | 0:32:50 |
| 314ª     | 1908ª | Inês Ferreira Félix   | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | AVASAD      | 0:32:50 |
| 315ª     | 1910ª | Conceição Freitas     | POR  | 1980      | Vet.40  | CDI-M     |             | 0:32:52 |
| 316ª     | 1914ª | Francisca Mendonça    | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:32:52 |
| 317ª     | 1918ª | Filipa Santana        | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:32:54 |
| 318ª     | 1925ª | Zita Freitas          | POR  | 1985      | Vet.35  | BORDAL    |             | 0:32:57 |
| 319ª     | 1930ª | Isabel Caldeira       | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | Indiv       | 0:32:58 |
| 320ª     | 1931ª | Rebecca Ramos         | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:32:58 |
| 321ª     | 1939ª | Andreia Pereira       | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:33:02 |
| 322ª     | 1943ª | Inês Oliveira         | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:33:03 |
| 323ª     | 1944ª | Carlota Carvalho      | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | LOT         | 0:33:03 |
| 324ª     | 1948ª | Fátima Vieira         | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | RJCS        | 0:33:04 |
| 325ª     | 1950ª | Cristina Saldanha     | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | MFIT        | 0:33:06 |
| 326ª     | 1952ª | Christine Gomes       | POR  | 1979      | Vet.45  | CMOF      |             | 0:33:07 |
| 327ª     | 1955ª | Alexandra Coelho      | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | GSOUSA      | 0:33:08 |
| 328ª     | 1956ª | Sidónia Santos        | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | KW          | 0:33:09 |
| 329ª     | 1960ª | Catarina Sousa        | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:33:10 |
| 330ª     | 1961ª | Janina Sousa          | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:33:10 |
| 331ª     | 1965ª | Francisca Maria       | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:33:12 |
| 332ª     | 1966ª | Jacqueline Silva      | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:33:12 |
| 333ª     | 1968ª | Mara Reis             | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:33:12 |
| 334ª     | 1969ª | Jenny F Gonçalves     | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | ACIN        | 0:33:13 |
| 335ª     | 1973ª | Mariana Pinto         | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:33:14 |
| 336ª     | 1976ª | Tânia P. Nascimento   | POR  | 1979      | Vet.45  | GDC-M     |             | 0:33:15 |
| 337ª     | 1977ª | Leticia Quintal       | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:33:15 |
| 338ª     | 1978ª | Angelina Barrow       | RSA  | 2007      | Sub 18  | Indiv /fo |             | 0:33:15 |
| 339ª     | 1980ª | Deise Faria           | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:33:16 |
| 340ª     | 1981ª | Nancy Jokanovic       | POR  | 1995      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:33:16 |
| 341ª     | 1985ª | Manuela Paulo         | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CPCALH      | 0:33:16 |
| 342ª     | 1986ª | Ermelinda Pestana     | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | CCDFPJF     | 0:33:17 |
| 343ª     | 1987ª | Filipa Serrão         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | LOT         | 0:33:17 |
| 344ª     | 1989ª | Diva Jardim           | POR  | 1967      | Vet.55  | ADRAP     |             | 0:33:18 |
| 345ª     | 1990ª | Patrícia Rodrigues    | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | ECAM        | 0:33:18 |
| 346ª     | 1991ª | Maria Rodrigues       | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | BCL         | 0:33:18 |
| 347ª     | 1992ª | Anita Henriques       | GBR  | 1986      | Vet.35  | nf        | ACADFOR     | 0:33:18 |
| 348ª     | 1995ª | Maria Rodrigues       | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | BCL         | 0:33:19 |
| 349ª     | 2001ª | Cláudia Nóbrega       | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | HTV         | 0:33:21 |
| 350ª     | 2003ª | Mariana Pitta         | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | CNF         | 0:33:22 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 351ª     | 2012ª | Carolina Mendonça   | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | SASF        | 0:33:24 |
| 352ª     | 2015ª | Cláudia Mendonça    | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:33:26 |
| 353ª     | 2018ª | Sílvia Figueira     | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:33:27 |
| 354ª     | 2019ª | Nivalda Perdigão    | POR  | 1972      | Vet.50  | CMOF      |             | 0:33:28 |
| 355ª     | 2021ª | Lisandra Freitas    | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:33:28 |
| 356ª     | 2022ª | Sarah Cremen        | IRL  | 1988      | Vet.35  | nf        | VAPOR       | 0:33:29 |
| 357ª     | 2025ª | Joana Mendes        | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:33:29 |
| 358ª     | 2028ª | Maria Sousa         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | NAFRAM      | 0:33:30 |
| 359ª     | 2029ª | Margarida Sousa     | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:33:30 |
| 360ª     | 2033ª | Maria Vieira        | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | FF          | 0:33:31 |
| 361ª     | 2034ª | Sofia Ferreira      | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:33:31 |
| 362ª     | 2037ª | Ronja Friedrichs    | GER  | 2002      | Sub 23  | Indiv /fo |             | 0:33:33 |
| 363ª     | 2039ª | Carolina Fernandes  | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | MFIT        | 0:33:33 |
| 364ª     | 2040ª | Swantje Friedrichs  | GER  | 2005      | Sub 20  | Indiv /fo |             | 0:33:34 |
| 365ª     | 2042ª | Jéssica Ramos       | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:33:34 |
| 366ª     | 2043ª | Patrícia Barros     | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | LOT         | 0:33:34 |
| 367ª     | 2044ª | Masha Nobilo        | CRO  | 1985      | Vet.35  | Indiv /fo |             | 0:33:35 |
| 368ª     | 2047ª | Susana Vilhena      | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | DRD-HTV     | 0:33:36 |
| 369ª     | 2057ª | Mariana Faria       | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:33:40 |
| 370ª     | 2059ª | Noémi Freitas       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | SENSA       | 0:33:40 |
| 371ª     | 2062ª | Christina Ferreira  | GBR  | 1990      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:33:41 |
| 372ª     | 2066ª | Cristina Freitas    | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | EVST        | 0:33:42 |
| 373ª     | 2073ª | Andreia Martins     | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:33:44 |
| 374ª     | 2079ª | Adriana Abreu       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:33:45 |
| 375ª     | 2080ª | Ana Nunes           | POR  | 1981      | Vet.40  | APCTT     |             | 0:33:46 |
| 376ª     | 2081ª | Yaqueline Freitas   | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:33:46 |
| 377ª     | 2083ª | Maria José Freitas  | POR  | 1954      | Vet.65  | ADRAP     |             | 0:33:47 |
| 378ª     | 2084ª | Carolina Sousa      | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | 24/7 FIT    | 0:33:47 |
| 379ª     | 2090ª | Daniela Ferraz      | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | DRS         | 0:33:48 |
| 380ª     | 2094ª | Dília Silva         | POR  | 1965      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:33:49 |
| 381ª     | 2096ª | Raquel Baptista     | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:33:50 |
| 382ª     | 2101ª | Margarida Santos    | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | RJCS        | 0:33:51 |
| 383ª     | 2106ª | Sara Brazão         | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | HTV         | 0:33:52 |
| 384ª     | 2108ª | Margarida Barros    | POR  | 1986      | Vet.35  | CNSV      |             | 0:33:53 |
| 385ª     | 2109ª | Milene Sousa        | POR  | 1994      | Sénior  | CEE-M     |             | 0:33:53 |
| 386ª     | 2111ª | Nataliya Bondar     | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:33:53 |
| 387ª     | 2112ª | Maria Ramirez       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | VAMOR       | 0:33:53 |
| 388ª     | 2113ª | Mariana Andrade     | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | CCORTEZ     | 0:33:53 |
| 389ª     | 2116ª | Ana Santos          | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:33:54 |
| 390ª     | 2120ª | Licinia Macedo      | POR  | 1975      | Vet.45  | ADRAP     |             | 0:33:56 |
| 391ª     | 2123ª | Patrícia Fernandes  | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | GALOACT     | 0:33:56 |
| 392ª     | 2128ª | Blenda Corte        | POR  | 1983      | Vet.40  | ADC       |             | 0:33:57 |
| 393ª     | 2129ª | Raquel Mendonça     | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | ECM         | 0:33:57 |
| 394ª     | 2134ª | Cristina Farinha    | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | VAPOR       | 0:33:58 |
| 395ª     | 2136ª | Rubina Branco       | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | ECM         | 0:33:58 |
| 396ª     | 2139ª | Teresa Araújo       | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | BORDAL-nf   | 0:34:00 |
| 397ª     | 2141ª | Rubina Branco       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | VAPOR       | 0:34:01 |
| 398ª     | 2145ª | Mafalda Vasconcelos | POR  | 1978      | Vet.45  | CNSV      |             | 0:34:02 |
| 399ª     | 2148ª | Sofia Gomes         | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:34:02 |
| 400ª     | 2154ª | Elsa Teixeira       | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | IPTL        | 0:34:04 |



### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|-----------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 401ª     | 2155ª | Sónia Rodrigues       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | IPTL        | 0:34:04 |
| 402ª     | 2157ª | Carla Patrícia Telo   | POR  | 1971      | Vet.50  | CCDCMF    |             | 0:34:05 |
| 403ª     | 2158ª | Maria Oliveira        | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | HLUZ        | 0:34:05 |
| 404ª     | 2164ª | Natécia Teles         | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | AFA         | 0:34:06 |
| 405ª     | 2165ª | Sílvia Pedro          | POR  | 1969      | Vet.55  | APVA /fo  |             | 0:34:07 |
| 406ª     | 2168ª | Nisa Alves            | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | ESO         | 0:34:08 |
| 407ª     | 2170ª | André Oliveira        | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | GALOACT     | 0:34:08 |
| 408ª     | 2171ª | Mariana Veloso        | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | GALOACT     | 0:34:08 |
| 409ª     | 2172ª | Maria Nunes           | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:34:09 |
| 410ª     | 2174ª | Catarina Pinto        | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:34:09 |
| 411ª     | 2180ª | Rita França           | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:34:12 |
| 412ª     | 2183ª | Laura Gouveia         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:34:14 |
| 413ª     | 2193ª | Maria Cunha           | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | ILHOP       | 0:34:16 |
| 414ª     | 2194ª | Maria Blandy          | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | BLANDY      | 0:34:16 |
| 415ª     | 2196ª | Cristina Câmara       | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | 24/7 FIT    | 0:34:17 |
| 416ª     | 2197ª | Suse Santos           | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:34:17 |
| 417ª     | 2198ª | Jordan Tyler          | RSA  | 2005      | Sub 20  | Indiv /fo |             | 0:34:18 |
| 418ª     | 2201ª | Val Lester            | GBR  | 1968      | Vet.55  | Indiv /fo |             | 0:34:19 |
| 419ª     | 2203ª | Viviana Pinto         | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:34:19 |
| 420ª     | 2204ª | Susana Figueira       | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | EBPEBC      | 0:34:21 |
| 421ª     | 2206ª | Sara Beatriz Aguiar   | POR  | 2007      | Sub 18  | AAM-M     |             | 0:34:22 |
| 422ª     | 2208ª | Eduarda Carvalho      | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | CNF         | 0:34:22 |
| 423ª     | 2209ª | Rafaela Inácio        | POR  | 1985      | Vet.35  | CMOF      |             | 0:34:23 |
| 424ª     | 2211ª | Victoria Ferreira     | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:34:23 |
| 425ª     | 2213ª | Lara Barreto          | BRA  | 1994      | Sénior  | nf        | VAPOR       | 0:34:24 |
| 426ª     | 2216ª | Nádia Andrade         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:34:25 |
| 427ª     | 2217ª | Zita Pontes           | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | T-SUN       | 0:34:25 |
| 428ª     | 2218ª | Raquel Abreu          | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:34:25 |
| 429ª     | 2222ª | Sónia Castro          | POR  | 1973      | Vet.50  | ADAM-M    |             | 0:34:26 |
| 430ª     | 2225ª | Soraia Paulo          | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:34:27 |
| 431ª     | 2231ª | Mari Sousa            | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | CPCALH      | 0:34:29 |
| 432ª     | 2234ª | Maria Archanjo Gaspar | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | EBPEBC      | 0:34:30 |
| 433ª     | 2237ª | Liliana Gonçalves     | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | VHC         | 0:34:31 |
| 434ª     | 2239ª | Maria Ferreira        | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:34:33 |
| 435ª     | 2240ª | Maria Silva           | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | LOT         | 0:34:33 |
| 436ª     | 2241ª | Lília Andrade         | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:34:35 |
| 437ª     | 2243ª | Vitalina Faria        | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | LOT         | 0:34:36 |
| 438ª     | 2246ª | Joana Correia         | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:34:38 |
| 439ª     | 2247ª | Alejandra de Nóbrega  | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | EVST        | 0:34:38 |
| 440ª     | 2249ª | Patrícia Atouguia     | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | LOTUS       | 0:34:38 |
| 441ª     | 2253ª | Leticia Ferreira      | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | CROSSFIT    | 0:34:40 |
| 442ª     | 2254ª | Carla Sousa           | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:34:40 |
| 443ª     | 2255ª | Susana Rast           | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:34:40 |
| 444ª     | 2261ª | Joana Agostinho       | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | 24/7 FIT    | 0:34:42 |
| 445ª     | 2264ª | Lizete Gonçalves      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | CROSSFIT    | 0:34:43 |
| 446ª     | 2265ª | Lília Alves           | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | EVST        | 0:34:43 |
| 447ª     | 2270ª | Petra Fernandes       | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CROSSFIT    | 0:34:45 |
| 448ª     | 2271ª | Ekaterina Toshkova    | BUL  | 1988      | Vet.35  | Indiv /fo |             | 0:34:46 |
| 449ª     | 2276ª | Laura Barreto         | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:34:47 |
| 450ª     | 2277ª | Laura Fernandes       | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | ADVOG       | 0:34:47 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube    | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|----------|-------------|---------|
| 451ª     | 2279ª | Mari Negrinho       | POR  | 1985      | Vet.35  | nf       | SENSA       | 0:34:47 |
| 452ª     | 2285ª | Vânia Silva         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf       | CPCALH      | 0:34:49 |
| 453ª     | 2289ª | Paula Gonçalves     | POR  | 1996      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:34:50 |
| 454ª     | 2290ª | Joana Barros        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf       | GSOUSA      | 0:34:51 |
| 455ª     | 2291ª | Ana F. Viveiros     | POR  | 1996      | Sénior  | nf       | CARDIO      | 0:34:51 |
| 456ª     | 2293ª | Patrícia Câmara     | POR  | 1979      | Vet.45  | nf       | CMOF-nf     | 0:34:53 |
| 457ª     | 2298ª | Carlota Camacho     | POR  | 2000      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:34:54 |
| 458ª     | 2299ª | Edna Baptista       | POR  | 1997      | Sénior  | nf       | APCM        | 0:34:54 |
| 459ª     | 2301ª | Isabel Camacho      | POR  | 1978      | Vet.45  | CMOF     |             | 0:34:54 |
| 460ª     | 2304ª | Carolina Gonçalves  | POR  | 1998      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:34:56 |
| 461ª     | 2307ª | Carolina Silva      | POR  | 1984      | Vet.40  | nf       | PBAY        | 0:34:57 |
| 462ª     | 2312ª | Ana Abreu           | POR  | 1999      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:34:58 |
| 463ª     | 2314ª | Emília Gonçalves    | POR  | 2008      | Sub 18  | nf       | AVASAD      | 0:34:58 |
| 464ª     | 2315ª | Ana Cristina Brazão | POR  | 1972      | Vet.50  | CCDCMF   |             | 0:34:59 |
| 465ª     | 2316ª | Helena Fernandes    | POR  | 1967      | Vet.55  | CDI-M    |             | 0:34:59 |
| 466ª     | 2318ª | Maria Vieira        | POR  | 1987      | Vet.35  | nf       | OUTMOV      | 0:34:59 |
| 467ª     | 2319ª | Catarina Jorge      | POR  | 1984      | Vet.40  | nf       | CCORTEZ     | 0:35:00 |
| 468ª     | 2320ª | Carla Jesus         | POR  | 1979      | Vet.40  | nf       | VHC         | 0:35:00 |
| 469ª     | 2321ª | Maria Pereira       | POR  | 1985      | Vet.35  | nf       | PONCON      | 0:35:00 |
| 470ª     | 2322ª | Carmelita Paixão    | POR  | 1978      | Vet.45  | nf       | CCORTEZ     | 0:35:01 |
| 471ª     | 2325ª | Arménia Quintal     | POR  | 1981      | Vet.40  | nf       | LOTUS       | 0:35:02 |
| 472ª     | 2327ª | Alexandra Ladeira   | POR  | 1989      | Vet.35  | nf       | Indiv       | 0:35:03 |
| 473ª     | 2329ª | Carlota Abreu       | POR  | 1996      | Sénior  | nf       | APCM        | 0:35:03 |
| 474ª     | 2332ª | Maria do Carmo      | POR  | 1996      | Sénior  | nf       | CROSSFIT    | 0:35:04 |
| 475ª     | 2338ª | Mariana Mendonça    | POR  | 1999      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:35:06 |
| 476ª     | 2339ª | Rafaela Pereira     | POR  | 1993      | Sénior  | nf       | AFA         | 0:35:06 |
| 477ª     | 2341ª | Noely Silva         | POR  | 1998      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:35:06 |
| 478ª     | 2342ª | Laura Benedito      | POR  | 1990      | Sénior  | nf       | CMF         | 0:35:06 |
| 479ª     | 2343ª | Lucília Nóbrega     | POR  | 1985      | Vet.35  | nf       | Indiv       | 0:35:06 |
| 480ª     | 2344ª | Maria Kruczek       | POL  | 1984      | Vet.40  | WELB /fo |             | 0:35:07 |
| 481ª     | 2349ª | Florbela Mateus     | POR  | 1977      | Vet.45  | CDI-M    |             | 0:35:07 |
| 482ª     | 2358ª | Cátia Fernandes     | POR  | 1983      | Vet.40  | nf       | CROSSFIT    | 0:35:11 |
| 483ª     | 2360ª | Julia Carvalho      | POR  | 2001      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:35:11 |
| 484ª     | 2361ª | Amaya Vieira        | VEN  | 1996      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:35:11 |
| 485ª     | 2366ª | Sofia Figueira      | POR  | 1981      | Vet.40  | MSC.L    |             | 0:35:13 |
| 486ª     | 2367ª | Cristina Henriques  | POR  | 1988      | Vet.35  | nf       | Indiv       | 0:35:13 |
| 487ª     | 2369ª | Mariana Lucas       | POR  | 1997      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:35:13 |
| 488ª     | 2375ª | Diana Oliveira      | POR  | 2007      | Sub 18  | nf       | ACADFOR     | 0:35:15 |
| 489ª     | 2376ª | Andreia Santos      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf       | LOT         | 0:35:15 |
| 490ª     | 2377ª | Diana Pereira       | POR  | 2006      | Sub 20  | nf       | ACADFOR     | 0:35:16 |
| 491ª     | 2378ª | Cláudia Silva       | POR  | 1986      | Vet.35  | nf       | SASF        | 0:35:16 |
| 492ª     | 2380ª | Mariana Reis        | POR  | 1982      | Vet.40  | nf       | ASC-F       | 0:35:16 |
| 493ª     | 2383ª | Donita Barradas     | POR  | 1979      | Vet.45  | nf       | CMOF-nf     | 0:35:17 |
| 494ª     | 2384ª | Dina Aveiro         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf       | LOT         | 0:35:17 |
| 495ª     | 2385ª | Sara Câmara         | POR  | 2002      | Sub 23  | nf       | CAMAR       | 0:35:18 |
| 496ª     | 2387ª | Joana Jesus         | POR  | 1984      | Vet.40  | nf       | Indiv       | 0:35:18 |
| 497ª     | 2388ª | Graça Diogo         | POR  | 1975      | Vet.45  | nf       | CDCRCTT     | 0:35:18 |
| 498ª     | 2390ª | Nélia Nascimento    | POR  | 1973      | Vet.50  | CCDCMF   |             | 0:35:18 |
| 499ª     | 2392ª | Íris Pardal         | POR  | 2001      | Sénior  | nf       | Indiv       | 0:35:18 |
| 500ª     | 2393ª | Ana Sousa           | POR  | 1989      | Vet.35  | nf       | Indiv       | 0:35:18 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                 | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 501ª     | 2394ª | Madalena Gonçalves     | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:35:18 |
| 502ª     | 2396ª | Débora Pereira         | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | CAPIO       | 0:35:18 |
| 503ª     | 2397ª | Ana Maciel             | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:35:19 |
| 504ª     | 2401ª | Luísa Gonçalves        | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | OFT         | 0:35:20 |
| 505ª     | 2402ª | Ana Freitas            | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:35:20 |
| 506ª     | 2404ª | Sophie Chu             | FRA  | 1979      | Vet.45  | nf        | VHC         | 0:35:20 |
| 507ª     | 2408ª | Paula Hilário          | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | ESO         | 0:35:21 |
| 508ª     | 2409ª | Graça Caires           | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:35:21 |
| 509ª     | 2411ª | Constança Meneses      | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:35:21 |
| 510ª     | 2418ª | Carina Quintal         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:35:24 |
| 511ª     | 2419ª | Micaela Silva          | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:35:25 |
| 512ª     | 2424ª | Ana Patrícia           | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | FNS         | 0:35:27 |
| 513ª     | 2425ª | Cristina Pereira       | POR  | 1986      | Vet.35  | CCDCMF    |             | 0:35:28 |
| 514ª     | 2427ª | Sílvia Vieira          | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:35:28 |
| 515ª     | 2429ª | Natacha Freitas        | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | MFIT        | 0:35:28 |
| 516ª     | 2432ª | Victória Gonçalves     | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:35:29 |
| 517ª     | 2433ª | Alda Portugal          | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:35:30 |
| 518ª     | 2434ª | Lénia Nunes            | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | ACADFOR     | 0:35:30 |
| 519ª     | 2435ª | Sandra Cró             | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | DEUSAS      | 0:35:31 |
| 520ª     | 2439ª | Flávia Figueira        | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:35:32 |
| 521ª     | 2440ª | Laura Almeida          | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:35:32 |
| 522ª     | 2443ª | Rachel Edwards         | GBR  | 1968      | Vet.55  | Indiv /fo |             | 0:35:33 |
| 523ª     | 2449ª | Joana Mendes           | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | XILS        | 0:35:33 |
| 524ª     | 2450ª | Sofia Rodrigues        | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | LOTUS       | 0:35:33 |
| 525ª     | 2451ª | Penelope Gueroult      | FRA  | 1999      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:35:33 |
| 526ª     | 2454ª | Cláudia Lorenço        | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | CPCALH      | 0:35:34 |
| 527ª     | 2461ª | Liliana Mendes         | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | ELFAS       | 0:35:37 |
| 528ª     | 2465ª | Lusmar Rodrigues       | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:35:38 |
| 529ª     | 2469ª | Theresa Barrow         | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:35:39 |
| 530ª     | 2470ª | Leonia Clemente        | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:35:39 |
| 531ª     | 2473ª | Marialice Fernandes    | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | ILHARMA     | 0:35:40 |
| 532ª     | 2474ª | Helga Patrícia         | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | ADVOG       | 0:35:40 |
| 533ª     | 2475ª | Mara Franco            | POR  | 1989      | Vet.35  | CDI-M     |             | 0:35:40 |
| 534ª     | 2479ª | Paz Freitas            | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | BORDAL-nf   | 0:35:41 |
| 535ª     | 2481ª | Cláudia Anjo           | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:35:42 |
| 536ª     | 2482ª | Elisa Rocha            | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | APEL        | 0:35:43 |
| 537ª     | 2485ª | Ana Betencourt         | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | LICEU       | 0:35:43 |
| 538ª     | 2487ª | Nádia Silva            | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | FNS         | 0:35:44 |
| 539ª     | 2493ª | Isabel Teixeira        | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | CNF         | 0:35:45 |
| 540ª     | 2494ª | Ana Santos             | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | LOT         | 0:35:46 |
| 541ª     | 2496ª | Eduarda Baptista       | POR  | 1993      | Sénior  | CDES      |             | 0:35:47 |
| 542ª     | 2499ª | Lídia Martins          | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | ALC         | 0:35:47 |
| 543ª     | 2502ª | Clara Silva            | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | CARRIAGA    | 0:35:48 |
| 544ª     | 2503ª | Alexandra Sousa        | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:35:49 |
| 545ª     | 2508ª | Élodie Saraby          | FRA  | 1972      | Vet.50  | Indiv /fo |             | 0:35:52 |
| 546ª     | 2510ª | Rita França            | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:35:52 |
| 547ª     | 2515ª | Adriana Figueira       | VEN  | 1982      | Vet.40  | nf        | APEL        | 0:35:54 |
| 548ª     | 2518ª | Filipa Delgado         | POR  | 1979      | Vet.45  | CDI-M     |             | 0:35:55 |
| 549ª     | 2519ª | Mª Patrícia do Rosário | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | ACADFOR     | 0:35:56 |
| 550ª     | 2520ª | Alcinda Garcês         | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | ACADFOR     | 0:35:56 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 551ª     | 2524ª | Sizaltina Fernandes | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | CDUC        | 0:35:57 |
| 552ª     | 2525ª | Margarida Palermo   | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:35:57 |
| 553ª     | 2526ª | Sandra Nunes        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | ESO         | 0:35:58 |
| 554ª     | 2527ª | Mónica Miranda      | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:35:58 |
| 555ª     | 2528ª | Sónia Nóbrega       | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:35:58 |
| 556ª     | 2530ª | Patricia Rhodes     | POR  | 1951      | Vet.70  | nf        | PBAY        | 0:35:59 |
| 557ª     | 2534ª | Mariana G. Teixeira | POR  | 2008      | Sub 18  | AAM-M     |             | 0:36:00 |
| 558ª     | 2535ª | Elia Aguiar         | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | PBAY        | 0:36:00 |
| 559ª     | 2536ª | Leonor Freitas      | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | 24/7 FIT    | 0:36:00 |
| 560ª     | 2542ª | Maria Andrade       | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | ASKKSA      | 0:36:01 |
| 561ª     | 2543ª | Sandra Silva        | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | APEL        | 0:36:01 |
| 562ª     | 2544ª | Rubina Gomes        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:36:01 |
| 563ª     | 2548ª | Dulce Marques       | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | RPV         | 0:36:02 |
| 564ª     | 2549ª | Patrícia Branco     | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:36:02 |
| 565ª     | 2551ª | Merícia Teles       | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:36:02 |
| 566ª     | 2553ª | Joana Gonçalves     | POR  | 1992      | Sénior  | ARCA-M    |             | 0:36:03 |
| 567ª     | 2554ª | Dércia Ornelas      | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:36:03 |
| 568ª     | 2556ª | Egídia Marques      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | 24/7 FIT    | 0:36:03 |
| 569ª     | 2559ª | Filipa Borges       | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:36:04 |
| 570ª     | 2562ª | Sónia S. Faria      | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | MTSG        | 0:36:05 |
| 571ª     | 2566ª | Sara Morgado        | POR  | 2000      | Sénior  | CCDTHF    |             | 0:36:06 |
| 572ª     | 2567ª | Mafalda Mendonça    | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | MTSG        | 0:36:06 |
| 573ª     | 2568ª | Catia Melim         | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | MTSG        | 0:36:06 |
| 574ª     | 2572ª | Manuela Freitas     | POR  | 1972      | Vet.50  | CCDTHF    |             | 0:36:07 |
| 575ª     | 2573ª | Isabel M. Figueira  | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:36:07 |
| 576ª     | 2574ª | Soraia Freitas      | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | ESESJC      | 0:36:07 |
| 577ª     | 2576ª | Dores França        | POR  | 1965      | Vet.55  | IND-M     |             | 0:36:08 |
| 578ª     | 2577ª | Liliana Vieira      | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:36:08 |
| 579ª     | 2578ª | Leticia Freitas     | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:36:08 |
| 580ª     | 2585ª | Sofia Calheta       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | VHC         | 0:36:10 |
| 581ª     | 2587ª | Giovanna Lombardi   | BRA  | 2003      | Sub 23  | Indiv /fo |             | 0:36:10 |
| 582ª     | 2589ª | Rita Pascoal        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:36:11 |
| 583ª     | 2591ª | Victoria Osorio     | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | HTV         | 0:36:11 |
| 584ª     | 2593ª | Mara Lourenço       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | CARRIAGA    | 0:36:11 |
| 585ª     | 2594ª | Karla Pumar         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | DRINK-T     | 0:36:11 |
| 586ª     | 2596ª | Patrícia Rodrigues  | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | LOT         | 0:36:11 |
| 587ª     | 2597ª | Sara Silva          | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | Indiv       | 0:36:11 |
| 588ª     | 2598ª | Isabel Ascenso      | POR  | 1991      | Sénior  | MTT       |             | 0:36:12 |
| 589ª     | 2600ª | Marisa Lima         | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | 24/7 FIT    | 0:36:13 |
| 590ª     | 2601ª | Joana Fernandes     | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:36:13 |
| 591ª     | 2607ª | Susana Lopes        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:36:14 |
| 592ª     | 2608ª | Maria Bianchi       | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:36:15 |
| 593ª     | 2609ª | Goreti Serrão       | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | CPCALH      | 0:36:16 |
| 594ª     | 2610ª | Cláudia Mendonça    | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CNF         | 0:36:16 |
| 595ª     | 2613ª | Odília Pedras       | POR  | 1976      | Vet.45  | APCTT     |             | 0:36:17 |
| 596ª     | 2615ª | Francisca Alves     | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:36:17 |
| 597ª     | 2617ª | Liz Lloyd           | GBR  | 1978      | Vet.45  | Indiv /fo |             | 0:36:19 |
| 598ª     | 2622ª | Valeriana Força     | POR  | 1980      | Vet.40  | CDES      |             | 0:36:21 |
| 599ª     | 2623ª | Isabel Encarnação   | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:36:21 |
| 600ª     | 2625ª | Marelin Goncalves   | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:36:21 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 601ª     | 2627ª | Licinia Jesus       | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | KW          | 0:36:22 |
| 602ª     | 2628ª | Oriana Serrão       | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:36:22 |
| 603ª     | 2630ª | Jenifer Camacho     | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:36:24 |
| 604ª     | 2631ª | Tânia Abreu         | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | TH          | 0:36:24 |
| 605ª     | 2635ª | Fiona Jones         | GBR  | 2008      | Sub 18  | Indiv /fo |             | 0:36:26 |
| 606ª     | 2637ª | Cristina Pereira    | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | ASC-F       | 0:36:26 |
| 607ª     | 2638ª | Catarina V. Freitas | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | 24/7 FIT    | 0:36:27 |
| 608ª     | 2641ª | Claudia Alves       | BRA  | 1970      | Vet.50  | nf        | ALVES       | 0:36:27 |
| 609ª     | 2646ª | Luísa Rodríguez     | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | HLUZ        | 0:36:28 |
| 610ª     | 2647ª | Rubina Serrão       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | VHC         | 0:36:28 |
| 611ª     | 2651ª | Cíntia França       | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:36:30 |
| 612ª     | 2653ª | Nélia Freitas       | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | GSOUSA      | 0:36:32 |
| 613ª     | 2654ª | Inês Silva          | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | GALOACT     | 0:36:32 |
| 614ª     | 2658ª | Cristiane Silva     | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | 24/7 FIT    | 0:36:33 |
| 615ª     | 2659ª | Laila Morais        | BRA  | 1987      | Vet.35  | nf        | 24/7 FIT    | 0:36:33 |
| 616ª     | 2661ª | Cristina Barros     | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:36:34 |
| 617ª     | 2665ª | Sofia Fernandes     | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | VARINO      | 0:36:35 |
| 618ª     | 2666ª | Mariliana Ferreira  | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | CCORTEZ     | 0:36:35 |
| 619ª     | 2668ª | Carolina Lira       | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | SENSA       | 0:36:36 |
| 620ª     | 2669ª | Catarina Santos     | POR  | 1996      | Sénior  | CDI-M     |             | 0:36:37 |
| 621ª     | 2671ª | Jessica Barros      | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | ASSECO      | 0:36:37 |
| 622ª     | 2674ª | Catarina Maçaroco   | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:36:39 |
| 623ª     | 2675ª | Maria Lima          | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:36:39 |
| 624ª     | 2678ª | Fatima Lorenço      | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | CPCALH      | 0:36:39 |
| 625ª     | 2679ª | Cristina Santos     | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | CMM         | 0:36:39 |
| 626ª     | 2680ª | Lénia Olim          | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | CMM         | 0:36:39 |
| 627ª     | 2683ª | Filipa A. Freitas   | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | ACADFOR     | 0:36:40 |
| 628ª     | 2687ª | Sónia Ponte         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | ACADFOR     | 0:36:41 |
| 629ª     | 2690ª | Sara Reboło         | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | CANDID      | 0:36:42 |
| 630ª     | 2691ª | Maria Sousa         | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | ESO         | 0:36:42 |
| 631ª     | 2692ª | Paula Camacho       | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:36:42 |
| 632ª     | 2696ª | Tânia Silva         | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | EVST        | 0:36:43 |
| 633ª     | 2698ª | Teresa Campanário   | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | ECAM        | 0:36:44 |
| 634ª     | 2699ª | Liliana Gomes       | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | CMOF-nf     | 0:36:44 |
| 635ª     | 2700ª | Catarina Correia    | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:36:44 |
| 636ª     | 2706ª | Bárbara Cardoso     | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | GCARD       | 0:36:50 |
| 637ª     | 2707ª | Margarida Ferreira  | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | OUTMOV      | 0:36:50 |
| 638ª     | 2709ª | Margarida Viveiros  | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:36:50 |
| 639ª     | 2711ª | Joana Fontes        | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | CARRIAGA    | 0:36:51 |
| 640ª     | 2712ª | Catarina Freitas    | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | ECM         | 0:36:51 |
| 641ª     | 2714ª | Laura Costa         | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | VMOURA      | 0:36:51 |
| 642ª     | 2715ª | Clara Costa         | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | VMOURA      | 0:36:51 |
| 643ª     | 2716ª | Alice Costa         | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | VMOURA      | 0:36:51 |
| 644ª     | 2719ª | Olga Gonçalves      | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | 24/7 FIT    | 0:36:52 |
| 645ª     | 2722ª | Toni Vieira         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | GOLDGYM     | 0:36:53 |
| 646ª     | 2723ª | Julia Barros        | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | GALOACT     | 0:36:54 |
| 647ª     | 2724ª | Célia Abreu         | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | NTC         | 0:36:54 |
| 648ª     | 2725ª | Francisca Abreu     | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | NTC         | 0:36:54 |
| 649ª     | 2726ª | Paz Lucas           | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:36:55 |
| 650ª     | 2731ª | Beatriz Sousa       | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:36:57 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                 | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|------------------------|------|-----------|---------|-------|-------------|---------|
| 651ª     | 2732ª | Andreea-Adela Ardelean | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | Indiv       | 0:36:57 |
| 652ª     | 2736ª | Débora Vieira          | POR  | 1995      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:36:58 |
| 653ª     | 2741ª | Joana Vieira           | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | ADVOG       | 0:36:59 |
| 654ª     | 2742ª | Beatriz Lucas          | POR  | 2005      | Sub 20  | nf    | Indiv       | 0:36:59 |
| 655ª     | 2743ª | Catarina Ritter        | POR  | 1996      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:37:00 |
| 656ª     | 2745ª | Laura Vicent           | VEN  | 1986      | Vet.35  | nf    | 24/7 FIT    | 0:37:01 |
| 657ª     | 2754ª | Ana Abreu              | POR  | 1972      | Vet.50  | nf    | Indiv       | 0:37:05 |
| 658ª     | 2756ª | Lisandra Rodrigues     | POR  | 1986      | Vet.35  | nf    | Indiv       | 0:37:06 |
| 659ª     | 2759ª | Carolina Fernandes     | POR  | 1990      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:37:08 |
| 660ª     | 2761ª | Jessica Ramalho        | POR  | 1993      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:37:08 |
| 661ª     | 2764ª | Mariana Quintal        | POR  | 1987      | Vet.35  | nf    | AVASAD      | 0:37:09 |
| 662ª     | 2765ª | Sónia Fiqueli          | POR  | 1978      | Vet.45  | nf    | PBAY        | 0:37:09 |
| 663ª     | 2766ª | Andreia Fernandes      | POR  | 1982      | Vet.40  | nf    | OFT         | 0:37:10 |
| 664ª     | 2768ª | Rubina Fernandes       | POR  | 1977      | Vet.45  | APCTT |             | 0:37:10 |
| 665ª     | 2769ª | Mª Arlete Pontes       | POR  | 1973      | Vet.50  | nf    | Indiv       | 0:37:10 |
| 666ª     | 2776ª | Joana Gonçalves        | POR  | 2000      | Sénior  | nf    | VISF        | 0:37:13 |
| 667ª     | 2782ª | Nádia Camacho          | POR  | 1984      | Vet.40  | nf    | ACADFOR     | 0:37:15 |
| 668ª     | 2786ª | Cristina Cabral        | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | VHC         | 0:37:19 |
| 669ª     | 2787ª | Ângela Barbosa         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf    | PBAY        | 0:37:19 |
| 670ª     | 2788ª | Rafaela Barros         | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | TAPETE      | 0:37:19 |
| 671ª     | 2792ª | Nídia Freitas          | POR  | 1985      | Vet.35  | nf    | ASC-F       | 0:37:20 |
| 672ª     | 2793ª | Carol Freitas          | POR  | 1998      | Sénior  | nf    | DOR&QJF     | 0:37:20 |
| 673ª     | 2795ª | Cristina Vieira Cunha  | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | PBAY        | 0:37:21 |
| 674ª     | 2796ª | Susy Freitas           | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | DOR&QJF     | 0:37:21 |
| 675ª     | 2798ª | Inês Oliveira          | POR  | 1997      | Sénior  | nf    | LOT         | 0:37:22 |
| 676ª     | 2800ª | Margarida Brazão       | POR  | 2004      | Sub 23  | nf    | Indiv       | 0:37:23 |
| 677ª     | 2801ª | Sara Oliveira          | POR  | 2004      | Sub 23  | nf    | HLUZ        | 0:37:23 |
| 678ª     | 2802ª | Décia Leça             | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | ELFAS       | 0:37:23 |
| 679ª     | 2803ª | Sandra Ferreira        | POR  | 1993      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:37:24 |
| 680ª     | 2805ª | Liliana Pimenta        | POR  | 1976      | Vet.45  | nf    | PBAY        | 0:37:24 |
| 681ª     | 2806ª | Joana Gaspar           | POR  | 1992      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:37:24 |
| 682ª     | 2808ª | Rita Almeida           | POR  | 1996      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:37:25 |
| 683ª     | 2809ª | Lúcia Gonçalves        | POR  | 1982      | Vet.40  | nf    | CARDIO      | 0:37:26 |
| 684ª     | 2817ª | Catarina Gonçalves     | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | AFA         | 0:37:28 |
| 685ª     | 2818ª | Cláudia Caires         | POR  | 1976      | Vet.45  | nf    | CMF         | 0:37:29 |
| 686ª     | 2819ª | Sara Sumares           | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | CPCALH      | 0:37:29 |
| 687ª     | 2820ª | Joana Cardoso          | POR  | 1998      | Sénior  | nf    | VARINO      | 0:37:30 |
| 688ª     | 2822ª | Bárbara Silva          | POR  | 1991      | Sénior  | nf    | CARRIAGA    | 0:37:32 |
| 689ª     | 2826ª | Vânia Olim             | POR  | 1988      | Vet.35  | nf    | GOLDGYM     | 0:37:33 |
| 690ª     | 2828ª | Maria Teixeira         | POR  | 1960      | Vet.60  | nf    | CCORTEZ     | 0:37:34 |
| 691ª     | 2832ª | Vera Gomes             | POR  | 1991      | Sénior  | nf    | EVST        | 0:37:36 |
| 692ª     | 2835ª | Joana Micaela          | POR  | 1989      | Vet.35  | nf    | TCT         | 0:37:36 |
| 693ª     | 2838ª | Cátia Gonçalves        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf    | CNF         | 0:37:37 |
| 694ª     | 2839ª | Andreia Camacho        | POR  | 1995      | Sénior  | nf    | CARDIO      | 0:37:37 |
| 695ª     | 2840ª | Élia Freitas           | POR  | 1968      | Vet.55  | nf    | CDN         | 0:37:37 |
| 696ª     | 2842ª | Cristina Alves         | POR  | 1972      | Vet.50  | nf    | PBAY        | 0:37:38 |
| 697ª     | 2843ª | Cláudia Teixeira       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | PBAY        | 0:37:38 |
| 698ª     | 2844ª | Ana Gonçalves          | POR  | 2007      | Sub 18  | nf    | LICOR       | 0:37:39 |
| 699ª     | 2848ª | Ana I. Natividade      | POR  | 1964      | Vet.60  | nf    | PBAY        | 0:37:41 |
| 700ª     | 2849ª | Cristina Millan        | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | LOTUS       | 0:37:41 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 701ª     | 2850ª | Laura Carvalho      | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | ADAM-nf     | 0:37:42 |
| 702ª     | 2851ª | Ema Perestrelo      | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | GALOACT     | 0:37:43 |
| 703ª     | 2853ª | Justine Neves       | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | ADAM-nf     | 0:37:43 |
| 704ª     | 2855ª | Juvelina Pita       | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | APEL        | 0:37:44 |
| 705ª     | 2858ª | Marta Sousa         | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:37:45 |
| 706ª     | 2860ª | Andreína Costa      | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | CDN         | 0:37:45 |
| 707ª     | 2861ª | Cristina Fernandes  | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:37:45 |
| 708ª     | 2864ª | Luana Goncalves     | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | Indiv       | 0:37:47 |
| 709ª     | 2865ª | Matilde Freitas     | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | ESESJC      | 0:37:47 |
| 710ª     | 2866ª | Ana Afonso          | POR  | 1967      | Vet.55  | CEOL      |             | 0:37:49 |
| 711ª     | 2870ª | Vânia Camacho       | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:37:50 |
| 712ª     | 2874ª | Daniella Pontes     | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | T-SUN       | 0:37:51 |
| 713ª     | 2875ª | Ana Umbelino        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:37:52 |
| 714ª     | 2876ª | Alice Fernades      | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | ADVOG       | 0:37:52 |
| 715ª     | 2877ª | Tânia Silva         | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:37:52 |
| 716ª     | 2880ª | Rita Caldeira       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | CCORTEZ     | 0:37:52 |
| 717ª     | 2881ª | Mariana Gonçalves   | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | K-KOND      | 0:37:54 |
| 718ª     | 2892ª | Joana Teixeira      | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:37:59 |
| 719ª     | 2898ª | Carlota Freitas     | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:02 |
| 720ª     | 2902ª | Olga Ferreira       | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | CPCALH      | 0:38:04 |
| 721ª     | 2906ª | Alexandra Vares     | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | FF          | 0:38:04 |
| 722ª     | 2907ª | Débora Jesus        | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | VAPOR       | 0:38:04 |
| 723ª     | 2908ª | Adriana Neves       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:38:05 |
| 724ª     | 2909ª | Sara Silva          | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:38:05 |
| 725ª     | 2911ª | Valentina Pita      | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | Indiv       | 0:38:06 |
| 726ª     | 2912ª | Ana Abreu           | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | Indiv       | 0:38:06 |
| 727ª     | 2914ª | Mariermys Fernandes | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | ILHARMA     | 0:38:06 |
| 728ª     | 2916ª | Joana Silva         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | SASF        | 0:38:07 |
| 729ª     | 2917ª | Catarina Castro     | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | SASF        | 0:38:07 |
| 730ª     | 2918ª | Mary Pestana        | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | IPTL        | 0:38:08 |
| 731ª     | 2920ª | Luísa Silva         | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | DOR&QJF     | 0:38:08 |
| 732ª     | 2921ª | Melissa Marques     | GBR  | 1998      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:38:09 |
| 733ª     | 2922ª | Frederica Rosa      | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | ADVOG       | 0:38:09 |
| 734ª     | 2924ª | Zózima Andrade      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | Zozima      | 0:38:10 |
| 735ª     | 2925ª | Gabriela Sousa      | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:38:10 |
| 736ª     | 2926ª | Ana M. Alves        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:38:10 |
| 737ª     | 2930ª | Carolina Fernandes  | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:38:12 |
| 738ª     | 2931ª | Marilisa Pereira    | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | CPCALH      | 0:38:12 |
| 739ª     | 2933ª | Carla M. Neves      | POR  | 1982      | Vet.40  | LCM-M     |             | 0:38:14 |
| 740ª     | 2936ª | Rufina Freitas      | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | ADVOG       | 0:38:14 |
| 741ª     | 2937ª | Cátia Freitas       | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:14 |
| 742ª     | 2938ª | Natalia Shuvalova   | RUS  | 1989      | Vet.35  | nf        | NTC         | 0:38:14 |
| 743ª     | 2940ª | Débora Jesus        | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | LOT         | 0:38:15 |
| 744ª     | 2941ª | Sofia Marques       | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | LOTUS       | 0:38:15 |
| 745ª     | 2942ª | Sofia Castro Silva  | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | DCMD        | 0:38:15 |
| 746ª     | 2944ª | Cláudia Pereira     | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:38:16 |
| 747ª     | 2946ª | Ana Mendes          | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | TAPETE      | 0:38:16 |
| 748ª     | 2949ª | Carolina Fernandes  | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | NAFRAM      | 0:38:17 |
| 749ª     | 2957ª | Margarida Serrão    | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:38:19 |
| 750ª     | 2958ª | Sandra Vale         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:19 |

## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                    | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 751ª     | 2959ª | Ana Pelixo                | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:19 |
| 752ª     | 2960ª | Luísa Sumares             | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:20 |
| 753ª     | 2962ª | Sandra Cristóvão          | POR  | 1976      | Vet.45  | AAM-M     |             | 0:38:22 |
| 754ª     | 2964ª | Luana Andreoli            | ITA  | 1981      | Vet.40  | CAMAD     |             | 0:38:22 |
| 755ª     | 2966ª | Patrícia Henriques        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:38:23 |
| 756ª     | 2967ª | Mónica Mendonça           | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:38:23 |
| 757ª     | 2971ª | Carla Oliveira            | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | VAPOR       | 0:38:23 |
| 758ª     | 2973ª | Maria Castro              | POR  | 1971      | Vet.50  | GDCF /fo  |             | 0:38:25 |
| 759ª     | 2978ª | Sara Batista              | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:38:26 |
| 760ª     | 2980ª | Fátima Fernandes          | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | CPCALH      | 0:38:28 |
| 761ª     | 2981ª | Maria Francisca Gonçalves | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | HTV         | 0:38:28 |
| 762ª     | 2982ª | Cristina Carvalho         | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | HTV         | 0:38:28 |
| 763ª     | 2983ª | Stephanie Sousa           | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:38:28 |
| 764ª     | 2985ª | Rebecca Sousa             | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:38:28 |
| 765ª     | 2986ª | Marisa Sousa              | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:38:28 |
| 766ª     | 2987ª | Joana Escórcio            | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:38:29 |
| 767ª     | 2988ª | Alexandra Pereira         | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:29 |
| 768ª     | 2991ª | Pat Silva                 | JEY  | 1983      | Vet.40  | Indiv /fo |             | 0:38:30 |
| 769ª     | 2992ª | Sandra Lopes              | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | CCDFPJF     | 0:38:31 |
| 770ª     | 2993ª | Ana Vasconcelos           | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | LFIC        | 0:38:32 |
| 771ª     | 2997ª | Rita Costa                | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:38:34 |
| 772ª     | 2998ª | Isabel Ferreira           | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:38:34 |
| 773ª     | 3001ª | Marisa Farinha            | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | SOCIC       | 0:38:36 |
| 774ª     | 3005ª | Isabel Dias               | POR  | 1994      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:38:37 |
| 775ª     | 3007ª | Catarina Freitas          | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:38:38 |
| 776ª     | 3008ª | Joana Garnel              | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | TFART       | 0:38:38 |
| 777ª     | 3011ª | Ana Silva                 | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:38 |
| 778ª     | 3012ª | Susana Nunes Freitas      | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:38:39 |
| 779ª     | 3014ª | Paulina Vieira            | POR  | 1979      | Vet.45  | ADAM-M    |             | 0:38:40 |
| 780ª     | 3016ª | Idalina Vasconcelos       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:38:41 |
| 781ª     | 3018ª | Catarina Andrade          | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:41 |
| 782ª     | 3026ª | Sabine Becker             | GER  | 1978      | Vet.45  | Indiv /fo |             | 0:38:44 |
| 783ª     | 3028ª | Milene Jesus              | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | CDN         | 0:38:44 |
| 784ª     | 3029ª | Nicol Menezes             | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | KW          | 0:38:44 |
| 785ª     | 3031ª | Zuliana Cardoso           | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | APEL        | 0:38:44 |
| 786ª     | 3033ª | Carla Silva               | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | ELFAS       | 0:38:45 |
| 787ª     | 3034ª | Patrícia Luz              | POR  | 1985      | Vet.35  | CCDTHF    |             | 0:38:45 |
| 788ª     | 3035ª | Soraia Luís               | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:46 |
| 789ª     | 3037ª | Clara Sinthon             | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:48 |
| 790ª     | 3039ª | Solange Ferraz            | POR  | 1958      | Vet.65  | CMOF      |             | 0:38:49 |
| 791ª     | 3040ª | Andrea Ritter             | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:38:49 |
| 792ª     | 3042ª | Manuela Cordeiro          | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | KW          | 0:38:50 |
| 793ª     | 3045ª | Nélia Garanito            | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | IBER        | 0:38:51 |
| 794ª     | 3047ª | Ana Maria Otero           | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:38:51 |
| 795ª     | 3048ª | Catarina Correia          | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | FNS         | 0:38:51 |
| 796ª     | 3052ª | Angélique Camacho         | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | SOCIC       | 0:38:53 |
| 797ª     | 3053ª | Nancy Policarpo           | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | CMF         | 0:38:54 |
| 798ª     | 3055ª | Tatiana Tem Tem           | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | SASF        | 0:38:54 |
| 799ª     | 3057ª | Chantelle Teixeira        | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | FAIRW       | 0:38:54 |
| 800ª     | 3058ª | Lara Freitas              | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | CB          | 0:38:54 |



## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|--------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 801ª     | 3059ª | Eugenia Fernandez  | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | ACADFOR     | 0:38:55 |
| 802ª     | 3060ª | Marta Costa        | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | SOTH        | 0:38:55 |
| 803ª     | 3062ª | Ana Laura          | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | APEL        | 0:38:56 |
| 804ª     | 3064ª | Mafalda Fernandes  | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | AVASAD      | 0:38:56 |
| 805ª     | 3065ª | Ana Luísa Olival   | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:57 |
| 806ª     | 3066ª | Mariana Ornelas    | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:38:58 |
| 807ª     | 3067ª | Ana Rita Silva     | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:38:59 |
| 808ª     | 3068ª | Tânia Soares       | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:39:00 |
| 809ª     | 3069ª | Marta Ribeiro      | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | CDN         | 0:39:00 |
| 810ª     | 3072ª | Susana Teixeira    | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | FNS         | 0:39:01 |
| 811ª     | 3073ª | Vanessa Santos     | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | MADSELECT   | 0:39:01 |
| 812ª     | 3074ª | Fiona Fontes       | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:39:03 |
| 813ª     | 3075ª | Olívia Policarpo   | POR  | 1966      | Vet.55  | IND-M     |             | 0:39:04 |
| 814ª     | 3076ª | Micaela Baltazar   | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:39:04 |
| 815ª     | 3077ª | Micaela Neto       | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | VHC         | 0:39:04 |
| 816ª     | 3079ª | Marina Pereira     | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:39:04 |
| 817ª     | 3080ª | Sandra Pimenta     | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:39:05 |
| 818ª     | 3086ª | Andreia Esteves    | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | TAPETE      | 0:39:07 |
| 819ª     | 3087ª | Cristina Jesus     | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | ASC-F       | 0:39:07 |
| 820ª     | 3089ª | Joana C. Andrade   | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:39:09 |
| 821ª     | 3093ª | Joana Fernandes    | POR  | 2008      | Sub 18  | AAM-M     |             | 0:39:11 |
| 822ª     | 3094ª | Bárbara Lorenço    | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | CPCALH      | 0:39:11 |
| 823ª     | 3096ª | Rute Fernandes     | POR  | 1976      | Vet.45  | AAM-M     |             | 0:39:13 |
| 824ª     | 3099ª | Alexandra Velosa   | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | AMS         | 0:39:14 |
| 825ª     | 3101ª | Marta Silva        | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:39:14 |
| 826ª     | 3102ª | Luísa Barros       | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:39:14 |
| 827ª     | 3105ª | Cláudia Silva      | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:39:15 |
| 828ª     | 3106ª | Diana Mendonça     | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:39:15 |
| 829ª     | 3107ª | Josefina Mendonça  | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:39:15 |
| 830ª     | 3108ª | Débora Escórcio    | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | FNS         | 0:39:15 |
| 831ª     | 3109ª | Sara Gomes         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | OUTMOV      | 0:39:15 |
| 832ª     | 3110ª | Micas Pereira      | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | MFIT        | 0:39:16 |
| 833ª     | 3113ª | Sara Carvalho      | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | ELFAS       | 0:39:17 |
| 834ª     | 3115ª | Sonia Gueroun      | FRA  | 1988      | Vet.35  | nf        | MARE-M      | 0:39:18 |
| 835ª     | 3118ª | Jessica Canha      | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | AFA         | 0:39:18 |
| 836ª     | 3120ª | Madalena Andrade   | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | KW          | 0:39:19 |
| 837ª     | 3123ª | Sabrina Faria      | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | CPCALH      | 0:39:21 |
| 838ª     | 3124ª | Alicia Oliveira    | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | CPCALH      | 0:39:21 |
| 839ª     | 3125ª | Cindy Sousa        | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:39:21 |
| 840ª     | 3127ª | Leticia Jorge      | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | OFT         | 0:39:21 |
| 841ª     | 3129ª | Ana Conceição      | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:39:22 |
| 842ª     | 3136ª | Angélica Oliveira  | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | GSOUSA      | 0:39:26 |
| 843ª     | 3137ª | Isabel Monteiro    | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:39:27 |
| 844ª     | 3138ª | Teresa Freitas     | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:39:27 |
| 845ª     | 3139ª | Ana Silva          | POR  | 1971      | Vet.50  | CDES      |             | 0:39:28 |
| 846ª     | 3142ª | Francesca Brigandi | ITA  | 1989      | Vet.35  | Indiv /fo |             | 0:39:29 |
| 847ª     | 3144ª | Liliana Freitas    | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | LOT         | 0:39:30 |
| 848ª     | 3146ª | Yolimar Vieira     | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | LOTUS       | 0:39:31 |
| 849ª     | 3147ª | Mariana Chatterley | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:39:31 |
| 850ª     | 3149ª | Kseniia Menzorova  | RUS  | 1995      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:39:32 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|----------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 851ª     | 3150ª | Nancy Faria          | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:39:33 |
| 852ª     | 3151ª | Madalena Bexiga      | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:39:33 |
| 853ª     | 3152ª | Susana Rodrigues     | POR  | 1971      | Vet.50  | GMCJ /fo  |             | 0:39:33 |
| 854ª     | 3153ª | Luzia Abreu          | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | LICEU       | 0:39:33 |
| 855ª     | 3154ª | Rubina Rocha         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | CMOF-nf     | 0:39:33 |
| 856ª     | 3156ª | Helena Pereira       | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:39:34 |
| 857ª     | 3157ª | Adriana Ferreira     | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:39:34 |
| 858ª     | 3158ª | Cláudia Sousa        | POR  | 1993      | Sénior  | CDI-M     |             | 0:39:35 |
| 859ª     | 3159ª | Joana Martins        | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:39:35 |
| 860ª     | 3160ª | Mónica Ornelas       | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:39:35 |
| 861ª     | 3161ª | Mariana Freitas      | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:39:35 |
| 862ª     | 3163ª | Cristina Santos      | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | EVST        | 0:39:36 |
| 863ª     | 3165ª | Ana Rodrigues        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | CDN         | 0:39:36 |
| 864ª     | 3166ª | Mónica Ferreira      | POR  | 2000      | Sénior  | CDI-M     |             | 0:39:37 |
| 865ª     | 3170ª | Naty Vieira          | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | ASC-F       | 0:39:37 |
| 866ª     | 3171ª | Lúcia Jardim         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | AFA         | 0:39:37 |
| 867ª     | 3175ª | Jéssica Afonso       | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:39:38 |
| 868ª     | 3176ª | Madalena Braga       | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | Indiv       | 0:39:38 |
| 869ª     | 3179ª | Susana Nunes Pereira | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:39:41 |
| 870ª     | 3180ª | Liliana Gonçalves    | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:39:41 |
| 871ª     | 3184ª | Luísa Cardoso        | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | GCARD       | 0:39:42 |
| 872ª     | 3185ª | Sandra Anastácio     | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | NTC         | 0:39:42 |
| 873ª     | 3187ª | Elisabete Silva      | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | NTC         | 0:39:43 |
| 874ª     | 3189ª | Gilda Domingos       | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | T-SUN       | 0:39:45 |
| 875ª     | 3190ª | Filipa Nunes         | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:39:46 |
| 876ª     | 3191ª | Bárbara Duarte       | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:39:47 |
| 877ª     | 3192ª | Paula Perestrelo     | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | GOLDGYM     | 0:39:47 |
| 878ª     | 3194ª | Betty Vieira         | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | FAIRW       | 0:39:47 |
| 879ª     | 3197ª | Cristina Vieira      | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:39:48 |
| 880ª     | 3199ª | Kerstin Kersten      | GER  | 1964      | Vet.60  | Indiv /fo |             | 0:39:50 |
| 881ª     | 3200ª | Matilde Luis         | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | Indiv       | 0:39:50 |
| 882ª     | 3202ª | Leonor Ribeiro       | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:39:50 |
| 883ª     | 3203ª | Marta Pereira        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | HLUZ        | 0:39:51 |
| 884ª     | 3205ª | Mariana Gonçalves    | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | T-SUN       | 0:39:51 |
| 885ª     | 3206ª | Susana Freitas       | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | DOR&QJF     | 0:39:51 |
| 886ª     | 3213ª | Carla Pereira        | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | ESO         | 0:39:56 |
| 887ª     | 3216ª | Licinia Gouveia      | POR  | 1984      | Vet.40  | CDES      |             | 0:39:56 |
| 888ª     | 3218ª | Cipriana Gonçalves   | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | DOR&QJF     | 0:39:57 |
| 889ª     | 3221ª | Patrícia Figueira    | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | EBPEBC      | 0:39:58 |
| 890ª     | 3222ª | Rosa Pereira         | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | PONCON      | 0:39:58 |
| 891ª     | 3223ª | Cleo Fernandes       | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:39:58 |
| 892ª     | 3224ª | Sofia Gouveia        | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | DOR&QJF     | 0:39:58 |
| 893ª     | 3225ª | Mónica Figueira      | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | EBPEBC      | 0:39:59 |
| 894ª     | 3226ª | Mary Figueira        | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | EBPEBC      | 0:39:59 |
| 895ª     | 3229ª | Elisabete Alves      | POR  | 1981      | Vet.40  | CDES      |             | 0:39:59 |
| 896ª     | 3230ª | Diana Jardim         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | MTSG        | 0:39:59 |
| 897ª     | 3231ª | Estefânia Jardim     | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | MTSG        | 0:39:59 |
| 898ª     | 3232ª | Cátia Freitas        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | QMOSC       | 0:39:59 |
| 899ª     | 3234ª | Francisca Madeira    | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | LFIC        | 0:39:59 |
| 900ª     | 3236ª | Sara Quintal         | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:00 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                   | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|--------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 901ª     | 3240ª | Melissa Castro           | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CROSSFIT    | 0:40:00 |
| 902ª     | 3241ª | Sandy Reis               | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | NTC         | 0:40:00 |
| 903ª     | 3244ª | Sofia Fernandes          | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | PBAY        | 0:40:01 |
| 904ª     | 3246ª | Carlota Escórcio         | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | EVST        | 0:40:01 |
| 905ª     | 3250ª | Diana Quintal            | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:40:03 |
| 906ª     | 3251ª | Joana Sofia Fernandes    | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | HTV         | 0:40:04 |
| 907ª     | 3252ª | Mariana Fonseca          | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:05 |
| 908ª     | 3253ª | Anabela de Sousa         | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:40:06 |
| 909ª     | 3255ª | Cecília Ferreira         | POR  | 1965      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:40:09 |
| 910ª     | 3256ª | Ana Freitas              | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:40:09 |
| 911ª     | 3257ª | Marta Sousa              | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | DOR&QJF     | 0:40:10 |
| 912ª     | 3258ª | Margarida Camacho        | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | OFT         | 0:40:10 |
| 913ª     | 3261ª | Regina Rodrigues         | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | ILHOP       | 0:40:11 |
| 914ª     | 3262ª | Fernanda Camacho         | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | OFT         | 0:40:12 |
| 915ª     | 3263ª | Patrícia Mendonça        | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:40:13 |
| 916ª     | 3264ª | Daniela Braga            | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:40:13 |
| 917ª     | 3265ª | Soraia Gomes             | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | T-SUN       | 0:40:14 |
| 918ª     | 3267ª | Marina Silva             | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:40:16 |
| 919ª     | 3269ª | Cristina Ribeiro         | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | ASC-F       | 0:40:16 |
| 920ª     | 3271ª | Rubina Pestana           | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | ILHOP       | 0:40:17 |
| 921ª     | 3273ª | Matilde Ornelas          | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | LICOR       | 0:40:18 |
| 922ª     | 3274ª | Valéria Dantas           | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | DOR&QJF     | 0:40:18 |
| 923ª     | 3275ª | Sofia Silva              | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | EVST        | 0:40:18 |
| 924ª     | 3276ª | Diva Sousa               | POR  | 1969      | Vet.55  | ADAM-M    |             | 0:40:19 |
| 925ª     | 3278ª | Inês Freire              | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:19 |
| 926ª     | 3279ª | Teresa Rosa              | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:19 |
| 927ª     | 3280ª | Cláudia Afonseca         | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | LOT         | 0:40:20 |
| 928ª     | 3281ª | Nélia Ferreira           | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:40:20 |
| 929ª     | 3282ª | Sofia Lesénéchal         | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:40:20 |
| 930ª     | 3283ª | Diana Nunes              | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:40:20 |
| 931ª     | 3284ª | Cristina Baptista        | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:40:22 |
| 932ª     | 3286ª | Sara Santos              | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:22 |
| 933ª     | 3287ª | Lara Bax                 | USA  | 1996      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:40:23 |
| 934ª     | 3288ª | Manuela Velosa           | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | DOR&QJF     | 0:40:23 |
| 935ª     | 3290ª | Carla Ramos              | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | CCORTEZ     | 0:40:24 |
| 936ª     | 3291ª | Ana Catarina Freitas     | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:40:24 |
| 937ª     | 3294ª | Katarzyna Javaheri-Szpak | POL  | 1982      | Vet.40  | Indiv /fo |             | 0:40:24 |
| 938ª     | 3298ª | Maria Oliveira           | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:28 |
| 939ª     | 3300ª | Tânia Nunes              | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:40:29 |
| 940ª     | 3301ª | Mariana Silva            | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:29 |
| 941ª     | 3302ª | Sidónia Santos           | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | BODYFIT     | 0:40:32 |
| 942ª     | 3303ª | Filipa Luís              | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:40:32 |
| 943ª     | 3306ª | Cristina N. Freitas      | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:40:33 |
| 944ª     | 3308ª | Albertina Rodrigues      | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | VHC         | 0:40:34 |
| 945ª     | 3309ª | Paula Mongiardim         | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | BLANDY      | 0:40:34 |
| 946ª     | 3311ª | Eva Silva                | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | AFA         | 0:40:34 |
| 947ª     | 3313ª | Matilde Henriques        | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:40:34 |
| 948ª     | 3315ª | Luísa Garcês             | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:40:36 |
| 949ª     | 3316ª | Ana Isabel Pereira       | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | PONCON      | 0:40:36 |
| 950ª     | 3317ª | Jasmine Caetano          | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:36 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta            | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|-------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 951ª     | 3318ª | Raquel Fernandez  | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | LFIC        | 0:40:36 |
| 952ª     | 3320ª | Vanessa Gouveia   | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | HLUZ        | 0:40:37 |
| 953ª     | 3322ª | Jessica Caires    | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | HTV         | 0:40:37 |
| 954ª     | 3324ª | Cláudia Pires     | POR  | 1979      | Vet.45  | AJS       |             | 0:40:38 |
| 955ª     | 3328ª | Sara Beatriz      | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:40:40 |
| 956ª     | 3329ª | Ana Neves         | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | HTV         | 0:40:40 |
| 957ª     | 3330ª | Ana Carvalho      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | HLUZ        | 0:40:41 |
| 958ª     | 3331ª | Táisa Pimentel    | BRA  | 1980      | Vet.40  | Indiv /fo |             | 0:40:41 |
| 959ª     | 3333ª | Leila Sanchez     | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | FF          | 0:40:43 |
| 960ª     | 3334ª | Leonor Sousa      | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | CNF         | 0:40:44 |
| 961ª     | 3335ª | Margarida Borges  | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:45 |
| 962ª     | 3336ª | Alice Pão         | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | OUTMOV      | 0:40:45 |
| 963ª     | 3337ª | Manuela Pinto     | POR  | 1965      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:40:46 |
| 964ª     | 3338ª | Marie Henriques   | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:40:48 |
| 965ª     | 3339ª | Vânia Rodrigues   | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | ECM         | 0:40:48 |
| 966ª     | 3341ª | Lucília Serralha  | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:40:49 |
| 967ª     | 3344ª | Odília Luís       | POR  | 1971      | Vet.50  | CEOL      |             | 0:40:50 |
| 968ª     | 3345ª | Adriana Pereira   | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:40:51 |
| 969ª     | 3347ª | Jhosimeire Silva  | BRA  | 1985      | Vet.35  | nf        | MBT         | 0:40:52 |
| 970ª     | 3349ª | Alexandra Gomes   | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | DTIM        | 0:40:53 |
| 971ª     | 3350ª | Leonor Silva      | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:40:53 |
| 972ª     | 3351ª | Carmo Jesus       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | GSOUSA      | 0:40:55 |
| 973ª     | 3353ª | Ana Camacho       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:40:57 |
| 974ª     | 3354ª | Cláudia Vieira    | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | ECM         | 0:40:58 |
| 975ª     | 3357ª | Leticia Abreu     | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:40:59 |
| 976ª     | 3358ª | Carolina Teixeira | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:40:59 |
| 977ª     | 3359ª | Andreia Saldanha  | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:41:00 |
| 978ª     | 3360ª | Maria Sousa       | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:41:00 |
| 979ª     | 3361ª | Valéria Nóbrega   | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | VMOURA      | 0:41:00 |
| 980ª     | 3362ª | Ana Correia       | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | CNF         | 0:41:02 |
| 981ª     | 3363ª | Fabiana Silva     | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | VMOURA      | 0:41:02 |
| 982ª     | 3364ª | Karla Vecchio     | ITA  | 2006      | Sub 20  | nf        | PBAY        | 0:41:03 |
| 983ª     | 3365ª | Fabiana Freitas   | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | BORDAL-nf   | 0:41:04 |
| 984ª     | 3366ª | Dina Silva        | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:41:05 |
| 985ª     | 3367ª | Sofia Spínola     | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | VAPOR       | 0:41:05 |
| 986ª     | 3368ª | Ana Santos        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | VAPOR       | 0:41:05 |
| 987ª     | 3372ª | Iara Velosa       | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:41:06 |
| 988ª     | 3373ª | Madalena Pestana  | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:41:07 |
| 989ª     | 3374ª | Rosana Rodrigues  | POR  | 1991      | Sénior  | MTT       |             | 0:41:08 |
| 990ª     | 3375ª | Fátima Fernandes  | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | ACIN        | 0:41:09 |
| 991ª     | 3376ª | Ana Nóbrega       | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | RPV         | 0:41:09 |
| 992ª     | 3377ª | Adriana Marques   | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | RPV         | 0:41:09 |
| 993ª     | 3378ª | Inês Freitas      | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | EVST        | 0:41:09 |
| 994ª     | 3379ª | Carla Fernandes   | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CROSSFIT    | 0:41:09 |
| 995ª     | 3380ª | Cristina Delgado  | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | SENSA       | 0:41:10 |
| 996ª     | 3381ª | Daniela Vieira    | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | CARRIAGA    | 0:41:11 |
| 997ª     | 3383ª | Katiuska Sousa    | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:41:11 |
| 998ª     | 3385ª | Iara Silva        | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | ALC         | 0:41:12 |
| 999ª     | 3386ª | Rosa Afonso       | RSA  | 1978      | Vet.45  | Indiv /fo |             | 0:41:13 |
| 1000ª    | 3389ª | Elda Fernandes    | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:41:14 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                 | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1001ª    | 3390ª | Margarida Mendonça     | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:41:15 |
| 1002ª    | 3394ª | Zélia Menezes          | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | CPCALH      | 0:41:16 |
| 1003ª    | 3395ª | Carla Ragonezi         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | UMa         | 0:41:16 |
| 1004ª    | 3396ª | Frances Halphen        | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | OFT         | 0:41:16 |
| 1005ª    | 3399ª | Lourdes Fernandes      | POR  | 1958      | Vet.65  | nf        | CPCALH      | 0:41:19 |
| 1006ª    | 3401ª | Rubia Poletto          | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | LOT         | 0:41:19 |
| 1007ª    | 3403ª | Catarina Silva         | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | BLANDY      | 0:41:20 |
| 1008ª    | 3404ª | Marisa Freitas         | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | CMF         | 0:41:22 |
| 1009ª    | 3406ª | Marina Aveiro          | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | SOCIC       | 0:41:23 |
| 1010ª    | 3408ª | Eleonor Gomes          | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:41:24 |
| 1011ª    | 3410ª | Mercedes Pestana       | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:41:25 |
| 1012ª    | 3412ª | Ana Luísa Pestana      | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:41:26 |
| 1013ª    | 3413ª | Carlota Mendonça       | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:41:26 |
| 1014ª    | 3416ª | Nádia Abreu            | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | FF          | 0:41:27 |
| 1015ª    | 3417ª | Cristina Camacho       | POR  | 1972      | Vet.50  | AEFJI     |             | 0:41:27 |
| 1016ª    | 3418ª | Mariana Gonçalves      | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:41:28 |
| 1017ª    | 3420ª | São Gonçalves          | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:41:29 |
| 1018ª    | 3421ª | Sara Leao              | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | FAIRW       | 0:41:29 |
| 1019ª    | 3423ª | Dalila Freitas         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:41:30 |
| 1020ª    | 3424ª | Diana L. Fernandes     | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:41:30 |
| 1021ª    | 3425ª | Maria Tavares          | POR  | 1950      | Vet.70  | GDC-M     |             | 0:41:31 |
| 1022ª    | 3426ª | Rubina Teixeira        | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:41:31 |
| 1023ª    | 3428ª | Noélia Reis            | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | AFA         | 0:41:32 |
| 1024ª    | 3431ª | Cristina Teixeira      | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | EVST        | 0:41:33 |
| 1025ª    | 3432ª | Joana Carolina Freitas | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:41:34 |
| 1026ª    | 3434ª | Larissa Nogueira       | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | BLANDY      | 0:41:35 |
| 1027ª    | 3438ª | Julianna Quintal       | POR  | 1982      | Vet.40  | CCDTHF    |             | 0:41:36 |
| 1028ª    | 3439ª | Catarina da Graça      | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:41:36 |
| 1029ª    | 3441ª | Daniela Faria          | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:41:37 |
| 1030ª    | 3442ª | Sofia Vieira           | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:41:41 |
| 1031ª    | 3443ª | Rosa Ribeiro           | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:41:42 |
| 1032ª    | 3445ª | Tatiana Silva          | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | HLUZ        | 0:41:42 |
| 1033ª    | 3448ª | Sofia Pereira          | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | HLUZ        | 0:41:43 |
| 1034ª    | 3449ª | Francisca Pestana      | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:41:44 |
| 1035ª    | 3450ª | Briana Mei             | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:41:44 |
| 1036ª    | 3451ª | Juliana Pontes         | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:41:44 |
| 1037ª    | 3452ª | Júlia Gonçalves        | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | PBAY        | 0:41:44 |
| 1038ª    | 3453ª | Cristiana Abreu        | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | AFA         | 0:41:45 |
| 1039ª    | 3454ª | Fátima M. Ferreira     | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | FF          | 0:41:45 |
| 1040ª    | 3455ª | Carolina Gomes         | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | AEFJI-nf    | 0:41:45 |
| 1041ª    | 3456ª | Lisandra Almeida       | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | AEFJI-nf    | 0:41:45 |
| 1042ª    | 3457ª | Janna Romero           | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:41:45 |
| 1043ª    | 3458ª | Patrícia Vide          | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:41:46 |
| 1044ª    | 3460ª | Catarina Andrade       | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | LICOR       | 0:41:46 |
| 1045ª    | 3463ª | Dory Teixeira          | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | IPTL        | 0:41:47 |
| 1046ª    | 3465ª | Catarina Noronha       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:41:48 |
| 1047ª    | 3467ª | Joana Guedes           | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | 24/7 FIT    | 0:41:49 |
| 1048ª    | 3469ª | Julie Kaye             | GBR  | 1961      | Vet.60  | Indiv /fo |             | 0:41:49 |
| 1049ª    | 3471ª | Nídia Mendes           | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | KW          | 0:41:50 |
| 1050ª    | 3472ª | Paula Correia          | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:41:50 |

## FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta            | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|-------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1051 <sup>o</sup> | 3474 <sup>o</sup> | Sandra Mota       | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:41:50 |
| 1052 <sup>o</sup> | 3475 <sup>o</sup> | Matilde Olival    | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | Indiv       | 0:41:50 |
| 1053 <sup>o</sup> | 3476 <sup>o</sup> | Janina Sardinha   | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | GALOACT     | 0:41:51 |
| 1054 <sup>o</sup> | 3480 <sup>o</sup> | Ana de Gouveia    | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | T-SUN       | 0:41:52 |
| 1055 <sup>o</sup> | 3482 <sup>o</sup> | Fernanda Silva    | POR  | 1968      | Vet.55  | VALOUR    |             | 0:41:54 |
| 1056 <sup>o</sup> | 3483 <sup>o</sup> | Lia Viveiros      | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:41:56 |
| 1057 <sup>o</sup> | 3486 <sup>o</sup> | Claire Jones      | GBR  | 1972      | Vet.50  | Indiv /fo |             | 0:42:00 |
| 1058 <sup>o</sup> | 3489 <sup>o</sup> | Salette Canha     | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | CPCALH      | 0:42:01 |
| 1059 <sup>o</sup> | 3490 <sup>o</sup> | Laura Miguel      | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:02 |
| 1060 <sup>o</sup> | 3491 <sup>o</sup> | Odilia R. Moreira | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | CB          | 0:42:02 |
| 1061 <sup>o</sup> | 3494 <sup>o</sup> | Matilde Silva     | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:42:04 |
| 1062 <sup>o</sup> | 3495 <sup>o</sup> | Sofia Caires      | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:42:05 |
| 1063 <sup>o</sup> | 3499 <sup>o</sup> | Mariana Matos     | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | SASF        | 0:42:09 |
| 1064 <sup>o</sup> | 3500 <sup>o</sup> | Dina Camacho      | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:42:09 |
| 1065 <sup>o</sup> | 3501 <sup>o</sup> | Mafalda Ornelas   | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:42:09 |
| 1066 <sup>o</sup> | 3503 <sup>o</sup> | Leonor Figueira   | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:42:10 |
| 1067 <sup>o</sup> | 3504 <sup>o</sup> | Carla Cristóvão   | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:42:11 |
| 1068 <sup>o</sup> | 3507 <sup>o</sup> | Gilda Betencourt  | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | HTV         | 0:42:15 |
| 1069 <sup>o</sup> | 3509 <sup>o</sup> | Eduarda Pita      | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | SENSA       | 0:42:15 |
| 1070 <sup>o</sup> | 3510 <sup>o</sup> | Leticia Ornelas   | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | OUTMOV      | 0:42:15 |
| 1071 <sup>o</sup> | 3511 <sup>o</sup> | Laura Freitas     | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:42:16 |
| 1072 <sup>o</sup> | 3512 <sup>o</sup> | Tânia Barros      | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:42:18 |
| 1073 <sup>o</sup> | 3513 <sup>o</sup> | Carolina Andrade  | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | OUTMOV      | 0:42:20 |
| 1074 <sup>o</sup> | 3515 <sup>o</sup> | Susana Sousa      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | ECM         | 0:42:21 |
| 1075 <sup>o</sup> | 3517 <sup>o</sup> | Mónica Carvalho   | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | ELFAS       | 0:42:21 |
| 1076 <sup>o</sup> | 3518 <sup>o</sup> | Luísa A. Martins  | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | EVST        | 0:42:21 |
| 1077 <sup>o</sup> | 3520 <sup>o</sup> | Francisca Sousa   | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | APEL        | 0:42:22 |
| 1078 <sup>o</sup> | 3522 <sup>o</sup> | Bianca Camacho    | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | LOTUS       | 0:42:24 |
| 1079 <sup>o</sup> | 3524 <sup>o</sup> | Adriana Baptista  | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | MALEF       | 0:42:25 |
| 1080 <sup>o</sup> | 3531 <sup>o</sup> | Fátima Jardim     | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | LOT         | 0:42:29 |
| 1081 <sup>o</sup> | 3533 <sup>o</sup> | Laura Serrão      | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:42:30 |
| 1082 <sup>o</sup> | 3534 <sup>o</sup> | Mariana Neves     | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | ADAM-nf     | 0:42:30 |
| 1083 <sup>o</sup> | 3535 <sup>o</sup> | Fátima Jardim     | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:42:30 |
| 1084 <sup>o</sup> | 3536 <sup>o</sup> | Inês Perdigão     | POR  | 2005      | Sub 20  | CMOF      |             | 0:42:31 |
| 1085 <sup>o</sup> | 3537 <sup>o</sup> | Laura Pestana     | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:31 |
| 1086 <sup>o</sup> | 3540 <sup>o</sup> | Reina Neto        | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:42:33 |
| 1087 <sup>o</sup> | 3541 <sup>o</sup> | Eva Xavier        | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | SASF        | 0:42:33 |
| 1088 <sup>o</sup> | 3543 <sup>o</sup> | Beatriz Soares    | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | HTV         | 0:42:33 |
| 1089 <sup>o</sup> | 3545 <sup>o</sup> | Helena Garces     | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | GESBA       | 0:42:33 |
| 1090 <sup>o</sup> | 3546 <sup>o</sup> | Lucília Neves     | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:42:33 |
| 1091 <sup>o</sup> | 3547 <sup>o</sup> | Andreia Jani      | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:42:33 |
| 1092 <sup>o</sup> | 3549 <sup>o</sup> | Maria Silva       | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:42:35 |
| 1093 <sup>o</sup> | 3551 <sup>o</sup> | Sofia A. Silva    | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | ERA-FX      | 0:42:36 |
| 1094 <sup>o</sup> | 3553 <sup>o</sup> | Conceição Brito   | POR  | 1962      | Vet.60  | nf        | VHC         | 0:42:38 |
| 1095 <sup>o</sup> | 3554 <sup>o</sup> | Tatiana Serrão    | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | GSOUSA      | 0:42:38 |
| 1096 <sup>o</sup> | 3555 <sup>o</sup> | Liseta Santos     | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | LOT         | 0:42:38 |
| 1097 <sup>o</sup> | 3556 <sup>o</sup> | Edna Rebolo       | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | APEL        | 0:42:39 |
| 1098 <sup>o</sup> | 3558 <sup>o</sup> | Carolina Abreu    | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:40 |
| 1099 <sup>o</sup> | 3559 <sup>o</sup> | Micaela Pereira   | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | LICEU       | 0:42:40 |
| 1100 <sup>o</sup> | 3560 <sup>o</sup> | Daniela Vieira    | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:41 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                  | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|-------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1101ª    | 3561ª | Silvana da Silva        | POR  | 2006      | Sub 20  | GDC-M     |             | 0:42:41 |
| 1102ª    | 3562ª | Ania Rosa               | POR  | 1993      | Sénior  | CDES      |             | 0:42:41 |
| 1103ª    | 3567ª | Ilda André              | POR  | 1968      | Vet.55  | ARCA-M    |             | 0:42:43 |
| 1104ª    | 3569ª | Jana Dos Santos         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | FF          | 0:42:44 |
| 1105ª    | 3570ª | Carolina Santos Silva   | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | OFT         | 0:42:44 |
| 1106ª    | 3571ª | Ana Seixas              | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | SEIXAS      | 0:42:44 |
| 1107ª    | 3572ª | Maria Gouveia           | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | COSC        | 0:42:45 |
| 1108ª    | 3573ª | Susana Duarte           | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:42:45 |
| 1109ª    | 3574ª | Margarida Almeida       | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:45 |
| 1110ª    | 3575ª | Beatriz Perestrelo      | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:45 |
| 1111ª    | 3581ª | Sofia J. Pereira        | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | CNF         | 0:42:47 |
| 1112ª    | 3582ª | Jéssica Nascimento      | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | ACIN        | 0:42:47 |
| 1113ª    | 3583ª | Teresa Lima             | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | CKF         | 0:42:47 |
| 1114ª    | 3584ª | Alzira Gouveia          | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | COSC        | 0:42:48 |
| 1115ª    | 3586ª | Ekaterina Iakovleva     | RUS  | 2006      | Sub 20  | nf        | APEL        | 0:42:48 |
| 1116ª    | 3587ª | Ana Paula               | POR  | 1960      | Vet.60  | nf        | EBPEBC      | 0:42:48 |
| 1117ª    | 3589ª | Ana Arraiol             | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | LICEU       | 0:42:49 |
| 1118ª    | 3590ª | Ana Gomes               | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | LICEU       | 0:42:49 |
| 1119ª    | 3591ª | Isabel Galvão           | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | EBPEBC      | 0:42:49 |
| 1120ª    | 3592ª | Carmen Vieira           | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | AVASAD      | 0:42:50 |
| 1121ª    | 3593ª | Isabel Schmidt          | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | AVASAD      | 0:42:50 |
| 1122ª    | 3594ª | Cláudia Silva           | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | CROSSFIT    | 0:42:50 |
| 1123ª    | 3595ª | Marisa Teles            | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | ERA-FX      | 0:42:50 |
| 1124ª    | 3598ª | Guida Abreu             | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:52 |
| 1125ª    | 3600ª | Yessica Correia         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:42:53 |
| 1126ª    | 3601ª | Tatiana Pereira         | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | CCDFPJF     | 0:42:54 |
| 1127ª    | 3602ª | Mariken Ederveen        | NED  | 1974      | Vet.50  | Indiv /fo |             | 0:42:55 |
| 1128ª    | 3604ª | Carolina Espírito Santo | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | VHC         | 0:42:56 |
| 1129ª    | 3605ª | Margarida Romão         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:42:57 |
| 1130ª    | 3607ª | Marta Rodrigues         | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | ILHOP       | 0:42:57 |
| 1131ª    | 3609ª | Leonor Espírito Santo   | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | VHC         | 0:42:58 |
| 1132ª    | 3612ª | Miriam Mendonça         | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:43:00 |
| 1133ª    | 3613ª | Octávia Silva           | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:43:00 |
| 1134ª    | 3614ª | Mafalda Pestana         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:43:01 |
| 1135ª    | 3615ª | Helena Monteiro         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | DOR&QJF     | 0:43:02 |
| 1136ª    | 3618ª | Carolina Marques        | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:43:04 |
| 1137ª    | 3619ª | Cecília Alves           | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:43:04 |
| 1138ª    | 3621ª | Ana Gonçalves           | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:43:06 |
| 1139ª    | 3622ª | Joana Correia           | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | SOCIC       | 0:43:06 |
| 1140ª    | 3624ª | Cristina Rodrigues      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:43:07 |
| 1141ª    | 3626ª | Sônia Lirio             | POR  | 1957      | Vet.65  | nf        | LOT         | 0:43:08 |
| 1142ª    | 3627ª | Marcela Campo           | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | LOT         | 0:43:08 |
| 1143ª    | 3628ª | Elena Gouveia           | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | AMS         | 0:43:09 |
| 1144ª    | 3631ª | Joana Silva             | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | T-SUN       | 0:43:11 |
| 1145ª    | 3632ª | Juliana Silva           | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:43:11 |
| 1146ª    | 3633ª | Andreia Valente         | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:43:11 |
| 1147ª    | 3634ª | Margarida Ferreira      | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:43:12 |
| 1148ª    | 3635ª | Leonor Rodrigues        | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:43:12 |
| 1149ª    | 3636ª | Durvalina Joaquim       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | BODYFIT     | 0:43:13 |
| 1150ª    | 3637ª | Anna Streit             | GER  | 1994      | Sénior  | nf        | UMa         | 0:43:13 |

### FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta                  | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|-------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1151 <sup>o</sup> | 3638 <sup>o</sup> | Klara Borgmann          | GER  | 1996      | Sénior  | nf        | UMa         | 0:43:13 |
| 1152 <sup>o</sup> | 3639 <sup>o</sup> | Yolanda Sousa           | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | BODYFIT     | 0:43:14 |
| 1153 <sup>o</sup> | 3640 <sup>o</sup> | Laura Ornelas           | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:43:14 |
| 1154 <sup>o</sup> | 3642 <sup>o</sup> | Carlota Rodrigues       | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | MFIT        | 0:43:16 |
| 1155 <sup>o</sup> | 3643 <sup>o</sup> | Madalena Rodrigues      | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | MFIT        | 0:43:16 |
| 1156 <sup>o</sup> | 3649 <sup>o</sup> | Bruna Perry             | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:43:22 |
| 1157 <sup>o</sup> | 3652 <sup>o</sup> | Rita Ornelas            | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:43:23 |
| 1158 <sup>o</sup> | 3653 <sup>o</sup> | Cátia Freitas           | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | ERA-FX      | 0:43:23 |
| 1159 <sup>o</sup> | 3654 <sup>o</sup> | Melissa Silva           | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | LHE         | 0:43:24 |
| 1160 <sup>o</sup> | 3655 <sup>o</sup> | Patrícia Silva          | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | LHE         | 0:43:24 |
| 1161 <sup>o</sup> | 3656 <sup>o</sup> | Natacha Taboada         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | FNS         | 0:43:24 |
| 1162 <sup>o</sup> | 3657 <sup>o</sup> | Gabriela Silva          | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | LHE         | 0:43:25 |
| 1163 <sup>o</sup> | 3658 <sup>o</sup> | Joana Camacho           | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | MARE-M      | 0:43:27 |
| 1164 <sup>o</sup> | 3659 <sup>o</sup> | Micaela Andrade         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | BBRIDGES    | 0:43:28 |
| 1165 <sup>o</sup> | 3661 <sup>o</sup> | Graciela Lima           | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | OUTMOV      | 0:43:29 |
| 1166 <sup>o</sup> | 3663 <sup>o</sup> | Dina Jesus              | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | OFT         | 0:43:30 |
| 1167 <sup>o</sup> | 3664 <sup>o</sup> | Carolina Basílio        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | OFT         | 0:43:30 |
| 1168 <sup>o</sup> | 3665 <sup>o</sup> | Paula Fernandes         | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:43:32 |
| 1169 <sup>o</sup> | 3667 <sup>o</sup> | Joana Bettencourt       | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:43:34 |
| 1170 <sup>o</sup> | 3670 <sup>o</sup> | Núria Fernandes         | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | GSOUSA      | 0:43:36 |
| 1171 <sup>o</sup> | 3672 <sup>o</sup> | Francisca Neto          | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:43:37 |
| 1172 <sup>o</sup> | 3673 <sup>o</sup> | Nádia Silva             | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | ILHAP       | 0:43:37 |
| 1173 <sup>o</sup> | 3676 <sup>o</sup> | Sara Nunes              | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:43:38 |
| 1174 <sup>o</sup> | 3679 <sup>o</sup> | Teresa Coelho           | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | FF          | 0:43:40 |
| 1175 <sup>o</sup> | 3680 <sup>o</sup> | Emily Sargo             | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | ILHAP       | 0:43:40 |
| 1176 <sup>o</sup> | 3682 <sup>o</sup> | Marta Freitas           | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | Indiv       | 0:43:41 |
| 1177 <sup>o</sup> | 3683 <sup>o</sup> | Rosa Alveno             | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | ASC-F       | 0:43:41 |
| 1178 <sup>o</sup> | 3685 <sup>o</sup> | Alejandra Pita          | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:43:42 |
| 1179 <sup>o</sup> | 3687 <sup>o</sup> | Luísa Rodrigues         | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | GSOUSA      | 0:43:44 |
| 1180 <sup>o</sup> | 3690 <sup>o</sup> | Gracinda Silva          | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | GESBA       | 0:43:46 |
| 1181 <sup>o</sup> | 3691 <sup>o</sup> | Meide Silva             | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:43:47 |
| 1182 <sup>o</sup> | 3692 <sup>o</sup> | Maria Silva             | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | ELFAS       | 0:43:48 |
| 1183 <sup>o</sup> | 3694 <sup>o</sup> | Merícia Oliveira        | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:43:48 |
| 1184 <sup>o</sup> | 3696 <sup>o</sup> | Helena Jardim           | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:43:53 |
| 1185 <sup>o</sup> | 3698 <sup>o</sup> | Bruna Brito             | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | SOCIC       | 0:43:53 |
| 1186 <sup>o</sup> | 3699 <sup>o</sup> | Júlia Henriques         | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | HTV         | 0:43:54 |
| 1187 <sup>o</sup> | 3700 <sup>o</sup> | Leonor Jesus            | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | HTV         | 0:43:54 |
| 1188 <sup>o</sup> | 3701 <sup>o</sup> | Vanessa Jesus           | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:43:54 |
| 1189 <sup>o</sup> | 3703 <sup>o</sup> | Micaela Gouveia         | RSA  | 2002      | Sub 23  | Indiv /fo |             | 0:43:55 |
| 1190 <sup>o</sup> | 3704 <sup>o</sup> | Matilde Betencourt      | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | HTV         | 0:43:57 |
| 1191 <sup>o</sup> | 3705 <sup>o</sup> | Helena Gonçalves        | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | GSOUSA      | 0:43:58 |
| 1192 <sup>o</sup> | 3706 <sup>o</sup> | Carla Caldeira          | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | NTC         | 0:43:59 |
| 1193 <sup>o</sup> | 3707 <sup>o</sup> | Sofia Faria             | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:43:59 |
| 1194 <sup>o</sup> | 3708 <sup>o</sup> | Natacha Jardim          | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | HLUZ        | 0:44:01 |
| 1195 <sup>o</sup> | 3709 <sup>o</sup> | Liliana Vasconcelos     | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:44:01 |
| 1196 <sup>o</sup> | 3710 <sup>o</sup> | Ana Vasconcelos         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:44:01 |
| 1197 <sup>o</sup> | 3711 <sup>o</sup> | Patrícia Gonçalves      | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | APEL        | 0:44:02 |
| 1198 <sup>o</sup> | 3713 <sup>o</sup> | Cláudia Rocha           | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | HLUZ        | 0:44:03 |
| 1199 <sup>o</sup> | 3715 <sup>o</sup> | Rita Pinheiro e Pereira | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | SENSA       | 0:44:06 |
| 1200 <sup>o</sup> | 3716 <sup>o</sup> | Catherine Takahashi     | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:44:06 |



## FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|----------------------|------|-----------|---------|--------|-------------|---------|
| 1201ª    | 3717ª | Janett Pereira       | POR  | 1965      | Vet.55  | nf     | GESBA       | 0:44:07 |
| 1202ª    | 3719ª | Marta Pinheiro       | POR  | 1987      | Vet.35  | nf     | SENSA       | 0:44:08 |
| 1203ª    | 3720ª | Joana Mendes         | POR  | 1986      | Vet.35  | nf     | PBAY        | 0:44:08 |
| 1204ª    | 3721ª | Débora Oliveira      | POR  | 1988      | Vet.35  | nf     | PBAY        | 0:44:09 |
| 1205ª    | 3722ª | Helena Oliveira      | POR  | 1973      | Vet.50  | nf     | PBAY        | 0:44:09 |
| 1206ª    | 3723ª | Jheny Soares         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf     | Indiv       | 0:44:09 |
| 1207ª    | 3726ª | Maria Clara Nóbrega  | POR  | 2006      | Sub 20  | nf     | HTV         | 0:44:10 |
| 1208ª    | 3728ª | Sónia Freitas        | POR  | 1979      | Vet.45  | CCDCMF |             | 0:44:11 |
| 1209ª    | 3729ª | Irene Schories       | GBR  | 1965      | Vet.55  | nf     | PBAY        | 0:44:11 |
| 1210ª    | 3731ª | Catarina Henriques   | POR  | 1997      | Sénior  | nf     | Indiv       | 0:44:12 |
| 1211ª    | 3733ª | Telma Freitas        | POR  | 2007      | Sub 18  | nf     | APEL        | 0:44:13 |
| 1212ª    | 3734ª | Margarida Faria      | POR  | 2007      | Sub 18  | nf     | APEL        | 0:44:13 |
| 1213ª    | 3736ª | Marley Caldeira      | POR  | 1980      | Vet.40  | nf     | Indiv       | 0:44:14 |
| 1214ª    | 3737ª | Filipa Rodrigues     | POR  | 1987      | Vet.35  | nf     | Indiv       | 0:44:15 |
| 1215ª    | 3738ª | Nadina Mota          | POR  | 1966      | Vet.55  | nf     | VHC         | 0:44:16 |
| 1216ª    | 3739ª | Mariana Mota         | POR  | 1990      | Sénior  | nf     | VHC         | 0:44:16 |
| 1217ª    | 3740ª | Sara Gouveia         | POR  | 2001      | Sénior  | nf     | TH          | 0:44:16 |
| 1218ª    | 3741ª | Mikaela Silva        | BRA  | 1997      | Sénior  | nf     | TCT         | 0:44:16 |
| 1219ª    | 3743ª | Ana Figueira         | POR  | 1979      | Vet.45  | nf     | Indiv       | 0:44:17 |
| 1220ª    | 3745ª | Mónica Gonçalves     | POR  | 1974      | Vet.45  | nf     | ACADFOR     | 0:44:18 |
| 1221ª    | 3746ª | Dina Tem Tem         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf     | SASF        | 0:44:19 |
| 1222ª    | 3749ª | Márcia Pereira       | POR  | 1979      | Vet.45  | ADAM-M |             | 0:44:21 |
| 1223ª    | 3750ª | Matilde Inês Catanho | POR  | 2007      | Sub 18  | nf     | HTV         | 0:44:21 |
| 1224ª    | 3753ª | Fabiana Torres       | POR  | 1986      | Vet.35  | nf     | IBER        | 0:44:22 |
| 1225ª    | 3754ª | Raquel Teixeira      | POR  | 1993      | Sénior  | nf     | IBER        | 0:44:22 |
| 1226ª    | 3756ª | Teresa Silva         | POR  | 1979      | Vet.45  | ARCA-M |             | 0:44:23 |
| 1227ª    | 3758ª | Rosalía Serrão       | POR  | 1980      | Vet.40  | nf     | AFA         | 0:44:24 |
| 1228ª    | 3759ª | Gabriela Silva       | POR  | 1990      | Sénior  | nf     | HTV         | 0:44:25 |
| 1229ª    | 3760ª | Joana Ferreira       | POR  | 1989      | Vet.35  | nf     | Indiv       | 0:44:26 |
| 1230ª    | 3763ª | Maria Sousa          | POR  | 1968      | Vet.55  | nf     | BODYFIT     | 0:44:28 |
| 1231ª    | 3764ª | Fabiana Silva        | POR  | 1984      | Vet.40  | nf     | BODYFIT     | 0:44:28 |
| 1232ª    | 3765ª | Carla Figueira       | POR  | 1988      | Vet.35  | nf     | ESO         | 0:44:30 |
| 1233ª    | 3767ª | Ana Grilo            | POR  | 1984      | Vet.40  | nf     | OFT         | 0:44:30 |
| 1234ª    | 3768ª | Maria Prata          | POR  | 2000      | Sénior  | nf     | Indiv       | 0:44:30 |
| 1235ª    | 3769ª | Antonela Andrade     | POR  | 2001      | Sénior  | nf     | Indiv       | 0:44:31 |
| 1236ª    | 3770ª | Inês Pestana         | POR  | 2002      | Sub 23  | nf     | Indiv       | 0:44:31 |
| 1237ª    | 3771ª | Ema Lesénéchal       | POR  | 2008      | Sub 18  | nf     | Indiv       | 0:44:31 |
| 1238ª    | 3773ª | Carolina Nóbrega     | POR  | 2004      | Sub 23  | nf     | KATC        | 0:44:38 |
| 1239ª    | 3774ª | Emília Fernandes     | POR  | 2004      | Sub 23  | nf     | KATC        | 0:44:38 |
| 1240ª    | 3775ª | Ana Guerlixa         | POR  | 1996      | Sénior  | nf     | PBAY        | 0:44:38 |
| 1241ª    | 3776ª | Carolina Figueirs    | POR  | 1996      | Sénior  | nf     | PBAY        | 0:44:38 |
| 1242ª    | 3777ª | Sara Gouveia         | POR  | 2004      | Sub 23  | nf     | KATC        | 0:44:39 |
| 1243ª    | 3779ª | Isabel Sousa         | POR  | 1986      | Vet.35  | nf     | CPCALH      | 0:44:39 |
| 1244ª    | 3780ª | Cláudia Aguiar       | POR  | 1982      | Vet.40  | nf     | PBAY        | 0:44:40 |
| 1245ª    | 3782ª | Fábia Correia        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf     | EVST        | 0:44:41 |
| 1246ª    | 3784ª | Fatima Gonçalves     | POR  | 1975      | Vet.45  | nf     | TCT         | 0:44:42 |
| 1247ª    | 3786ª | Ana C. Abreu         | POR  | 1992      | Sénior  | nf     | GOLDGYM     | 0:44:43 |
| 1248ª    | 3787ª | Carla Fernandes      | POR  | 1978      | Vet.45  | nf     | GOLDGYM     | 0:44:43 |
| 1249ª    | 3788ª | Isa Silva            | POR  | 1996      | Sénior  | nf     | Indiv       | 0:44:43 |
| 1250ª    | 3789ª | Carlota Passos       | POR  | 1994      | Sénior  | nf     | VARINO      | 0:44:43 |

### FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|--------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1251 <sup>o</sup> | 3790 <sup>o</sup> | Eva Sumares        | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | CPCALH      | 0:44:44 |
| 1252 <sup>o</sup> | 3791 <sup>o</sup> | Leonor Carlos      | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:44:45 |
| 1253 <sup>o</sup> | 3792 <sup>o</sup> | Iolanda Fernandes  | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | GSOUSA      | 0:44:45 |
| 1254 <sup>o</sup> | 3793 <sup>o</sup> | Bárbara Pinho      | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:44:46 |
| 1255 <sup>o</sup> | 3795 <sup>o</sup> | Ana Oliveira       | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | LICEU       | 0:44:47 |
| 1256 <sup>o</sup> | 3796 <sup>o</sup> | Beatriz Cerqueira  | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | Indiv       | 0:44:47 |
| 1257 <sup>o</sup> | 3797 <sup>o</sup> | Mercedes Reynolds  | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | Indiv       | 0:44:47 |
| 1258 <sup>o</sup> | 3798 <sup>o</sup> | Dina Letra         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | BLANDY      | 0:44:48 |
| 1259 <sup>o</sup> | 3799 <sup>o</sup> | Cláudia A. Freitas | POR  | 1996      | Sénior  | CEE-M     |             | 0:44:49 |
| 1260 <sup>o</sup> | 3800 <sup>o</sup> | Fernanda Fernandes | POR  | 1965      | Vet.55  | nf        | GOLDGYM     | 0:44:50 |
| 1261 <sup>o</sup> | 3801 <sup>o</sup> | Edna Martins       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | GCARD       | 0:44:50 |
| 1262 <sup>o</sup> | 3803 <sup>o</sup> | Carla Aguiar       | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:44:51 |
| 1263 <sup>o</sup> | 3805 <sup>o</sup> | Karina Mata        | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:44:52 |
| 1264 <sup>o</sup> | 3806 <sup>o</sup> | Tânia Fernandes    | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | SASF        | 0:44:52 |
| 1265 <sup>o</sup> | 3809 <sup>o</sup> | Andreia Abreu      | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:44:54 |
| 1266 <sup>o</sup> | 3811 <sup>o</sup> | Carlota Silva      | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | VHC         | 0:44:56 |
| 1267 <sup>o</sup> | 3812 <sup>o</sup> | Rosmeidy Ontiveros | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:44:57 |
| 1268 <sup>o</sup> | 3813 <sup>o</sup> | Orlanda Ornelas    | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | PBAY        | 0:44:57 |
| 1269 <sup>o</sup> | 3814 <sup>o</sup> | Marie Nunes        | FRA  | 1971      | Vet.50  | Indiv /fo |             | 0:44:57 |
| 1270 <sup>o</sup> | 3817 <sup>o</sup> | Maria Gonçalves    | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | ERA-FX      | 0:44:59 |
| 1271 <sup>o</sup> | 3818 <sup>o</sup> | Ana Rodrigues      | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | AFA         | 0:45:00 |
| 1272 <sup>o</sup> | 3820 <sup>o</sup> | Mariana Gonçalves  | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:45:02 |
| 1273 <sup>o</sup> | 3821 <sup>o</sup> | Fernanda Martins   | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | TCT         | 0:45:02 |
| 1274 <sup>o</sup> | 3823 <sup>o</sup> | Maria Quintal      | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | LOT         | 0:45:03 |
| 1275 <sup>o</sup> | 3824 <sup>o</sup> | Maria Quintal      | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | LOT         | 0:45:03 |
| 1276 <sup>o</sup> | 3825 <sup>o</sup> | Iva Abreu Pereira  | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | AVASAD      | 0:45:03 |
| 1277 <sup>o</sup> | 3828 <sup>o</sup> | Cristina Leão      | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | LFPS        | 0:45:08 |
| 1278 <sup>o</sup> | 3830 <sup>o</sup> | Daniela Marote     | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:45:08 |
| 1279 <sup>o</sup> | 3831 <sup>o</sup> | Juana Perez        | VEN  | 1969      | Vet.55  | nf        | OFT         | 0:45:09 |
| 1280 <sup>o</sup> | 3832 <sup>o</sup> | Sunilda Pita       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:45:10 |
| 1281 <sup>o</sup> | 3833 <sup>o</sup> | Cláudia Freitas    | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | CNF         | 0:45:11 |
| 1282 <sup>o</sup> | 3834 <sup>o</sup> | Cecília Silva      | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | CCORTEZ     | 0:45:11 |
| 1283 <sup>o</sup> | 3836 <sup>o</sup> | Lúcia Correia      | POR  | 1961      | Vet.60  | nf        | ASC-F       | 0:45:14 |
| 1284 <sup>o</sup> | 3837 <sup>o</sup> | Justina Otten      | LIT  | 1990      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:45:15 |
| 1285 <sup>o</sup> | 3838 <sup>o</sup> | Nemo Patrocínio    | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | IPTL        | 0:45:15 |
| 1286 <sup>o</sup> | 3841 <sup>o</sup> | Ana Santos         | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | ASC-F       | 0:45:17 |
| 1287 <sup>o</sup> | 3843 <sup>o</sup> | Maribel Andrade    | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | ACADFOR     | 0:45:18 |
| 1288 <sup>o</sup> | 3844 <sup>o</sup> | Mara Cabral        | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | ILHOP       | 0:45:18 |
| 1289 <sup>o</sup> | 3845 <sup>o</sup> | Cláudia Ribeiro    | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | ILHOP       | 0:45:18 |
| 1290 <sup>o</sup> | 3846 <sup>o</sup> | Lídia Leça         | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | ACADFOR     | 0:45:19 |
| 1291 <sup>o</sup> | 3847 <sup>o</sup> | Adriana Silva      | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | NTC         | 0:45:19 |
| 1292 <sup>o</sup> | 3848 <sup>o</sup> | Vanessa Pereira    | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | CMF         | 0:45:20 |
| 1293 <sup>o</sup> | 3850 <sup>o</sup> | Elsa Abreu         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:45:23 |
| 1294 <sup>o</sup> | 3851 <sup>o</sup> | Mafalda Freitas    | POR  | 1971      | Vet.50  | BORDAL    |             | 0:45:24 |
| 1295 <sup>o</sup> | 3852 <sup>o</sup> | Ana Araujo         | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | BORDAL-nf   | 0:45:24 |
| 1296 <sup>o</sup> | 3853 <sup>o</sup> | Sandra A. Silva    | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | ASC-F       | 0:45:24 |
| 1297 <sup>o</sup> | 3855 <sup>o</sup> | Inês Cunha         | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | ILHOP       | 0:45:25 |
| 1298 <sup>o</sup> | 3856 <sup>o</sup> | Ana Almao          | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | SASF        | 0:45:25 |
| 1299 <sup>o</sup> | 3857 <sup>o</sup> | Susana Silva       | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | ACADFOR     | 0:45:26 |
| 1300 <sup>o</sup> | 3858 <sup>o</sup> | Lina Ramos         | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | SOTH        | 0:45:26 |

## FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|--------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1301 <sup>o</sup> | 3859 <sup>o</sup> | Cristina Moutinho  | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | TCT         | 0:45:28 |
| 1302 <sup>o</sup> | 3863 <sup>o</sup> | Marisa Gonçalves   | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | TONTOS      | 0:45:32 |
| 1303 <sup>o</sup> | 3864 <sup>o</sup> | Ana Barros         | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:45:34 |
| 1304 <sup>o</sup> | 3865 <sup>o</sup> | Isabel Camacho     | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | FNS         | 0:45:34 |
| 1305 <sup>o</sup> | 3867 <sup>o</sup> | Matilde Sousa      | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | CNF         | 0:45:35 |
| 1306 <sup>o</sup> | 3868 <sup>o</sup> | Dília Jardim       | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | SENSA       | 0:45:35 |
| 1307 <sup>o</sup> | 3870 <sup>o</sup> | Cristina Abreu     | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | SOCIC       | 0:45:35 |
| 1308 <sup>o</sup> | 3872 <sup>o</sup> | Maria Neli Bento   | POR  | 1958      | Vet.65  | nf        | Indiv       | 0:45:38 |
| 1309 <sup>o</sup> | 3874 <sup>o</sup> | Tânia Reis         | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | ADAM-nf     | 0:45:38 |
| 1310 <sup>o</sup> | 3875 <sup>o</sup> | Mariana Rodrigues  | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | ILHOP       | 0:45:41 |
| 1311 <sup>o</sup> | 3876 <sup>o</sup> | Patrícia Silva     | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | TCT         | 0:45:41 |
| 1312 <sup>o</sup> | 3877 <sup>o</sup> | Mara Vieira        | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | TCT         | 0:45:41 |
| 1313 <sup>o</sup> | 3878 <sup>o</sup> | Isabel Santos      | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:45:42 |
| 1314 <sup>o</sup> | 3879 <sup>o</sup> | Celine Ziegler     | GER  | 1997      | Sénior  | nf        | VHC         | 0:45:43 |
| 1315 <sup>o</sup> | 3880 <sup>o</sup> | Graça Figueira     | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | AFA         | 0:45:43 |
| 1316 <sup>o</sup> | 3881 <sup>o</sup> | Fatima Lira        | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | AFA         | 0:45:44 |
| 1317 <sup>o</sup> | 3882 <sup>o</sup> | Vânia Vieira       | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:45:45 |
| 1318 <sup>o</sup> | 3883 <sup>o</sup> | Helena Nóbrega     | POR  | 1990      | Sénior  | CDI-M     |             | 0:45:46 |
| 1319 <sup>o</sup> | 3884 <sup>o</sup> | Andreia Vieira     | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:45:46 |
| 1320 <sup>o</sup> | 3885 <sup>o</sup> | Bianca de Sousa    | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | TH          | 0:45:46 |
| 1321 <sup>o</sup> | 3887 <sup>o</sup> | Sónia Brito        | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | OFT         | 0:45:48 |
| 1322 <sup>o</sup> | 3888 <sup>o</sup> | Tânia Dias         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:45:48 |
| 1323 <sup>o</sup> | 3889 <sup>o</sup> | Isabel Mendonça    | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | PBAY        | 0:45:50 |
| 1324 <sup>o</sup> | 3891 <sup>o</sup> | Dayana Gouveia     | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | CARRIAGA    | 0:45:51 |
| 1325 <sup>o</sup> | 3892 <sup>o</sup> | Valeria Jesus      | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:45:51 |
| 1326 <sup>o</sup> | 3894 <sup>o</sup> | Lúcia Aguiar       | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:45:51 |
| 1327 <sup>o</sup> | 3895 <sup>o</sup> | Sónia Pestana      | POR  | 1984      | Vet.35  | Indiv /fo |             | 0:45:52 |
| 1328 <sup>o</sup> | 3897 <sup>o</sup> | Oriana Jesus       | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:45:52 |
| 1329 <sup>o</sup> | 3898 <sup>o</sup> | Nancy Teixeira     | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:45:52 |
| 1330 <sup>o</sup> | 3899 <sup>o</sup> | Diana Jesus        | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | Indiv       | 0:45:53 |
| 1331 <sup>o</sup> | 3900 <sup>o</sup> | Paula Braz         | POR  | 1961      | Vet.60  | Indiv /fo |             | 0:45:54 |
| 1332 <sup>o</sup> | 3901 <sup>o</sup> | Magda Damião       | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:45:54 |
| 1333 <sup>o</sup> | 3902 <sup>o</sup> | Laura Nunes        | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | AVASAD      | 0:45:54 |
| 1334 <sup>o</sup> | 3903 <sup>o</sup> | Mary Sargo         | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:45:56 |
| 1335 <sup>o</sup> | 3904 <sup>o</sup> | Beatriz Caires     | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | GOLDGYM     | 0:45:56 |
| 1336 <sup>o</sup> | 3909 <sup>o</sup> | Joana Olim         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | ILHARMA     | 0:45:59 |
| 1337 <sup>o</sup> | 3910 <sup>o</sup> | Carina Oliveira    | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | DOR&QJF     | 0:46:00 |
| 1338 <sup>o</sup> | 3911 <sup>o</sup> | Tânia Pita         | POR  | 1990      | Sénior  | AAM-M     |             | 0:46:01 |
| 1339 <sup>o</sup> | 3912 <sup>o</sup> | Catarina Freitas   | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:46:02 |
| 1340 <sup>o</sup> | 3914 <sup>o</sup> | Isabel Matilde Cró | POR  | 2000      | Sénior  | AAM-M     |             | 0:46:05 |
| 1341 <sup>o</sup> | 3915 <sup>o</sup> | Jessica Sadler     | GBR  | 1995      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:46:06 |
| 1342 <sup>o</sup> | 3916 <sup>o</sup> | Maria dos Santos   | POR  | 1962      | Vet.60  | nf        | PBAY        | 0:46:06 |
| 1343 <sup>o</sup> | 3917 <sup>o</sup> | Ana Sol            | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | DOR&QJF     | 0:46:09 |
| 1344 <sup>o</sup> | 3918 <sup>o</sup> | Freddy Alves       | GER  | 2006      | Sub 20  | nf        | ALVES       | 0:46:12 |
| 1345 <sup>o</sup> | 3919 <sup>o</sup> | Lídia Rodrigues    | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | DOR&QJF     | 0:46:12 |
| 1346 <sup>o</sup> | 3920 <sup>o</sup> | Ana Alves          | BRA  | 2006      | Sub 20  | nf        | ALVES       | 0:46:13 |
| 1347 <sup>o</sup> | 3921 <sup>o</sup> | Carina R. Correia  | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | BBRIDGES    | 0:46:14 |
| 1348 <sup>o</sup> | 3922 <sup>o</sup> | Maria Carvalho     | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | ESCANG      | 0:46:15 |
| 1349 <sup>o</sup> | 3923 <sup>o</sup> | Marisa Fernandes   | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | ESCANG      | 0:46:15 |
| 1350 <sup>o</sup> | 3924 <sup>o</sup> | Eduarda Carvalho   | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | AFA         | 0:46:17 |

### FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|----------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1351 <sup>o</sup> | 3925 <sup>o</sup> | Priscila Gonçalves   | POR  | 1987      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:46:18 |
| 1352 <sup>o</sup> | 3926 <sup>o</sup> | Ana Isabel Fernandes | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | AVASAD      | 0:46:19 |
| 1353 <sup>o</sup> | 3927 <sup>o</sup> | Cristina Gouveia     | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | MSC.L-nf    | 0:46:19 |
| 1354 <sup>o</sup> | 3930 <sup>o</sup> | Vanda Sumares        | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | CMF         | 0:46:22 |
| 1355 <sup>o</sup> | 3931 <sup>o</sup> | Catarina Vasco       | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | ESESJC      | 0:46:23 |
| 1356 <sup>o</sup> | 3932 <sup>o</sup> | Beatriz Abreu        | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | RPV         | 0:46:23 |
| 1357 <sup>o</sup> | 3933 <sup>o</sup> | Tatiana Cabral       | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:46:24 |
| 1358 <sup>o</sup> | 3934 <sup>o</sup> | Sara Gonçalves       | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:46:25 |
| 1359 <sup>o</sup> | 3935 <sup>o</sup> | Daniele Melo         | BRA  | 1981      | Vet.40  | nf        | UMa         | 0:46:25 |
| 1360 <sup>o</sup> | 3936 <sup>o</sup> | Maria Coutinho       | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | OFT         | 0:46:25 |
| 1361 <sup>o</sup> | 3938 <sup>o</sup> | Inês Rodrigues       | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:46:29 |
| 1362 <sup>o</sup> | 3939 <sup>o</sup> | Geny Jardim          | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:46:29 |
| 1363 <sup>o</sup> | 3941 <sup>o</sup> | Cristiana Vieira     | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | PBAY        | 0:46:31 |
| 1364 <sup>o</sup> | 3942 <sup>o</sup> | Maritza Barros       | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:46:32 |
| 1365 <sup>o</sup> | 3944 <sup>o</sup> | Márcia Gouveia       | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:46:34 |
| 1366 <sup>o</sup> | 3945 <sup>o</sup> | Joana Freitas        | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:46:34 |
| 1367 <sup>o</sup> | 3946 <sup>o</sup> | Ana Fernandes        | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | ACADFOR     | 0:46:37 |
| 1368 <sup>o</sup> | 3948 <sup>o</sup> | Bárbara Camacho      | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | FF          | 0:46:38 |
| 1369 <sup>o</sup> | 3949 <sup>o</sup> | Isabel Barreto       | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | IBER        | 0:46:39 |
| 1370 <sup>o</sup> | 3950 <sup>o</sup> | Catarina Pereira     | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:46:39 |
| 1371 <sup>o</sup> | 3951 <sup>o</sup> | Cláudia Batista      | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:46:39 |
| 1372 <sup>o</sup> | 3952 <sup>o</sup> | Maria Abreu          | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | IBER        | 0:46:40 |
| 1373 <sup>o</sup> | 3953 <sup>o</sup> | Henriqueta Costa     | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | APEL        | 0:46:42 |
| 1374 <sup>o</sup> | 3954 <sup>o</sup> | Eduarda Costa        | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | APEL        | 0:46:43 |
| 1375 <sup>o</sup> | 3955 <sup>o</sup> | Ivone Gouveia        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | CDCRCTT     | 0:46:44 |
| 1376 <sup>o</sup> | 3959 <sup>o</sup> | Susi Schäfer         | GER  | 1989      | Vet.35  | nf        | MARE-M      | 0:46:51 |
| 1377 <sup>o</sup> | 3960 <sup>o</sup> | Viktorii Bakhaeva    | POR  | 1992      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:46:53 |
| 1378 <sup>o</sup> | 3964 <sup>o</sup> | Adriana Costa        | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:46:55 |
| 1379 <sup>o</sup> | 3965 <sup>o</sup> | Laura Aires          | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:46:56 |
| 1380 <sup>o</sup> | 3966 <sup>o</sup> | Tânia Teixeira       | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:46:56 |
| 1381 <sup>o</sup> | 3968 <sup>o</sup> | Tânia Rodrigues      | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | GCARD       | 0:46:56 |
| 1382 <sup>o</sup> | 3970 <sup>o</sup> | Carolina Duarte      | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:46:56 |
| 1383 <sup>o</sup> | 3971 <sup>o</sup> | Énia Gouveia         | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | PBAY        | 0:46:57 |
| 1384 <sup>o</sup> | 3972 <sup>o</sup> | Maria Alves          | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:46:58 |
| 1385 <sup>o</sup> | 3974 <sup>o</sup> | Helena Silva         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | SASF        | 0:47:01 |
| 1386 <sup>o</sup> | 3975 <sup>o</sup> | Dalila Silva         | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:47:01 |
| 1387 <sup>o</sup> | 3976 <sup>o</sup> | Carlota Gonçalves    | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | K-KOND      | 0:47:02 |
| 1388 <sup>o</sup> | 3977 <sup>o</sup> | Jolina Colina        | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | K-KOND      | 0:47:02 |
| 1389 <sup>o</sup> | 3978 <sup>o</sup> | Gregoria Valle       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | K-KOND      | 0:47:02 |
| 1390 <sup>o</sup> | 3980 <sup>o</sup> | Joana Machado        | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:47:02 |
| 1391 <sup>o</sup> | 3981 <sup>o</sup> | Sarah Linke          | GER  | 1988      | Vet.35  | nf        | APART       | 0:47:02 |
| 1392 <sup>o</sup> | 3983 <sup>o</sup> | Carla Freitas        | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | GCARD       | 0:47:03 |
| 1393 <sup>o</sup> | 3984 <sup>o</sup> | Cistina Duque        | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | GCARD       | 0:47:04 |
| 1394 <sup>o</sup> | 3986 <sup>o</sup> | Piera Gómez          | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | KW          | 0:47:06 |
| 1395 <sup>o</sup> | 3988 <sup>o</sup> | Rosa Moniz           | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:47:07 |
| 1396 <sup>o</sup> | 3989 <sup>o</sup> | Ana Olim             | POR  | 1962      | Vet.60  | nf        | Indiv       | 0:47:07 |
| 1397 <sup>o</sup> | 3991 <sup>o</sup> | Catarina Aguiar      | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | TCT         | 0:47:07 |
| 1398 <sup>o</sup> | 3992 <sup>o</sup> | Tanya Gonçalves      | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | KW          | 0:47:10 |
| 1399 <sup>o</sup> | 3993 <sup>o</sup> | Catarina Teixeira    | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | MBT         | 0:47:10 |
| 1400 <sup>o</sup> | 3995 <sup>o</sup> | Sara Rodrigues       | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:47:11 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                  | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|-------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1401ª    | 3996ª | Carla Berenguer         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:47:11 |
| 1402ª    | 4000ª | Mariana Medeiros        | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | DRS         | 0:47:13 |
| 1403ª    | 4001ª | Rita C. Cardoso         | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | CCDFPJF     | 0:47:13 |
| 1404ª    | 4004ª | Fátima Abreu            | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | ASC-F       | 0:47:14 |
| 1405ª    | 4006ª | Andreia Faria           | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:47:17 |
| 1406ª    | 4008ª | Susana Freitas          | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | CMF         | 0:47:18 |
| 1407ª    | 4009ª | Jéssica Gouveia         | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:47:18 |
| 1408ª    | 4010ª | Lisandra Jesus          | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:47:18 |
| 1409ª    | 4011ª | Ana Jesus               | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:47:18 |
| 1410ª    | 4012ª | Mónica Gonçalves        | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | KW          | 0:47:20 |
| 1411ª    | 4013ª | Diana Witsch            | GER  | 1984      | Vet.40  | Indiv /fo |             | 0:47:20 |
| 1412ª    | 4014ª | Liliana Torres          | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:47:20 |
| 1413ª    | 4016ª | Maria Caires            | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:47:21 |
| 1414ª    | 4017ª | Maria Melo              | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | HLUZ        | 0:47:22 |
| 1415ª    | 4018ª | Denise Castro           | BRA  | 1987      | Vet.35  | CNSV      |             | 0:47:22 |
| 1416ª    | 4020ª | Irene Castro            | POR  | 1979      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 0:47:23 |
| 1417ª    | 4021ª | Carla Vieira            | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | RJCS        | 0:47:24 |
| 1418ª    | 4023ª | Cristina Costa          | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | PBAY        | 0:47:30 |
| 1419ª    | 4024ª | Bárbara Alves           | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | KW          | 0:47:31 |
| 1420ª    | 4026ª | Mª Francisca Figueiredo | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | CB          | 0:47:32 |
| 1421ª    | 4027ª | Mia Gomes               | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:47:33 |
| 1422ª    | 4030ª | Sofia Lima              | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:47:39 |
| 1423ª    | 4031ª | Filipa Carolina Mendes  | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | CB          | 0:47:40 |
| 1424ª    | 4033ª | Lúcia Aguiar            | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | PBAY        | 0:47:41 |
| 1425ª    | 4034ª | Petra Freitas           | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | EVST        | 0:47:42 |
| 1426ª    | 4035ª | Claudia Santinato       | VEN  | 1987      | Vet.35  | nf        | KW          | 0:47:43 |
| 1427ª    | 4036ª | Carmo Amoreira          | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | ASC-F       | 0:47:43 |
| 1428ª    | 4038ª | Filipa Jesus            | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:47:46 |
| 1429ª    | 4039ª | Vânia Gonçalves         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:47:46 |
| 1430ª    | 4040ª | Aline Canha             | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | AFA         | 0:47:48 |
| 1431ª    | 4042ª | Alexandra Mendes        | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:47:50 |
| 1432ª    | 4043ª | Tatiana Luís            | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | DEUSAS      | 0:47:51 |
| 1433ª    | 4044ª | Fátima Jardim           | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | ADAM-nf     | 0:47:52 |
| 1434ª    | 4045ª | Katherine Jesús         | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:47:55 |
| 1435ª    | 4046ª | N. Rodrigues            | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | IPTL        | 0:47:57 |
| 1436ª    | 4047ª | Fabiola Sousa           | POR  | 1993      | Sénior  | CDES      |             | 0:47:59 |
| 1437ª    | 4048ª | Liseth Rodrigues        | POR  | 1983      | Vet.40  | IND-M     |             | 0:47:59 |
| 1438ª    | 4049ª | Gorete Costa            | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | VMOURA      | 0:48:07 |
| 1439ª    | 4050ª | Liliana Pedro           | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | RJCS        | 0:48:09 |
| 1440ª    | 4051ª | Victória Gomes          | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | LICEU       | 0:48:09 |
| 1441ª    | 4052ª | Sara Barros             | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | LICEU       | 0:48:09 |
| 1442ª    | 4054ª | Fátima Freitas          | POR  | 1965      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 0:48:10 |
| 1443ª    | 4055ª | Idalina Nóbrega         | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | MBT         | 0:48:10 |
| 1444ª    | 4056ª | Teresa Soares           | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | HTV         | 0:48:12 |
| 1445ª    | 4059ª | Irene Gonçalves         | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | VMOURA      | 0:48:15 |
| 1446ª    | 4060ª | Marta Camacho           | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | T-SUN       | 0:48:16 |
| 1447ª    | 4062ª | Carolina Cardoso        | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | DRINK-T     | 0:48:17 |
| 1448ª    | 4066ª | Alexandra Telo          | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | CMF         | 0:48:24 |
| 1449ª    | 4067ª | Noemi Vieira            | POR  | 2003      | Sub 23  | nf        | GALOACT     | 0:48:25 |
| 1450ª    | 4068ª | Lorena Alvarez          | VEN  | 2000      | Sénior  | nf        | CUCHI       | 0:48:30 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|---------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1451º    | 4069º | Joana Cascais       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | Indiv       | 0:48:30 |
| 1452º    | 4070º | Sara Caires         | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | DCMD        | 0:48:30 |
| 1453º    | 4071º | Joana Silva         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | DCMD        | 0:48:30 |
| 1454º    | 4072º | Raquel Alvarez      | VEN  | 2005      | Sub 20  | nf        | CUCHI       | 0:48:31 |
| 1455º    | 4074º | Inês Santos         | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:48:32 |
| 1456º    | 4075º | Ana Ribeiro         | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | TH          | 0:48:34 |
| 1457º    | 4076º | Maria João Gomes    | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | VHC         | 0:48:35 |
| 1458º    | 4080º | Neuza Paixão        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:48:54 |
| 1459º    | 4081º | Cátia Lume          | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:48:54 |
| 1460º    | 4082º | Cláudia Pereira     | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:48:54 |
| 1461º    | 4084º | Lúcia Quintal       | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:48:56 |
| 1462º    | 4085º | Blandina Quintal    | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:48:56 |
| 1463º    | 4086º | Débora Corte        | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | GSOUSA      | 0:48:56 |
| 1464º    | 4087º | Irene Marques       | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | GSOUSA      | 0:48:56 |
| 1465º    | 4088º | Jacinta Gouveia     | RSA  | 1999      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:48:57 |
| 1466º    | 4089º | Betty Gois          | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | VHC         | 0:49:04 |
| 1467º    | 4090º | Zé Rodrigues        | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | MFIT        | 0:49:05 |
| 1468º    | 4091º | Liliana Mata        | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | MFIT        | 0:49:06 |
| 1469º    | 4093º | Sílvia Luís         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | GCARD       | 0:49:09 |
| 1470º    | 4094º | Sílvia Nóbrega      | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | HLUZ        | 0:49:10 |
| 1471º    | 4096º | Rubina Castro       | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:49:10 |
| 1472º    | 4097º | Beatriz Martins     | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:49:11 |
| 1473º    | 4099º | Karina Sousa        | POR  | 1984      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 0:49:11 |
| 1474º    | 4100º | Helena Gonçalves    | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | KW          | 0:49:13 |
| 1475º    | 4101º | Bárbara Gonçalves   | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | KW          | 0:49:13 |
| 1476º    | 4102º | Filipa Fernandes    | POR  | 1972      | Vet.50  | nf        | KW          | 0:49:14 |
| 1477º    | 4104º | Irene Nóbrega       | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | RPV         | 0:49:16 |
| 1478º    | 4105º | Kimberly Lopez      | VEN  | 1995      | Sénior  | Indiv /fo |             | 0:49:16 |
| 1479º    | 4106º | Gabriela Catuogno   | VEN  | 1969      | Vet.55  | Indiv /fo |             | 0:49:16 |
| 1480º    | 4108º | Carolina Veiga      | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | SOCIC       | 0:49:17 |
| 1481º    | 4109º | Lisandra Nunes      | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | SOCIC       | 0:49:17 |
| 1482º    | 4110º | Francisca Barbosa   | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | RPV         | 0:49:19 |
| 1483º    | 4111º | Carina Santos       | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:49:19 |
| 1484º    | 4112º | Sónia Martins       | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 0:49:19 |
| 1485º    | 4114º | Carolina Caires     | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | KW          | 0:49:20 |
| 1486º    | 4115º | Luísa Vieira        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:49:22 |
| 1487º    | 4116º | Ana Nóbrega         | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | HLUZ        | 0:49:23 |
| 1488º    | 4118º | Nilda Teles         | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | AGRELA      | 0:49:25 |
| 1489º    | 4119º | Nicole Agrela       | POR  | 1992      | Sénior  | nf        | AGRELA      | 0:49:25 |
| 1490º    | 4122º | Beatriz Freitas     | POR  | 2001      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:49:26 |
| 1491º    | 4123º | Sofia Francisco     | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | ASC-F       | 0:49:27 |
| 1492º    | 4124º | Sofia Bacanhim      | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | ALC         | 0:49:28 |
| 1493º    | 4126º | Dulce Ferreira      | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | Indiv       | 0:49:30 |
| 1494º    | 4127º | Estefânia Gonçalves | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | Indiv       | 0:49:30 |
| 1495º    | 4128º | Valessa Martins     | BRA  | 1980      | Vet.40  | Indiv /fo |             | 0:49:31 |
| 1496º    | 4129º | Alexandra Nóbrega   | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | AFA         | 0:49:33 |
| 1497º    | 4130º | Catarina Oliveira   | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | LOT         | 0:49:33 |
| 1498º    | 4131º | Valéria Mendes      | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 0:49:35 |
| 1499º    | 4132º | Patrícia Faria      | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | DOR&QJF     | 0:49:39 |
| 1500º    | 4133º | Júlia Jardim        | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:49:39 |

### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta                | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|-----------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1501ª    | 4134ª | Cristina Medeiros     | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | BODYFIT     | 0:49:39 |
| 1502ª    | 4135ª | Yamivi Adrianzen      | VEN  | 1985      | Vet.35  | Indiv /fo |             | 0:49:48 |
| 1503ª    | 4137ª | Edna Gomes            | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | GOLDGYM     | 0:49:50 |
| 1504ª    | 4138ª | Joana Pereira         | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | APEL        | 0:49:54 |
| 1505ª    | 4139ª | Ana Maria             | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | APEL        | 0:49:55 |
| 1506ª    | 4140ª | Gabriela Barreto      | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | FF          | 0:49:56 |
| 1507ª    | 4142ª | Mónica Acacio         | VEN  | 1989      | Vet.35  | nf        | KW          | 0:50:00 |
| 1508ª    | 4143ª | Cláudia Andrade       | POR  | 1994      | Sénior  | nf        | KW          | 0:50:01 |
| 1509ª    | 4144ª | Joana Caires          | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | KW          | 0:50:01 |
| 1510ª    | 4145ª | Ximena Garcia         | VEN  | 1974      | Vet.50  | nf        | ASSECO      | 0:50:02 |
| 1511ª    | 4146ª | Joana Drumond         | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 0:50:04 |
| 1512ª    | 4148ª | Maria Ferreira        | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | OUTMOV      | 0:50:05 |
| 1513ª    | 4149ª | Ana Fernandes         | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | Indiv       | 0:50:12 |
| 1514ª    | 4151ª | Gladymar Tirado       | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | IBER        | 0:50:15 |
| 1515ª    | 4152ª | Angela Milho          | POR  | 1968      | Vet.55  | nf        | GSOUSA      | 0:50:15 |
| 1516ª    | 4153ª | Audry Abreu           | POR  | 1998      | Sénior  | nf        | IBER        | 0:50:16 |
| 1517ª    | 4154ª | Beatriz Teixeira      | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | GSOUSA      | 0:50:17 |
| 1518ª    | 4155ª | Sara Freitas          | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | EVST        | 0:50:18 |
| 1519ª    | 4157ª | Diana Pinto           | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | MCDON-nf    | 0:50:27 |
| 1520ª    | 4158ª | Margarida Clairouin   | POR  | 1972      | Vet.50  | CDI-M     |             | 0:50:28 |
| 1521ª    | 4160ª | Júlia Martins         | POR  | 2006      | Sub 20  | nf        | EBPEBC      | 0:50:30 |
| 1522ª    | 4162ª | Sofia Costa           | POR  | 1999      | Sénior  | nf        | ACIN        | 0:50:31 |
| 1523ª    | 4163ª | Tatiana Aguiar        | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | ACIN        | 0:50:31 |
| 1524ª    | 4165ª | Norgali (Gia)         | USA  | 1986      | Vet.35  | SHAKA /fo |             | 0:50:33 |
| 1525ª    | 4166ª | Storm Bryant          | RSA  | 1981      | Vet.40  | SHAKA /fo |             | 0:50:33 |
| 1526ª    | 4168ª | Eva Sousa             | POR  | 1965      | Vet.55  | nf        | ESESJC      | 0:50:38 |
| 1527ª    | 4169ª | Olívia Barcelos       | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | ESESJC      | 0:50:38 |
| 1528ª    | 4170ª | Tânia Lourenço        | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | ESESJC      | 0:50:38 |
| 1529ª    | 4171ª | Helena Gonçalves      | POR  | 1974      | Vet.50  | nf        | MADSELECT   | 0:50:40 |
| 1530ª    | 4172ª | Catariana Gonçalves   | POR  | 1996      | Sénior  | nf        | AFA         | 0:50:44 |
| 1531ª    | 4173ª | Lara Rodrigues        | POR  | 2007      | Sub 18  | nf        | AFA         | 0:50:45 |
| 1532ª    | 4176ª | Susana Freitas        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | QMOSC       | 0:50:53 |
| 1533ª    | 4177ª | Alexandra Marques     | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | GCARD       | 0:50:53 |
| 1534ª    | 4178ª | Leonor Sampaio        | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | CCORTEZ     | 0:50:58 |
| 1535ª    | 4180ª | Tânia Gomes           | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | VHC         | 0:51:01 |
| 1536ª    | 4182ª | Patrícia Vieira       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | PBAY        | 0:51:07 |
| 1537ª    | 4183ª | Olímpia Vasconcelos   | POR  | 1963      | Vet.60  | nf        | ESO         | 0:51:08 |
| 1538ª    | 4184ª | Luísa Conceição       | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | ESO         | 0:51:08 |
| 1539ª    | 4185ª | Joana Ferreira        | POR  | 1989      | Vet.35  | nf        | FF          | 0:51:10 |
| 1540ª    | 4186ª | Nádia Mané            | POR  | 1986      | Vet.35  | nf        | DOR&QJF     | 0:51:11 |
| 1541ª    | 4187ª | Camila Vivas          | POR  | 2004      | Sub 23  | nf        | ECAM        | 0:51:12 |
| 1542ª    | 4188ª | Carla Freitas         | POR  | 1973      | Vet.50  | nf        | GCARD       | 0:51:14 |
| 1543ª    | 4189ª | Nádia Pereira         | POR  | 1988      | Vet.35  | nf        | FMF         | 0:51:14 |
| 1544ª    | 4190ª | Joselin Gomes         | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | QMOSC       | 0:51:15 |
| 1545ª    | 4191ª | Filipa Gomes          | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | QMOSC       | 0:51:15 |
| 1546ª    | 4192ª | Susana Luís           | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | DEUSAS      | 0:51:15 |
| 1547ª    | 4193ª | Madalena Antão        | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 0:51:16 |
| 1548ª    | 4194ª | Sofia Ferreira        | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | ESO         | 0:51:18 |
| 1549ª    | 4196ª | Stephanie Vasconcelos | POR  | 2000      | Sénior  | nf        | Indiv       | 0:51:25 |
| 1550ª    | 4198ª | Susana Gonçalves      | POR  | 1993      | Sénior  | nf        | TCT         | 0:51:26 |

## FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta                     | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|----------------------------|------|-----------|---------|-------|-------------|---------|
| 1551 <sup>º</sup> | 4199 <sup>º</sup> | Leonor Rodrigues           | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | TCT         | 0:51:26 |
| 1552 <sup>º</sup> | 4200 <sup>º</sup> | Fátima Agrela              | POR  | 1993      | Sénior  | nf    | AFA         | 0:51:28 |
| 1553 <sup>º</sup> | 4201 <sup>º</sup> | M <sup>ª</sup> Clara Gomes | POR  | 2004      | Sub 23  | nf    | AFA         | 0:51:28 |
| 1554 <sup>º</sup> | 4202 <sup>º</sup> | Sónia Leça                 | POR  | 1995      | Sénior  | nf    | AFA         | 0:51:29 |
| 1555 <sup>º</sup> | 4203 <sup>º</sup> | Carolota Henrique          | POR  | 2004      | Sub 23  | nf    | AFA         | 0:51:29 |
| 1556 <sup>º</sup> | 4204 <sup>º</sup> | Deyanira Sánchez           | POR  | 1975      | Vet.45  | nf    | ECAM        | 0:51:38 |
| 1557 <sup>º</sup> | 4205 <sup>º</sup> | Susete Freitas             | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | PBAY        | 0:51:39 |
| 1558 <sup>º</sup> | 4206 <sup>º</sup> | Sabina Encarnação          | POR  | 1983      | Vet.40  | nf    | ECAM        | 0:51:41 |
| 1559 <sup>º</sup> | 4208 <sup>º</sup> | Carolina Santos            | POR  | 1997      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:51:43 |
| 1560 <sup>º</sup> | 4210 <sup>º</sup> | Maria Andrade              | POR  | 2000      | Sénior  | nf    | OUTMOV      | 0:51:49 |
| 1561 <sup>º</sup> | 4211 <sup>º</sup> | Ricardina Ornelas          | POR  | 1998      | Sénior  | nf    | OUTMOV      | 0:51:50 |
| 1562 <sup>º</sup> | 4212 <sup>º</sup> | Andreia Lemos              | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | QMOSC       | 0:51:57 |
| 1563 <sup>º</sup> | 4213 <sup>º</sup> | Maria Khudyakova           | POR  | 1985      | Vet.35  | nf    | DOR&QJF     | 0:52:02 |
| 1564 <sup>º</sup> | 4214 <sup>º</sup> | Diana Corte                | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | SASF        | 0:52:13 |
| 1565 <sup>º</sup> | 4216 <sup>º</sup> | Graça Pereira Silva        | POR  | 1963      | Vet.60  | nf    | CMF         | 0:52:13 |
| 1566 <sup>º</sup> | 4218 <sup>º</sup> | Júlia Ochôa                | POR  | 2007      | Sub 18  | nf    | APEL        | 0:52:17 |
| 1567 <sup>º</sup> | 4219 <sup>º</sup> | Margarida Abreu            | POR  | 2006      | Sub 20  | nf    | APEL        | 0:52:17 |
| 1568 <sup>º</sup> | 4220 <sup>º</sup> | Inês Vargas                | POR  | 1993      | Sénior  | nf    | ADVOG       | 0:52:19 |
| 1569 <sup>º</sup> | 4221 <sup>º</sup> | Petra Santos               | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | DOR&QJF     | 0:52:22 |
| 1570 <sup>º</sup> | 4222 <sup>º</sup> | Odete Araújo               | POR  | 1973      | Vet.50  | nf    | DOR&QJF     | 0:52:23 |
| 1571 <sup>º</sup> | 4223 <sup>º</sup> | Tânia Nunes                | POR  | 1988      | Vet.35  | nf    | DOR&QJF     | 0:52:25 |
| 1572 <sup>º</sup> | 4224 <sup>º</sup> | Vera Dias                  | POR  | 1980      | Vet.40  | nf    | DOR&QJF     | 0:52:26 |
| 1573 <sup>º</sup> | 4226 <sup>º</sup> | Cláudia Dantas             | POR  | 1983      | Vet.40  | nf    | GCARD       | 0:52:30 |
| 1574 <sup>º</sup> | 4227 <sup>º</sup> | Dora Ramos                 | POR  | 1968      | Vet.55  | nf    | GCARD       | 0:52:32 |
| 1575 <sup>º</sup> | 4228 <sup>º</sup> | Inês Silva                 | POR  | 1970      | Vet.50  | nf    | GCARD       | 0:52:33 |
| 1576 <sup>º</sup> | 4229 <sup>º</sup> | Júlia Pereira              | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | MBT         | 0:52:37 |
| 1577 <sup>º</sup> | 4230 <sup>º</sup> | Aliana Figueira            | POR  | 1980      | Vet.40  | nf    | ASSECO      | 0:52:37 |
| 1578 <sup>º</sup> | 4231 <sup>º</sup> | Lígia Dias                 | POR  | 1967      | Vet.55  | nf    | MBT         | 0:52:39 |
| 1579 <sup>º</sup> | 4232 <sup>º</sup> | Susana Dias                | POR  | 2001      | Sénior  | nf    | MBT         | 0:52:39 |
| 1580 <sup>º</sup> | 4233 <sup>º</sup> | Sónia Sousa                | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | Indiv       | 0:52:41 |
| 1581 <sup>º</sup> | 4236 <sup>º</sup> | Joana Gouveia              | POR  | 2001      | Sénior  | nf    | ADAM-nf     | 0:52:49 |
| 1582 <sup>º</sup> | 4237 <sup>º</sup> | Begüm Uzun                 | TUR  | 1986      | Vet.35  | nf    | MARE-M      | 0:52:54 |
| 1583 <sup>º</sup> | 4239 <sup>º</sup> | Mariana Alves              | POR  | 2000      | Sénior  | nf    | CDN         | 0:52:55 |
| 1584 <sup>º</sup> | 4240 <sup>º</sup> | Monique Camacho            | POR  | 1985      | Vet.35  | nf    | SOCIC       | 0:52:55 |
| 1585 <sup>º</sup> | 4242 <sup>º</sup> | Rita Gouveia               | POR  | 2007      | Sub 18  | nf    | LICOR       | 0:53:01 |
| 1586 <sup>º</sup> | 4243 <sup>º</sup> | Laura Luís                 | POR  | 2007      | Sub 18  | nf    | GCARD       | 0:53:01 |
| 1587 <sup>º</sup> | 4244 <sup>º</sup> | Francisca Jorge            | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | DOR&QJF     | 0:53:04 |
| 1588 <sup>º</sup> | 4245 <sup>º</sup> | Ana Paula Barreto          | POR  | 1964      | Vet.60  | nf    | AVASAD      | 0:53:05 |
| 1589 <sup>º</sup> | 4246 <sup>º</sup> | Maria Silva                | POR  | 1988      | Vet.35  | nf    | DOR&QJF     | 0:53:05 |
| 1590 <sup>º</sup> | 4248 <sup>º</sup> | Carla Abreu                | POR  | 2005      | Sub 20  | nf    | ESESJC      | 0:53:10 |
| 1591 <sup>º</sup> | 4249 <sup>º</sup> | Maria Hurtado              | VEN  | 2006      | Sub 20  | nf    | ESESJC      | 0:53:10 |
| 1592 <sup>º</sup> | 4250 <sup>º</sup> | Lícia Gomes                | POR  | 1980      | Vet.40  | nf    | ESO         | 0:53:14 |
| 1593 <sup>º</sup> | 4251 <sup>º</sup> | Eloiza Carneiro            | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | PBAY        | 0:53:15 |
| 1594 <sup>º</sup> | 4252 <sup>º</sup> | Cláudia Rodrigues          | POR  | 1972      | Vet.50  | nf    | DOR&QJF     | 0:53:16 |
| 1595 <sup>º</sup> | 4253 <sup>º</sup> | Isabel Silva               | POR  | 1958      | Vet.65  | nf    | DOR&QJF     | 0:53:17 |
| 1596 <sup>º</sup> | 4254 <sup>º</sup> | Reina Mendes               | POR  | 1989      | Vet.35  | nf    | Indiv       | 0:53:18 |
| 1597 <sup>º</sup> | 4255 <sup>º</sup> | Tetiana Yuzik              | UKR  | 1986      | Vet.35  | nf    | DOR&QJF     | 0:53:19 |
| 1598 <sup>º</sup> | 4256 <sup>º</sup> | Sara Silva                 | POR  | 1987      | Vet.35  | nf    | DOR&QJF     | 0:53:22 |
| 1599 <sup>º</sup> | 4257 <sup>º</sup> | Andreia Freitas            | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | VHC         | 0:53:26 |
| 1600 <sup>º</sup> | 4258 <sup>º</sup> | Carla Moniz                | POR  | 1977      | Vet.45  | nf    | VHC         | 0:53:26 |



### FEMININOS / women

| Classif. | Geral | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Equipa (nf) | Tempo   |
|----------|-------|----------------------|------|-----------|---------|-------|-------------|---------|
| 1601ª    | 4262ª | Maria José Neves     | POR  | 1972      | Vet.50  | nf    | ADAM-nf     | 0:53:47 |
| 1602ª    | 4263ª | Maria Lúcia          | POR  | 1977      | Vet.45  | nf    | ECM         | 0:53:54 |
| 1603ª    | 4264ª | Carla Santos         | POR  | 1975      | Vet.45  | nf    | ECM         | 0:53:55 |
| 1604ª    | 4265ª | Joana Vieira         | POR  | 1989      | Vet.35  | nf    | GOLDGYM     | 0:53:55 |
| 1605ª    | 4267ª | Cláudia Freitas      | POR  | 1983      | Vet.40  | nf    | T-SUN       | 0:53:56 |
| 1606ª    | 4268ª | Sónia Freitas        | POR  | 1975      | Vet.45  | nf    | GALOACT     | 0:54:04 |
| 1607ª    | 4269ª | Maria Gilberta Sousa | POR  | 1962      | Vet.60  | nf    | ACADFOR     | 0:54:10 |
| 1608ª    | 4270ª | Claribel Lira        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf    | ACADFOR     | 0:54:13 |
| 1609ª    | 4271ª | Sandra Januário      | POR  | 1979      | Vet.45  | nf    | PBAY        | 0:54:14 |
| 1610ª    | 4272ª | Beatriz Lomelino     | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | Indiv       | 0:54:19 |
| 1611ª    | 4273ª | Joana Cabral         | POR  | 2001      | Sénior  | nf    | PBAY        | 0:54:26 |
| 1612ª    | 4274ª | Daniela Gonçalves    | POR  | 1987      | Vet.35  | nf    | PBAY        | 0:54:28 |
| 1613ª    | 4275ª | Cláudia Fernandes    | POR  | 1999      | Sénior  | nf    | PBAY        | 0:54:28 |
| 1614ª    | 4277ª | Tery Azevedo         | POR  | 1978      | Vet.45  | nf    | DOR&QJF     | 0:54:31 |
| 1615ª    | 4278ª | Zezinha Azevedo      | POR  | 1976      | Vet.45  | nf    | DOR&QJF     | 0:54:31 |
| 1616ª    | 4280ª | Ivana Mendonça       | POR  | 1997      | Sénior  | nf    | Indiv       | 0:54:52 |
| 1617ª    | 4282ª | Ana Figueira         | POR  | 1978      | Vet.45  | nf    | ASSECO      | 0:54:54 |
| 1618ª    | 4283ª | Cláudia Figueira     | POR  | 1972      | Vet.50  | nf    | GCARD       | 0:54:54 |
| 1619ª    | 4284ª | Matilde Silva        | POR  | 2003      | Sub 23  | nf    | Indiv       | 0:54:59 |
| 1620ª    | 4285ª | Ana Mercedes Abreu   | POR  | 2000      | Sénior  | nf    | HTV         | 0:55:11 |
| 1621ª    | 4287ª | Sónia Ornelas        | POR  | 1968      | Vet.55  | nf    | Indiv       | 0:55:22 |
| 1622ª    | 4289ª | Rubina Gouveia       | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | Indiv       | 0:55:28 |
| 1623ª    | 4290ª | Tânia Rodrigues      | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | ALC         | 0:55:38 |
| 1624ª    | 4291ª | Liris Jardim         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | CKF         | 0:55:38 |
| 1625ª    | 4292ª | Joana Paiva          | POR  | 1976      | Vet.45  | nf    | CKF         | 0:55:38 |
| 1626ª    | 4293ª | Fábia Camacho        | POR  | 1988      | Vet.35  | nf    | ALC         | 0:55:39 |
| 1627ª    | 4294ª | Marisa Macedo        | POR  | 1979      | Vet.45  | nf    | GCARD       | 0:55:45 |
| 1628ª    | 4295ª | Cátia Câmara         | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | Indiv       | 0:55:48 |
| 1629ª    | 4297ª | Elda Kourdoulos      | POR  | 1967      | Vet.55  | nf    | ACADFOR     | 0:55:52 |
| 1630ª    | 4298ª | Cláudia Pedrosa      | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | HTV         | 0:55:52 |
| 1631ª    | 4300ª | Catarina Silva       | POR  | 1989      | Vet.35  | nf    | DOR&QJF     | 0:55:59 |
| 1632ª    | 4301ª | Manuel Gouveia       | POR  | 2003      | Sub 23  | nf    | GCARD       | 0:56:03 |
| 1633ª    | 4302ª | Bruna Di Staso       | ITA  | 1972      | Vet.50  | nf    | SOTH        | 0:56:08 |
| 1634ª    | 4303ª | Verónica Silva       | POR  | 1984      | Vet.40  | nf    | KW          | 0:56:13 |
| 1635ª    | 4304ª | Ana Ramirez          | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | VAMOR       | 0:56:15 |
| 1636ª    | 4305ª | Maribel Ramirez      | POR  | 1966      | Vet.55  | nf    | VAMOR       | 0:56:20 |
| 1637ª    | 4306ª | Erika Carvalho       | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | IBER        | 0:56:28 |
| 1638ª    | 4307ª | Manuela Andrade      | POR  | 1979      | Vet.45  | nf    | IBER        | 0:56:29 |
| 1639ª    | 4309ª | Ângela Martins       | POR  | 1971      | Vet.50  | nf    | GOLDGYM     | 0:56:29 |
| 1640ª    | 4310ª | Evamaria Casanova    | BRA  | 1988      | Vet.35  | nf    | PWC         | 0:56:30 |
| 1641ª    | 4311ª | Joana Correia        | POR  | 1986      | Vet.35  | nf    | GALOACT     | 0:56:30 |
| 1642ª    | 4312ª | Ana Filipa Faria     | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | GALOACT     | 0:56:30 |
| 1643ª    | 4313ª | Fátima Rodrigues     | POR  | 1967      | Vet.55  | nf    | HLUZ        | 0:56:34 |
| 1644ª    | 4314ª | Magna Ribeiro        | POR  | 1975      | Vet.45  | nf    | GSOUSA      | 0:56:36 |
| 1645ª    | 4315ª | Arlinda Fernandes    | POR  | 1961      | Vet.60  | nf    | DOR&QJF     | 0:56:38 |
| 1646ª    | 4316ª | Paixão Agrela        | POR  | 1968      | Vet.55  | nf    | GSOUSA      | 0:56:40 |
| 1647ª    | 4317ª | Maria Leal           | POR  | 1968      | Vet.55  | nf    | GCARD       | 0:56:47 |
| 1648ª    | 4318ª | Ana Freitas          | POR  | 1972      | Vet.50  | nf    | CCORTEZ     | 0:56:47 |
| 1649ª    | 4319ª | Maria Canha          | POR  | 1970      | Vet.50  | nf    | CCORTEZ     | 0:56:48 |
| 1650ª    | 4320ª | Fátima Canada        | POR  | 1968      | Vet.55  | nf    | GCARD       | 0:56:49 |

## FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|--------------------|------|-----------|---------|-------|-------------|---------|
| 1651 <sup>o</sup> | 4321 <sup>o</sup> | Carla Serrão       | POR  | 1971      | Vet.50  | nf    | PBAY        | 0:57:01 |
| 1652 <sup>o</sup> | 4322 <sup>o</sup> | Edna Serrão        | POR  | 1998      | Sénior  | nf    | PBAY        | 0:57:01 |
| 1653 <sup>o</sup> | 4323 <sup>o</sup> | Andreia Câmara     | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | BBRIDGES    | 0:57:02 |
| 1654 <sup>o</sup> | 4324 <sup>o</sup> | Leonor Freitas     | POR  | 2008      | Sub 18  | nf    | GCARD       | 0:57:02 |
| 1655 <sup>o</sup> | 4325 <sup>o</sup> | Lúcia Vieira       | POR  | 1971      | Vet.50  | nf    | GCARD       | 0:57:02 |
| 1656 <sup>o</sup> | 4326 <sup>o</sup> | Carlota Ferreira   | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | K-KOND      | 0:57:05 |
| 1657 <sup>o</sup> | 4327 <sup>o</sup> | Inês Agrela        | POR  | 2001      | Sénior  | nf    | GSOUSA      | 0:57:08 |
| 1658 <sup>o</sup> | 4328 <sup>o</sup> | Águeda Fagundes    | POR  | 1967      | Vet.55  | nf    | PBAY        | 0:57:11 |
| 1659 <sup>o</sup> | 4329 <sup>o</sup> | Patrícia Fagundes  | POR  | 1999      | Sénior  | nf    | PBAY        | 0:57:11 |
| 1660 <sup>o</sup> | 4330 <sup>o</sup> | Cintia Ribeiro     | POR  | 2006      | Sub 20  | nf    | ESESJC      | 0:57:13 |
| 1661 <sup>o</sup> | 4333 <sup>o</sup> | Carina Venâncio    | POR  | 1986      | Vet.35  | nf    | Indiv       | 0:57:18 |
| 1662 <sup>o</sup> | 4334 <sup>o</sup> | Ângela Andrade     | POR  | 1969      | Vet.55  | nf    | OFT         | 0:57:18 |
| 1663 <sup>o</sup> | 4335 <sup>o</sup> | Sara Alves         | POR  | 1996      | Sénior  | nf    | EVST        | 0:57:19 |
| 1664 <sup>o</sup> | 4336 <sup>o</sup> | Jéssica Silva      | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | DOR&QJF     | 0:57:25 |
| 1665 <sup>o</sup> | 4337 <sup>o</sup> | Sofia Martins      | POR  | 1991      | Sénior  | nf    | ILHARMA     | 0:57:26 |
| 1666 <sup>o</sup> | 4339 <sup>o</sup> | Teresa Jardim      | POR  | 1970      | Vet.50  | nf    | EVST        | 0:57:35 |
| 1667 <sup>o</sup> | 4341 <sup>o</sup> | Grecia Garcia      | VEN  | 1983      | Vet.40  | nf    | DRINK-T     | 0:57:47 |
| 1668 <sup>o</sup> | 4342 <sup>o</sup> | Daibel Garcia      | CHI  | 1989      | Vet.35  | nf    | DRINK-T     | 0:57:48 |
| 1669 <sup>o</sup> | 4343 <sup>o</sup> | Maria Pita         | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | Indiv       | 0:58:04 |
| 1670 <sup>o</sup> | 4345 <sup>o</sup> | Telma Vieira       | POR  | 1977      | Vet.45  | nf    | GOLDGYM     | 0:58:34 |
| 1671 <sup>o</sup> | 4346 <sup>o</sup> | Sofia Gomes        | POR  | 1980      | Vet.40  | nf    | GOLDGYM     | 0:58:34 |
| 1672 <sup>o</sup> | 4347 <sup>o</sup> | Basília Barreira   | POR  | 1966      | Vet.55  | nf    | GCARD       | 0:58:43 |
| 1673 <sup>o</sup> | 4348 <sup>o</sup> | Bianca Rodrigues   | POR  | 2001      | Sénior  | nf    | GCARD       | 0:58:44 |
| 1674 <sup>o</sup> | 4350 <sup>o</sup> | Merícia Ramos      | POR  | 1975      | Vet.45  | nf    | GCARD       | 0:58:48 |
| 1675 <sup>o</sup> | 4351 <sup>o</sup> | Gorete Arraiol     | POR  | 1970      | Vet.50  | nf    | K-KOND      | 0:58:53 |
| 1676 <sup>o</sup> | 4352 <sup>o</sup> | Andreína Gonçalves | POR  | 1992      | Sénior  | nf    | K-KOND      | 0:58:53 |
| 1677 <sup>o</sup> | 4356 <sup>o</sup> | Fernanda Gomes     | POR  | 1975      | Vet.45  | nf    | OFT         | 0:59:01 |
| 1678 <sup>o</sup> | 4357 <sup>o</sup> | Damelys Figueira   | POR  | 1975      | Vet.45  | nf    | OFT         | 0:59:01 |
| 1679 <sup>o</sup> | 4360 <sup>o</sup> | Andreia Dionísio   | POR  | 1981      | Vet.40  | nf    | RJCS        | 0:59:20 |
| 1680 <sup>o</sup> | 4361 <sup>o</sup> | Ambrósia Nunes     | POR  | 1982      | Vet.40  | nf    | EBPEBC      | 0:59:22 |
| 1681 <sup>o</sup> | 4362 <sup>o</sup> | Ana Antunes        | POR  | 1982      | Vet.40  | nf    | Indiv       | 0:59:26 |
| 1682 <sup>o</sup> | 4365 <sup>o</sup> | Filipa Antunes     | POR  | 1980      | Vet.40  | nf    | Indiv       | 0:59:26 |
| 1683 <sup>o</sup> | 4366 <sup>o</sup> | Ilda Jaques        | POR  | 1977      | Vet.45  | nf    | EBPEBC      | 0:59:26 |
| 1684 <sup>o</sup> | 4367 <sup>o</sup> | Sónia Miranda      | POR  | 1979      | Vet.45  | nf    | GALOACT     | 0:59:36 |
| 1685 <sup>o</sup> | 4368 <sup>o</sup> | Filipa Martins     | POR  | 1990      | Sénior  | nf    | GALOACT     | 0:59:36 |
| 1686 <sup>o</sup> | 4369 <sup>o</sup> | Lúcia Andrade      | POR  | 1964      | Vet.60  | nf    | GALOACT     | 0:59:36 |
| 1687 <sup>o</sup> | 4370 <sup>o</sup> | São Ascensão       | POR  | 1967      | Vet.55  | nf    | ASC-F       | 0:59:42 |
| 1688 <sup>o</sup> | 4372 <sup>o</sup> | Lisete Cunha       | POR  | 1992      | Sénior  | nf    | T-SUN       | 0:59:48 |
| 1689 <sup>o</sup> | 4373 <sup>o</sup> | Ana Faria          | POR  | 1968      | Vet.55  | nf    | CAPIO       | 0:59:57 |
| 1690 <sup>o</sup> | 4374 <sup>o</sup> | Marisol Gouveia    | POR  | 1982      | Vet.40  | nf    | ALC         | 0:59:59 |
| 1691 <sup>o</sup> | 4375 <sup>o</sup> | Filomena Watson    | POR  | 1964      | Vet.60  | nf    | ALC         | 1:00:00 |
| 1692 <sup>o</sup> | 4377 <sup>o</sup> | Elisa Marote       | POR  | 1995      | Sénior  | nf    | AVASAD      | 1:00:15 |
| 1693 <sup>o</sup> | 4378 <sup>o</sup> | Laura Pestana      | POR  | 1999      | Sénior  | nf    | AVASAD      | 1:00:15 |
| 1694 <sup>o</sup> | 4379 <sup>o</sup> | Susana Castro      | POR  | 1973      | Vet.50  | nf    | KW          | 1:00:27 |
| 1695 <sup>o</sup> | 4380 <sup>o</sup> | Susana Gonçalves   | POR  | 1964      | Vet.60  | nf    | KW          | 1:00:28 |
| 1696 <sup>o</sup> | 4381 <sup>o</sup> | Maria Sousa        | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | Indiv       | 1:00:33 |
| 1697 <sup>o</sup> | 4382 <sup>o</sup> | Flávia Freire      | POR  | 1999      | Sénior  | nf    | HLUZ        | 1:00:59 |
| 1698 <sup>o</sup> | 4383 <sup>o</sup> | Raquel Sousa       | POR  | 1999      | Sénior  | nf    | HLUZ        | 1:00:59 |
| 1699 <sup>o</sup> | 4384 <sup>o</sup> | Estela Costa       | POR  | 1994      | Sénior  | nf    | HLUZ        | 1:01:02 |
| 1700 <sup>o</sup> | 4386 <sup>o</sup> | Isabel Sommer      | ESP  | 1970      | Vet.50  | nf    | VHC         | 1:01:13 |

## FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta                        | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube     | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|-------------------------------|------|-----------|---------|-----------|-------------|---------|
| 1701 <sup>o</sup> | 4387 <sup>o</sup> | Jéssica Jesus                 | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | VAPOR       | 1:01:14 |
| 1702 <sup>o</sup> | 4388 <sup>o</sup> | Jessica Seeger                | GER  | 1990      | Sénior  | nf        | VHC         | 1:01:20 |
| 1703 <sup>o</sup> | 4389 <sup>o</sup> | Bárbara Freitas               | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | OFT         | 1:01:22 |
| 1704 <sup>o</sup> | 4390 <sup>o</sup> | Adela Martinez                | GER  | 1960      | Vet.60  | nf        | VHC         | 1:01:23 |
| 1705 <sup>o</sup> | 4391 <sup>o</sup> | Liliana Drumond               | POR  | 1981      | Vet.40  | CNSV      |             | 1:01:27 |
| 1706 <sup>o</sup> | 4395 <sup>o</sup> | Débora Andrade                | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | GCARD       | 1:01:33 |
| 1707 <sup>o</sup> | 4396 <sup>o</sup> | Margarida Nunes               | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 1:01:33 |
| 1708 <sup>o</sup> | 4397 <sup>o</sup> | Nicole Pocinho                | POR  | 2008      | Sub 18  | nf        | APEL        | 1:01:34 |
| 1709 <sup>o</sup> | 4398 <sup>o</sup> | Maria Gomes                   | POR  | 1962      | Vet.60  | nf        | Indiv       | 1:01:37 |
| 1710 <sup>o</sup> | 4399 <sup>o</sup> | Gorete Gonçalves              | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | IBER        | 1:01:41 |
| 1711 <sup>o</sup> | 4400 <sup>o</sup> | Tânia Pereira                 | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | IBER        | 1:01:42 |
| 1712 <sup>o</sup> | 4401 <sup>o</sup> | Paula Rodrigues               | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | IBER        | 1:01:42 |
| 1713 <sup>o</sup> | 4402 <sup>o</sup> | Maria Andrade                 | POR  | 1965      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 1:01:58 |
| 1714 <sup>o</sup> | 4406 <sup>o</sup> | Betty Caldeira                | POR  | 1981      | Vet.40  | nf        | NTC         | 1:02:08 |
| 1715 <sup>o</sup> | 4407 <sup>o</sup> | Andreia Belo                  | POR  | 1980      | Vet.40  | nf        | MCDON-nf    | 1:02:27 |
| 1716 <sup>o</sup> | 4409 <sup>o</sup> | Sandra Fernandes              | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | MCDON-nf    | 1:02:28 |
| 1717 <sup>o</sup> | 4411 <sup>o</sup> | Helda Basílio                 | POR  | 1966      | Vet.55  | nf        | PBAY        | 1:02:32 |
| 1718 <sup>o</sup> | 4412 <sup>o</sup> | Jacinta Gonçalves             | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 1:02:32 |
| 1719 <sup>o</sup> | 4413 <sup>o</sup> | Maria Dudley                  | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | PBAY        | 1:02:42 |
| 1720 <sup>o</sup> | 4414 <sup>o</sup> | Angela Dudley                 | GBR  | 1953      | Vet.70  | nf        | PBAY        | 1:02:43 |
| 1721 <sup>o</sup> | 4415 <sup>o</sup> | Lourdes Gouveia               | POR  | 1945      | Vet.75  | nf        | FF          | 1:03:05 |
| 1722 <sup>o</sup> | 4417 <sup>o</sup> | Yusmelys Salcedo              | VEN  | 1987      | Vet.35  | nf        | ESESJC      | 1:03:08 |
| 1723 <sup>o</sup> | 4418 <sup>o</sup> | Leontina Pita                 | POR  | 1954      | Vet.70  | nf        | QMOSC       | 1:03:18 |
| 1724 <sup>o</sup> | 4419 <sup>o</sup> | Ana Lemos                     | POR  | 1985      | Vet.35  | nf        | QMOSC       | 1:03:18 |
| 1725 <sup>o</sup> | 4420 <sup>o</sup> | Lainé Figueira                | POR  | 1976      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 1:03:39 |
| 1726 <sup>o</sup> | 4423 <sup>o</sup> | Orvídia Castro                | POR  | 1977      | Vet.45  | nf        | ACADFOR     | 1:03:52 |
| 1727 <sup>o</sup> | 4424 <sup>o</sup> | Ivone Faria                   | POR  | 1983      | Vet.40  | nf        | ACADFOR     | 1:03:52 |
| 1728 <sup>o</sup> | 4425 <sup>o</sup> | Elizabeth Olival              | POR  | 1970      | Vet.50  | nf        | VMOURA      | 1:03:52 |
| 1729 <sup>o</sup> | 4426 <sup>o</sup> | Júlia Caré                    | POR  | 1954      | Vet.70  | nf        | PBAY        | 1:03:58 |
| 1730 <sup>o</sup> | 4427 <sup>o</sup> | Ana Domingues                 | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 1:04:18 |
| 1731 <sup>o</sup> | 4428 <sup>o</sup> | Julianna Britto               | BRA  | 1980      | Vet.40  | nf        | UMa         | 1:04:27 |
| 1732 <sup>o</sup> | 4430 <sup>o</sup> | Alexandrina Silva             | POR  | 1971      | Vet.50  | nf        | HTV         | 1:04:30 |
| 1733 <sup>o</sup> | 4431 <sup>o</sup> | Matilde Neves                 | POR  | 2005      | Sub 20  | nf        | HTV         | 1:04:30 |
| 1734 <sup>o</sup> | 4432 <sup>o</sup> | Maria Pereira                 | POR  | 1963      | Vet.60  | nf        | VMOURA      | 1:04:38 |
| 1735 <sup>o</sup> | 4436 <sup>o</sup> | Paula Pereira                 | POR  | 1960      | Vet.60  | nf        | PINPER      | 1:05:29 |
| 1736 <sup>o</sup> | 4438 <sup>o</sup> | Nicole Gouveia                | POR  | 1991      | Sénior  | nf        | VAPOR       | 1:05:44 |
| 1737 <sup>o</sup> | 4440 <sup>o</sup> | Natalie Mejia                 | POR  | 1982      | Vet.40  | nf        | Indiv       | 1:05:48 |
| 1738 <sup>o</sup> | 4441 <sup>o</sup> | Marlene Correia               | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | Indiv       | 1:05:49 |
| 1739 <sup>o</sup> | 4442 <sup>o</sup> | Isabella Vieira               | POR  | 1997      | Sénior  | nf        | Indiv       | 1:05:52 |
| 1740 <sup>o</sup> | 4443 <sup>o</sup> | Natália Tapia                 | POR  | 2004      | Sub 23  | Indiv /fo |             | 1:05:52 |
| 1741 <sup>o</sup> | 4444 <sup>o</sup> | Cristina Quaresma             | POR  | 1967      | Vet.55  | nf        | CNF         | 1:05:52 |
| 1742 <sup>o</sup> | 4445 <sup>o</sup> | Maria L. Silva                | POR  | 1969      | Vet.55  | nf        | CNF         | 1:05:52 |
| 1743 <sup>o</sup> | 4446 <sup>o</sup> | Nille Benati                  | ITA  | 1982      | Vet.40  | nf        | PBAY        | 1:06:01 |
| 1744 <sup>o</sup> | 4449 <sup>o</sup> | Irina Spinola                 | POR  | 1990      | Sénior  | nf        | T-SUN       | 1:07:28 |
| 1745 <sup>o</sup> | 4450 <sup>o</sup> | Carolina Cachucho             | POR  | 1975      | Vet.45  | nf        | Indiv       | 1:07:43 |
| 1746 <sup>o</sup> | 4451 <sup>o</sup> | Tânia Jesus                   | POR  | 1978      | Vet.45  | nf        | VMOURA      | 1:09:44 |
| 1747 <sup>o</sup> | 4452 <sup>o</sup> | Amélia Ferreira               | POR  | 1958      | Vet.65  | nf        | VMOURA      | 1:09:49 |
| 1748 <sup>o</sup> | 4453 <sup>o</sup> | Margarida Rolão Preto         | POR  | 1995      | Sénior  | nf        | CNF         | 1:10:37 |
| 1749 <sup>o</sup> | 4455 <sup>o</sup> | M <sup>a</sup> João Rodrigues | POR  | 1964      | Vet.60  | nf        | DOR&QJF     | 1:14:00 |
| 1750 <sup>o</sup> | 4456 <sup>o</sup> | Isabel Gouveia                | POR  | 2002      | Sub 23  | nf        | VMOURA      | 1:21:45 |

## FEMININOS / women

| Classif.          | Geral             | Atleta          | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Equipa (nf) | Tempo   |
|-------------------|-------------------|-----------------|------|-----------|---------|-------|-------------|---------|
| 1751 <sup>º</sup> | 4457 <sup>º</sup> | Dina Viveiros   | POR  | 1980      | Vet.40  | GDC-M |             | 1:21:46 |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Maria Silva     | POR  | 2008      | Sub 18  | nf    | CROSSFIT    | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Débora Correia  | POR  | 1987      | Vet.35  | nf    | GOLDGYM     | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Cátia Câmara    | POR  | 1979      | Vet.45  | nf    | GOLDGYM     | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Catarina Lobato | POR  | 1986      | Vet.35  | nf    | GOLDGYM     | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Mariana Costa   | POR  | 2002      | Sub 23  | nf    | PBAY        | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Maria Cabral    | POR  | 1957      | Vet.65  | nf    | Indiv       | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Sara Franco     | POR  | 1990      | Sénior  | nf    | Indiv       | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Tânia Silva     | POR  | 1977      | Vet.45  | nf    | OFT         | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Rosemary Lucas  | POR  | 1990      | Sénior  | nf    | ACADFOR     | DNF     |
| 9999 <sup>º</sup> |                   | Paula Berenguer | POR  | 1974      | Vet.50  | nf    | Indiv       | DNF     |